



Til:  
Klubber og grupper i VGTK  
Styre og utvalgsmemmer i VGTK  
Representant NGTF  
Vestland Idrettskrets  
Valgkomite  
Kontrollutvalg

## INNKALLING TIL KRETSTING 2025

**Sted:** Quality Hotel Sogndal  
**Tidspunkt:** Lørdag 22. og søndag 23. mars 2025

Hvert lag/forening kan stille med følgende representanter:

Inntil 50 medlemmer	1 representant
Mellom 50 og 100 medlemmer	2 ”
Over 100 medlemmer	3 ”

Representantene må være sammensatt etter [NIF s lov § 2-4](#)

Det er anledning å ta med så mange observatører som laget ønsker. (Husk at disse ikke har stemme- og talerett under selve tingforhandlingene).

**Vi oppfordrer klubber/grupper til å delta med både tillitsvalgte og trenere!**

Forslag som ønskes behandlet på tinget, må være kretsstyret i hende senest 2 –to- uker før tinget avholdes.

Saksdokumenter vil bli publisert på vår [hjemmeside](#) 1 uker før tinget.

### Priser:

Middag fredag	kr. 460
Dagpakke lørdag	kr. 720
Dagpakke søndag	kr. 720
Tingmiddag lørdag	kr. 980
Overnatting i ekeltrom pr. natt	kr. 1295
Overnatting i dobbeltrom pr. natt (2 personer)	kr. 1595

**Påmeldingsfrist for arrangementet: 15.01.2025** Påmelding er bindende og gjøres [her](#).

Deltaker bekrefter i påmelding at representanten er valgt eller utpekt til å representere klubben i henhold til § 12 i kretsens lov.

Med vennlig hilsen  
Vestland Gymnastikk- og Turnkrets  
Benedicte Krohn Næss/s/  
Kretsleder



# PROGRAM

## Fredag 21. mars:

Kl. 20.00 Middag (*for de som kommer og overnatter*)

## Lørdag 22. mars:

Kl. 12.00 – 12.30 Velkommen v/kretsen + avklaringer rundt helgen

Kl. 12:30 – 14:00 Foredrag v/Vestland idrettskrets om barn som utfordrer oss atferdsmessig på trening. Kafedialog i etterkant.

Kl. 14.00 – 15:00 Lunsj

Kl. 15:00 – 16:00 Foredrag om paraturn

Kl. 16.00 – 17.00 Utvalgsmøter

Kl. 17.00 – 17.15 Pause

Kl. 17.15. – 18:00 Oppsummering og avklaringer i forhold til ting

Kl. 20.00 Tingmiddag (*i eget lokalet, 3-retters festmiddag*)

## Søndag 23. mars:

09.30: Registrering

10.00: **Åpning av Kretstinget i Vestland Gymnastikk- og Turnkrets**

10.45: Tingforhandlingene starter

11.30: Pause m/utsjekk

12.00: Tingforhandlinger

13.00: Lunsj

14.00: Eventuelt videre tingforhandlinger

Ca. 16.00: Tinget 2025 er slutt

Det kan bli justeringer i programmet



## Hva er kretstinget?

Kretstinget er Vestland Gymnastikk- og Turnkrets høyeste myndighet.

## Hva blir besluttet her?

Kretstingets oppgave er å behandle beretninger (årsrapporter), regnskap, forslag og saker, kontingent, budsjett, forta valg av styre, kontrollutvalg, representanter til høyere organer og valgkomite.

## Hvorfor bør du komme?

- Her har du muligheten til å være med på å bestemme veien videre for arbeidet i kretsen, påvirke utfall av saker og si din mening!
- Kunnskapsutveksling
- Informasjon om hva det jobbes med på krets- og forbunds nivå, og hvordan dette påvirker din innsats i din forening
- Sosialt fellesskap med andre i samme situasjon som frivillig
- Erfaringsutveksling