



## Invitasjon til Ingeborgs minnepokal 21.-22. september 2024

Haugesund Turnforening har i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets gleden av å invitere til sesongens 3. kretskonkurranse i Troppsgymnastikk.

**Sted: Haraldshallen, Hanne Hauglandsveg 8, 5519 Haugesund**

- **Lørdag 21. september: Aspirant, rekrutt 1. og 2. divisjon, senior 2. divisjon**
- **Søndag 22. september: Junior 1. og 2. divisjon, senior 1. divisjon**

Endringer kan forekomme. Detaljert tidsplan blir sendt ut på e-post etter påmeldingsfristens utløp.

### **Påmeldingsfrist: fredag 30. august**

Send ferdig utfyllt påmeldingsskjema til [kjetil.lande@haugesund.kommune.no](mailto:kjetil.lande@haugesund.kommune.no) og kopi til [post@haugesundturn.no](mailto:post@haugesundturn.no) og merk med «Ingeborgspokalen tropp 2024».

Ett skjema pr. klubb. Bruk skjemaet som er publisert, ikke gammelt skjema.

### **Priser:**

Deltakeravgift: kr 250 pr gymnast (påmelding etter frist gir gebyr på kr 50 pr gymnast)  
Faktura blir tilsendt klubb etter påmelding.

### **Vanskeskjema: frist søndag 15. september**

Vanskeskjema lages her: <https://vs.tktg.no/>. Husk å merke med korrekt startnummer.

Link til innsending av vanskeskjema sendes til alle påmeldte lag på e-post.

Endringer i vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet før dommermøte.

### **Musikk: frist søndag 15. september**

Lastes opp på egen lenke som sendes ut til alle påmeldte lag. Filtypen er mp3, filnavnet skal være merket med startnummer, troppens navn, gren, aldersklasse, apparat og divisjon. Eks. NK-Jr-Mix-Haugesund-Trampett. Obs. 1 fil pr. kjøring selv om samme musikk brukes på flere apparat.

### **Aldersinndeling:**

Aspirant: inviteres til å delta i alle apparater. Kjører 2 serier på tumbling og 2 serier på trampett.

Rekrutt: Alderskull 2013-2011

Junior: Alderskull 2011-2007



Senior: Alderskull 2008 og eldre (Voksenlag oppfordres til å delta i Senior 2. div)

Dispensasjonssøknader skal sendes til kretsen senest en uke før påmeldingsfristen utløper. Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.

### **Garderobes:**

Klubbene får tildelt garderobes i underetasjen og i turnhallen og faste plasser på tribunen. OBS! En voksen pr. klubb er ansvarlig for å kontrollere og kvittere for ryddet garderobe ved avreise etter konkurransen. Om klubbene ikke kvitterer seg ut, kan de risikere å måtte betale renholdsregning.

### **Kiosk:**

Det er åpen kiosk i Haraldshallen med tilgang til varm og kald mat.

### **Inngang:**

Barn kr. 50,- Voksen kr. 100,- Familie kr. 250,-

Kun påmeldte lagledere og trenere slipper inn i hallen uten å betale ordinær inngangsbillett. Publikum skal ikke oppholde seg i hallen, kun utøvere, trenere, lagledere, dommere og arrangør skal være her

### **Konkurranselisensen**

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

### **Reglement**

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser som du finner [her](#).

Appendiks til divisjoner i troppsgymnastikk, Rogaland finner du [her](#).

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

### **Ingeborgs minnepokal**

Kriteriene for å vinne Ingeborgs minnepokal er utstråling, idrettsglede og fremgang. Både enkeltgymnaster, lag og trenere kan vinne denne pokalen. Vi oppfordrer derfor alle til å vise den fantastiske idrettsgleden vi har i troppsgymnastikken i Rogaland denne helgen!

### **Kontaktpersoner**

#### **Kjetil Bårdsen**

**E-post: [kjetil.lande@haugesund.kommune.no](mailto:kjetil.lande@haugesund.kommune.no)**

**Tlf: 917 85 236**

#### **Silje Dueland**

**E-post: [silje@haugesundturn.no](mailto:silje@haugesundturn.no)**

**Tlf: 992 49 038**