



Troppsutvalget i VGTK inviterer til treningsamling for junior (2011-2007) i Åsane Arena 02.-03. november

Samlingen vil inneholde rytme og frittstående, trampett både med og uten hoppredskap, samt tumbling. Det vil være trenere som kan inspirere med høyt tempo, gode teknikkstasjoner, spennende oppvarminger og utfordrende rytmesekvenser. Vi anbefaler alle juniorgymnaster i kretsen til å bli med. Dette blir gøy!

Juniorsamlingen er for gymnaster 13-17 år (født 2011 til 2007).

Foreløpig plan på fordeling:

Tidsplan:

Lørdag 10.00-15.30

Søndag 09.00-13.30

**Vi vil gjøre vårt ytterste for at gymnaster fra samme klubb blir plassert i samme gruppe.*

Samlingen avholdes i turnhallen i Åsane arena. Adressen er Åsane Senter 60, 5130 Nyborg

Frist for påmelding: **25. oktober**. Påmeldingen er bindende!

Deltakeravgift kr 500,- pr. gymnast, faktureres lagvis i etterkant av samlingen.

Lagets trenere må gjerne være med sine egne gymnaster. Det er gratis for trenere.

Påmeldingen gjøres her: [Nivåskjema - samling Vestland \(google.com\)](https://www.google.com/maps/place/Nivåskjema-samling-Vestland)

*Dere må levere inn et skjema per gymnast.

Det vil være opplegg for lunsj, men man må ta med egen lunsj og vannflaske.

Lurer dere på noe,

kontakt Mette Silden (Mette_silden@hotmail.no) eller Synne Skar (skarsynne@gmail.com).

Sportslig hilsen fra

Vestland Gymnastikk og Turnkrets
Troppsutvalget