



# NGTF vil!

---

Langtidsplan  
2024-2028



# Innhold

Livslang glede	<b>3</b>
NGTF er!	<b>4</b>
Overordnede mål	<b>6</b>
Strategiske satsningsområder	<b>7</b>
Attraktivt og variert bredde- og konkurransetilbud	<b>7</b>
En kompetent organisasjon med veldrevne klubbe	<b>9</b>
Like muligheter for alle	<b>11</b>
Basishall / gymnastikk- og turnanlegg for fremtiden	<b>12</b>
Bedre elite-/ toppidrett	<b>13</b>

# Livslang glede

**Strategisk plan skal være et sentralt styringsverktøy for Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF), særkretser og klubber. Det viktigste formålet med planen er å beskrive mål og retning, som skal danne grunnlaget for detaljerte handlingsplaner for NGTF sentralt, kretser og klubber i perioden 2024–2028.**

NGTFs strategiske plan er ytterligere forenklet fra tidligere år, dette er for å gi organisasjonen handlingsrom til å utvikle handlingsplaner med konkrete og spissede tiltak. For å klare å levere på visjonen om «Livslang glede i gym og turn» må organisasjonen etterstrebe kvalitet og kompetanse. For å lykkes med våre aktivitetstilbud og å legge til rette for utvikling, er det avgjørende at vi har kompetente trenere. I tillegg er det behov for kompetanse på mange ulike områder for at våre organisasjonsledd skal fungere best mulig.

I perioden som kommer skal vi i fellesskap jobbe for vekst og gode resultater i våre bredde- og konkurranseaktiviteter, gjennom et økt fokus på ungdom.

Hele 75 % av all ungdom i Norge er innom den organiserte idretten i løpet av ungdomstiden, men frafallet er stort. Nærmere seks av ti som har vært med i ungdomsidrett, har sluttet før de er blitt 18 år. Klarer norsk turn å skape gode rammer slik at alle får delta og at ungdom blir minst ett år lenger, gir det store ringvirkninger – både for det ene året og for å skape livslange gode idretts- og aktivitetsvaner. Engasjerte ungdommer og voksne som er aktive i idrett bidrar til utvikling og blir viktige ressurser for nye generasjoner.

NGTF skal fortsette med å inkludere ungdom i beslutningsprosesser og det skal arbeides videre med Unge Ledere også etter Eurogym i 2024.

Denne strategiske planen skal vise retning for arbeidet og aktivitetene i forbund, kretser og klubber i planperioden 2024–2028.

Stortinget har forpliktet seg til FNs utviklingsmål, og hele norsk idrett har i fellesskap besluttet at tiltak som fremmer bærekraftig utvikling og miljøbevissthet skal prioriteres, i tråd med disse målene. For NGTF betyr dette at det blant annet skal jobbes for å redusere økonomiske barrierer for deltagelse i forbundets aktiviteter, likestilling blant kjønnene, god helse, mindre ulikheter og klimavennlige konkurranser og aktiviteter.

NGTF skal være et særforbund som preges av å være inkluderende, kompetent og ambisiøs, og vi skal bidra til at dette også settes på agendaen i våre internasjonale forbund. Vi jobber strategisk med internasjonale spørsmål sammen med de øvrige nordiske forbundene, og våre internasjonale representanter i EG<sup>1</sup> og FIG<sup>2</sup>. Det er også utviklet en egen internasjonal strategi med felles målsetninger og fokusområder som Norden skal jobbe med.

NGTF er sertifisert som Rent Særforbund av Antidoping Norge.

Styrende dokumenter som sees i sammenheng med denne strategiske planen er NGTFs handlingsplaner og budsjett. Norges idrettsforbund vedtok sin langtidsplan – Idretten vil – på idrettstinget i 2023. NGTFs strategiske plan 2024–2028 bygger på denne, blant annet når det gjelder strategiske satsingsområder med tilhørende mål.

<sup>1</sup> EG – European Gymnastic (Det europeiske turnforbundet)

<sup>2</sup> FIG – Fédération Internationale de Gymnastique (Det internasjonale turnforbundet)



# NGTF er!

## Vår visjon:

# Livslang glede i gym og turn

Drømmen er at alle som ønsker å drive med gymnastikk og turn på alle nivåer skal finne sin plass i organisasjonen, og oppleve gleden ved å være aktiv i NGTF. De aller fleste driver med gymnastikk og turn fordi det er gøy. Derfor er også glede den viktigste drivkraft og motivasjon for hele organisasjonen.

Idrettsglede gjelder også på høyeste prestasjonsnivå. Glede er selve årsaken til at vi driver idrett. Vår idrett er preget av likestilling og av likeverd, og at alle individuelle medlemmer har lik iboende verdi. Alle skal ha mulighet til å delta og oppleve idrettsglede i dag og i fremtiden. Idrettsleden er vår drivkraft!

## Vår virksomhetside:

### **Grunnlaget legges i gym og turn – sammen legger vi grunnlaget for trygge, åpne og spennende aktiviteter som skaper mestring**

Vi skal tilby varierte aktiviteter som inspirerer både til større deltakelse i bredden og konkurranser på alle nivåer. Gymnastikk og turn er en mangfoldig idrett som består av et fellesskap av medlemsbaserte, uavhengige organisasjoner med mål om å levere idrett i trygge og gode fellesskap, der en god toppidrett og konkurranseidrett hviler på en god barne- og ungdomsidrett.

NGTF er en forening av foreninger, hver autonom og dannet i et interessefellesskap om gymnastikk og turn. NGTF er en medlemsorganisasjon og skal ivareta våre medlemmers interesser gjennom å levere trygg, åpen og spennende idrett gjennom kompetente trenere og ledere.

Vi står sammen om en mangfoldig idrett som sørger for å gi alle like muligheter, og hvor alle grener og aktiviteter er like mye verd. Våre aktiviteter skal være en trygg arena hvor alle kan være seg selv, og der det er plass til alle. Selve idrettsaktiviteten er det primære formålet for NGTF.

Som et stort særforbund er NGTF en viktig premissgiver for et bærekraftig samfunn. NGTF er en utviklingsorientert organisasjon som arbeider for å forsterke de positive effektene og minimere de negative effektene på samfunnet og miljøet. Slik vil vi være relevante for utøvere og andre medlemmer i dag – og for fremtidige generasjoner.

## Våre verdier:

Verdiene er det som vi sammen vil skal kjennetegne oss, gjennom idrettsaktivitetene, kommunikasjon og handlinger. Vi skal arbeide for at verdiene er så sterke at de blir NGTFs «personlighet» – slik vi ønsker å bli oppfattet. Summen av våre handlinger og vår kultur er vårt omdømme.

## Inkluderende

I vår organisasjon er alle velkommen, og vi skal etterstrebe at vår organisasjon har et tilbud til absolutt alle. Uansett hvilke forutsetninger du har, skal det gis mulighet til utvikling og mestring.

## Kompetent

Det skal være kvalitet i alt vi gjør og i alle ledd. Vi skal ha kompetanse og kvalitet hos våre utøvere, trenere, ansatte, dommere, frivillige og tillitsvalgte. Kompetanse er en forutsetning for å mestre, og for å kunne levere trygge, åpne og spennende aktiviteter. Stopper vi å heve kompetansen vår stopper også utviklingen i forbundet, særkretsene og klubbene.

## Ambisiøs

Vi skal fremme livslang glede i gym og turn. Vi skal tørre å satse høyt, sette hårete mål og tenke nytt i alt vi gjør. Dette gjelder både i elite-/toppidretten, konkurranseidretten og for bredde- og kursaktiviteter. Ved å være ambisiøse skal vi sikre utvikling av både utøverne og organisasjonen vår.

Gymnastikk og turn bygger også på idrettsforbundets verdier:

### FELLESSKAP – MESTRING – ÆRLIGHET



Foto: Tron Lunde

# Overordnede mål

- Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen mellom 13 og 19 år
- Livslang glede i gym og turn, gjennom flere medlemmer som er med lenger
- Økt deltakelse i stevner og konkurranser
- Flere store prestasjoner

Livslang idrettsglede er idrettsaktivitet i en attraktiv og mangfoldig organisasjon som inkluderer og inviterer til å være med, til å være med lenger og til å delta gjennom hele livet. Vi vet at å delta i idrett i barneårene er springbrettet til fysisk aktivitet og idrett hele livet. Livslang glede i gym og turn kjennetegnes av en trygg, åpen og spennende barne- og ungdomsidrett, der alle barn og unge gis mulighet til idrettsdeltakelse, og som forlenges til en idrett for voksne med ulike ambisjoner eller behov.

Livslang idrett handler om å skape attraktive tilbud for alle turnforeningenes medlemmer på det nivået de selv ønsker å drive idrett, og til å finne gleden også ved å engasjere seg utover egen aktivitet. En attraktiv og sterk voksenidrett bidrar til en sterk idrettsbevegelse.



# Strategiske satsningsområder

NGTF vil definere fem tydelig prioriterte strategiske satsningsområder med tilhørende mål. Etter at tingperioden er over, er det den samlede måloppnåelsen fra hele gymnastikk- og turnidretten som vil avgjøre om vi sammen har nådd målene. Det er verdien av fellesskap i praksis.

## Attraktivt og variert bredde- og konkurransetilbud

**NGTF skal ha attraktive og varierte treningsaktiviteter og arrangementstilbud av høy kvalitet. Våre utøvere skal gis mulighet til å nå sitt potensiale uavhengig av forutsetninger. Breddeaktiviteten er vår største medlemsmasse. NGTF tilbyr bredde- og konkurranseaktiviteter i et livslangt perspektiv, fra barn til godt voksen. Vi skal ivareta alle målgrupper.**

Det gode arbeidet innenfor paraturn skal videreføres. Hos oss skal paraturn både være inkludert i ordinær aktivitet og som egne grupper med tilpasset aktivitet. Paraturn skal være en del av våre nasjonale konkurransetilbud innenfor hver gren.

Deltakelse på nasjonale og internasjonale stevner og arrangementer er et ønske for våre utøvere og skal tilrettelegges for av hele organisasjonen. Kompetente trenere, dommere og synsere på alle nivåer, et spennende aktivitetstilbud og basishaller tilpasset NGTFs aktivitetstilbud skal være bidragsyttere til livslang glede i gym og turn. Vi skal jobbe for at medlemmer skal finne en plass i organisasjonen hvor de kan bidra med sin kompetanse og erfaring utover det å være utøver.

NGTFs konkurranseaktiviteter skal preges av høy kvalitet som sikrer stor deltakelse. Vi ønsker å sette utøverne i fokus slik at de skal kunne nå sitt potensiale eller sitt ønskede nivå. For at dette skal være mulig for flere kreves god kompetanse hos trenere, tilstrekkelig antall dommere og gode trenings- og konkurransetilbud. Videre ønskes økt utbredelse av aktiviteten med tanke på antall aktive og antall klubber som har et tilbud innen hver gren. Konkurransegrenene må aktivt sørge for god aktivitet for barn og unge i tråd med gjeldende regler for barne- og ungdomsidrett, på lik linje med breddeaktivitetene. En god rekruttering og breddeaktivitet er også med på å styrke muligheten for en fremtidig toppidrett innen de aktuelle grenene.

### NGTF vil:

1. Vi skal gi alle mulighet til å delta på trening, konkurranser og stevner i gode og trygge rammer, uavhengig av ambisjoner, alder, forutsetninger og ferdighetsnivå.
2. At antall ungdommer mellom 13 og 19 år skal øke med 3.000 i løpet av planperioden.
3. Vi skal rekruttere, beholde og utvikle kompetente trenere og dommere i alle våre aktiviteter.
4. Vi skal ha attraktive arrangementer som tiltrekker seg flere deltakere, arrangører, media og publikum.





Foto: Marte Hoel Romskaug



Foto: Eirik Thingstad Lundstein

# En kompetent organisasjon med veldrevne klubber

**Arbeidet i hele organisasjonen skal preges av demokratiske prosesser som gjenspeiler en ønsket kultur og et godt omdømme både internt og eksternt. Det er viktig at våre aktiviteter og organisasjonsledd gjenspeiler våre verdier – kompetent, ambisiøs og inkluderende. Vi skal være tydelige på hva vi står for og jobbe for at den ønskede kulturen er til stede i alle deler av NGTF. Alle organisasjonsledd må ta ansvar for å bidra, slik at alle går sammen for å nå våre felles mål.**

Verdiarbeid står sentralt i NGTF. Det skal det være trygt å drive idrett hos oss. Vi skal være tydelig på hva vi står for og ha en felles og klart formulert forventning til hva som er ønsket oppførsel og handlinger. Det pågående verdiarbeidet som gjøres i organisasjonen er avgjørende for å sikre gode arenaer for våre medlemmer

Organisasjonen er i hovedsak drevet av frivillig innsats. Vi skal legge til rette for den frivillige innsatsen, og sørge for at alle som velger å bidra blir møtt med åpenhet, får meningsfulle oppgaver, og innehar nødvendig kompetanse for å utøve godt organisasjonsarbeid. Sammen skal vi bidra til vekst og utvikling av våre kjerneaktiviteter.

Vi er inne i en digital hverdag på alle fronter. Det er viktig at vi utvikler oss i tråd med digitaliseringen i samfunnet for å være attraktive, kompetente og gjøre hverdagen enklere for våre medlemmer.

NGTF ønsker større omtale i medier for våre grener og aktiviteter og potensielle sponsorer. Vi skal markedsføre hvor bra turn og grunnleggende fysisk aktivitet er for barns utvikling og oppvekstvilkår. Vi arbeider for at våre behov får bedre gjennomslag i politiske organer og idrettens organer på regionalt og nasjonalt plan.

NGTF er også en del av den internasjonale idrettsverdenen, og ser det som viktig å fremme sentrale norske idrettsverdier gjennom aktiv deltagelse og representasjon i internasjonale fora og verv. Det er utarbeidet en egen internasjonal strategi for forbundet.

Klubbene er kjernen i den organiserte gymnastikk- og turnidretten. Veldrevne klubber er avgjørende for å lykkes med å rekruttere og beholde flere medlemmer, og for å skape miljøer som møter den enkeltes ambisjonsnivå. Vi skal ha demokratiske og medlemsstyrte klubber over hele landet. Den økte profesjonaliseringen av det administrative og sportslige arbeidet i mange klubber er naturlig og velkommen så lenge arbeidet er godt fundamentert i medlemsdemokratiet og ikke erstatter, men understøtter det frivillige arbeidet. Gode og veldrevne klubber er samtidig opptatt av å ivareta en ansvarlig ressursbruk som ikke fordyrer aktiviteten unødig eller medfører unødig negativ innvirkning på miljøet.

## **NGTF vil:**

1. Vi skal ha en rådgivende funksjon for klubbene ved å bidra til en forenklet hverdag.
2. At alle klubber skal være kompetente og veldrevne. Det skal være attraktivt å være frivillig og vi skal ha en inkluderende frivillighetskultur hvor alle føler seg velkomne
3. At verdiarbeid står sentralt i NGTF. Det skal være trygt å drive idrett hos oss, og det er viktig at vår idrett gjenspeiler våre verdier; inkluderende, kompetent og ambisiøs.



16:30-17:00 Registrering, servering av mineralvann og utvalg.  
17:00-17:15 Innledning og velkommen av president i NGTF, Torger Røedhaugen Pedersen.  
17:15-18:30 Referatet av Jan Spjutland.  
18:30-18:45 Pause.  
18:45-19:30 Referatet av gull-troenhet av Ellen-Marte Dølle Lybekk.  
19:30 Middag.

For mer informasjon, ta kontakt med GTF på telefon 91 40 00 00.



NORWAY

NOR

# Like muligheter for alle

**NGTF skal sørge for en idrett som er inkluderende, mangfoldig og likestilt. En idrettsorganisasjon for alle, må også sørge for å inkludere alle.**

Gymnastikk og turn – i likhet med andre idretter – må sammen med myndighetene legge til rette for at deltakere fra familier med lav inntekt kan delta på lik linje med andre. Økonomi skal ikke være en barriere for deltakelsen og ulike tiltak må vurderes enten det er snakk om kostnader ved samlinger og konkurranser, treningsavgifter, drakter, stevner eller lignende.

Gymnastikk- og turnidretten skal speile samfunnet, blant annet når det gjelder kjønnsbalanse. NGTF skal ikke være fornøyd før organisasjonen er fullstendig likestilt. – også når det gjelder LHBTQI+.

Norsk idrett vil gjennom én idrett – like muligheter, inkludere alle uavhengig av funksjonsvariasjon. NGTF skal være en naturlig del av dette arbeidet. Hos oss skal paraturn både være inkludert i ordinær aktivitet og som egne grupper med tilpasset aktivitet. Vi vil arbeide for å rekruttere, beholde og utvikle personer med funksjonsvariasjoner (parautøvere) i like stor grad som andre. Alle skal oppleve deltakelse i gymnastikk og turn som attraktivt, både som utøver, trener, dommer, tillitsvalgt og frivillig.

## NGTF vil:

1. At våre medlemmer skal gjenspeile mangfoldet i samfunnet, samt at vi skal praktisere nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering
2. Jobbe for kjønnsbalanse hos ansatte, frivillige, tillitsvalgte og utøvere
3. Jobbe på alle plan – både politisk og med egne tiltak – for å redusere økonomiske barrierer for deltakelse i våre aktiviteter



Foto 1,2, og 3: Marte Hoel Romskaug

# Basishall / gymnastikk- og turnanlegg for fremtiden

**Anlegg og tilgang til anlegg er forutsetninger for idrett, og mangel på dette er en stor utfordring for organisasjonen – det er fremdeles klubber som opererer med ventelister. Gode anlegg gir god idrett og økt aktivitet!**

Anlegg og tilgang til anlegg er forutsetninger for idrett, og mangel på dette er en stor utfordring for organisasjonen – det er fremdeles klubber som opererer med ventelister. Gode anlegg gir god idrett og økt aktivitet!

Klubbene skal ha tilgang til haller og utstyr, tilrettelagt for de aktivitetene som tilbys eller ønskes å legges til rette for. Tilgang til godt tilrettelagte anlegg og hensiktsmessig utstyr er en svært viktig rammefaktor for alle klubber og et nødvendig virkemiddel for å få gjennomført ønsket idrettslig aktivitet.

En tydelig anleggspolitikk som bidrar til å påvirke nasjonale og lokale instanser er viktig. Å jobbe for flere anlegg handler om en koordinert innsats mellom idretten, offentlige instanser og private aktører for å sørge for flest mulig og best mulig basishaller/turnhaller over hele landet. Å bruke den samlede anleggsfaglige kompetansen i alle ledd – både på forbunds-, krets- og klubbnivå – er avgjørende for å lykkes.

Anlegg, leder og trener-konferansen (ALT-konferansen) er en årlig konferanse. I tillegg til å gi deltakerne innsikt i det idrettspolitiske arbeidet, er målet å bidra til kompetanseheving innen anleggsutvikling, ledelse og trenerutvikling.

Siden aktivitetene innen gymnastikk og turn har ulike krav til hall og utstyr, må enhver klubbs aktivitetstilbud være styrende for utforming av hall / aktivitetsflate og utstyrspakke som er nødvendig for å dekke behovet.

## **NGTF vil:**

1. At det skal etableres nye basishaller slik at byggetakten opprettholdes (seks haller per år) fram mot full anleggsdekning i 2034
2. Videreutvikle ALT-konferansen som den viktigste årlige møteplassen for anlegg, ledere og trenere
3. At det er etablert og iverksatt system for internkontroll / revisjon av utstyr



# Bedre elite-/ toppidrett

**Bedre toppidrett<sup>1</sup> handler om ambisjoner på høyeste prestasjonsnivå, kvalitet i det daglige treningsarbeidet, utvikling av prestasjonskulturer gjennom gode relasjoner i prestasjonsteamene og kompetanse arbeid på høyeste nivå. NGTF må tilstrebe å etablere kulturer som over tid kan lede til prestasjoner i toppklasse.**

NGTFs konkurransesaktiviteter skal preges av høy kvalitet og gi våre elite<sup>2</sup> – og toppidrettsutøvere mulighet til å nå sitt potensiale og sikre gode prestasjoner, både nasjonalt og internasjonalt. Vi ønsker å sette utøverne i fokus slik at de skal kunne nå sitt potensiale innen toppidrett.

Vi ønsker gode forbilder innen toppidrett og prestasjoner på høyt internasjonalt nivå. Forbundet ser det også som svært viktig at vi har tilstrekkelig antall dommere og trenere med god kompetanse på alle nivåer. Dette bidrar til å skape en trygg og rettferdig konkurransesituasjon, og gjennom den økt motivasjon. Vi ser det også som et sentralt punkt at utøvere etter endt aktiv karriere kan finne en plass i organisasjonen hvor de kan bidra med sin kompetanse og erfaring.

Våre grener har ulike landslagsmodeller avhengig av hva som er mest hensiktsmessig for den enkelte gren. Slike modeller vil alltid være i utvikling og endring, og må tilpasses den aktuelle situasjonen.

## **NGTF vil:**

1. Ha flere utøvere opp på toppidrettsnivå. Vi skal hjelpe seniorutøvere med overgangen til toppidrettsnivå, samt legge til rette for at de beste kan holde på lenger ved å bedre rammebetingelsene
2. At vi skal bygge en felles prestasjonskultur på tvers av konkurransesegrene
3. At vi skal ha utøvere som oppnår gode prestasjoner i internasjonale konkurranser og mesterskap



<sup>1</sup> "Toppidrett" defineres av Olympiatoppen som trenings- og forberedelsesarbeid på linje med de beste i verden, avhengig av den enkelte idretts egenart og utbredelse. Arbeidet fører til jevnlige prestasjoner på internasjonalt toppnivå. Idretten er for disse utøverne en hovedbeskjeftigelse.





# Livslang glede i gym og turn

---

Inkluderende  
Kompetent  
Ambisiøs

*“Grunnlaget legges i gym og turn”*



Sognsveien 73, 0840 Oslo



Org.nr.: 9702322796



[gymogturn@gymogturn.no](mailto:gymogturn@gymogturn.no)



[www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)



[@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)



[@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)