

Til:
Klubber og grupper i RGTK
Styre og utvalgsmedlemmer i RGTK
Representant NGTF
Rogaland Idrettskrets
Valgkomite
Kontrollutvalg

INNKALLING TIL KRETSTING FOR ROGALAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS 2025

Sted: Quality Airport Hotel Stavanger
Tidspunkt: Fredag 21. og lørdag 22. mars 2025

Hvert lag/forening kan stille med følgende representanter:

Inntil 50 medlemmer	1 representant
Mellom 50 og 100 medlemmer	2 "
Over 100 medlemmer	3 "

Representantene må være sammensatt etter [NIF s lov § 2-4](#)

Det er anledning å ta med så mange observatører som laget ønsker. (Husk at disse ikke har stemme- og talerett under selve tingforhandlingene).

Vi oppfordrer klubber/grupper til å delta med både tillitsvalgte og trenere!

Forslag som ønskes behandlet på tinget, må være kretsstyret i hende senest 2 -to- uker før tinget avholdes. Sakene sendes pr. e-post til: rogalandgtk@gymogturn.no

Saksdokumenter vil bli publisert på vår [hjemmeside](#) 1 uker før tinget.

Listen over arrangement som skal tildeles på tinget, finner dere [her](#).

Påmelding gjøres [her](#). Påmeldingen er bindende.

Deltaker bekrefter i påmelding at representanten er valgt eller utpekt til å representere klubben i henhold til § 12 i kretsens lov.

Priser:

- | | |
|---|----------|
| 1. Deltaker fredag, uten middag | kr. 200 |
| 2. Deltaker fredag inkludert 3 retters tingmiddag | kr. 880 |
| 3. Overnatting i enkeltrom | kr. 1090 |
| 4. Overnatting i dobbeltrom (2 personer) | kr. 1290 |
| 5. Dagdeltaker lørdag inkludert lunsj | kr. 780 |

Kretsen betaler for en deltaker under 30 år pr. klubb.

Påmeldingsfrist og søknadsfrist for arrangement: 01.02.2025

Med vennlig hilsen
Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets
Anne Løndalen/s/
Kretsleder

PROGRAM

FREDAG 21. mars

Kl. 18:00 -19:30 Informasjon fra forbund og krets, arrangører som skal ha arrangement vår – sommer og eventuelt andre

Diskusjonsgrupper

Kl. 20:00 3 retters middag
Utdeling av NTGFs kretsfortjenestmedalje

LØRDAG 22. mars

Kl. 09:30 – 10:00 Registrering

Kl. 10:00 – 11:00 **Trening og mening: Flest mulig, lengst mulig, best mulig, eller knefall, frafall og forfall?**

Motivasjonsforedrag ved Mads Henrik Skauge Antonsen. Mads er førsteamanuensis i sosiologi. Han skrev doktorgrad om sosial ulikhet i ungdomsidrett.

Kl. 11:00 – 11.30 Pause med utsjekk

Kl. 11.30 – 13.00 **Tingforhandlinger**

Kl. 13.00 – 14.00 Lunsj

Kl. 14.00 **Tingforhandlingene fortsetter**

Det kan bli justeringer i programmet

Hva er kretstinget?

Kretstinget er Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets høyeste myndighet.

Hva blir besluttet her?

Kretstingets oppgave er å behandle beretninger (årsrapporter), regnskap, forslag og saker, kontingent, budsjett, foreta valg av styre, kontrollutvalg, representanter til høyere organer og valgkomite.

Hvorfor bør du komme?

- Her har du muligheten til å være med på å bestemme veien videre for arbeidet i kretsen, påvirke utfall av saker og si din mening!
- Kunnskapsutveksling
- Informasjon om hva det jobbes med på krets- og forbunds nivå, og hvordan dette påvirker din innsats i din forening
- Sosialt fellesskap med andre i samme situasjon som frivillig
- Erfaringsutveksling