



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Midt

06.05.2024

## **NGTF's regionssamling i region midt Turn Menn Molde 21.06.2024**

*Her kommer praktisk informasjon om Regionssamling Turn Menn 21.06.2024-23.06.2024. Samlingen er for gutter i alderen 9+. Tema for samlingen er fokus på basis og nye elementer. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med Molde turnforening. Vi ønsker alle gymnaster i Region midt velkommen til samling!*

### **Regionsansvarlig**

Vi kan også informere om at vi har fått på plass regionsansvarlig i region midt. Et regions utvalg med representanter fra Møre og Romsdal og Trøndelag har fått ansvaret for dette og kontaktperson på vegne av utvalget er Edvard Roppen [edvard.roppen@outlook.com](mailto:edvard.roppen@outlook.com)

### **Praktisk informasjon**

Dato: 20. – 23. Juni

Treningshall: Molde turnforening, Idrettsvegen 6, 6413 Molde Hovedansvarlig: Simen Øverås Andersen og Vincetiu Roman

### **For deltagere på samlingen**

Vi håper alle lag kan stille med egne trenere til samlingen. Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Om vi er heldige med været, drar vi å bader etter første økt på lørdag. Så ta med badeshorts og håndkle. Om vi ikke er heldige med været så er det mulig å dra på Moldebadet.

### **Overnatting**

Om dere ønsker å bo på hotell har NGTF har avtale med Thon og dere kan bestille direkte til aktuelt hotell. Informasjon om avtalen finner dere her: <https://gymogturn.no/om-ngtf/samarbeidspartnere/>

Det er også mulighet for å overnatte på klasserom/aktivitetssal i bygget. Da trengs sovepose og madrass. Ta kontakt for mer informasjon om det er aktuelt for dere.

### **Bespising**

Kveldsmat fredag, lunsj lørdag og søndag og middag lørdag serveres i turnhallen.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo

[gymogturn@gymogturn.no](mailto:gymogturn@gymogturn.no)

Org.nr.: 9702322796

[www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

@norgesgymnastikkogturnforbund

@gymogturn

## Økonomi

Egenandel for gymnaster og trener kr 500,- pr person som dekker kost.  
Det vil bli sendt ut faktura i etterkant av samlingen.  
Gymnaster og trenere betaler selv for reise til og fra, tilreisende trenere får mat.

## Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: **Simen Øverås  
Andersen (Simen@moldeturn.com)**

Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener, eventuelt andre voksne.

Og hvem som skal overnatte på klasserom/aktivitetssal.

Påmeldingsfrist: **07.06.2024**

## Foreløpig tidsplan for samlingen

Fredag:  
17.00-20.00 Trening  
20.00: Kveldsmat

Lørdag:  
09.00-12.00: Trening 1. økt  
12.00-13.00: Pause, lunsj  
13.00-15.00: Bade  
16.30-19.30: Trening 2. økt  
19.30: Middag

Søndag:  
09.00-12.00: Trening 1.økt  
12.00-13.00 Pause, lunsj  
13.00-15.30: Trening 2.økt  
15.30 Avreise

Med vennlig hilsen

Edvard Roppen  
Regionsansvarlig

Og

Simen Øverås Andersen Hovedtrener  
TM Molde turnforening

