



Norges Gymnastikk- og Turnforbund inviterer til paraturnkurs

Målgruppe:

Trenere som ønsker å starte opp eller få mer kunnskap om paraturn og mulighet for informasjon om regler og programmer i Special Olympics for paraturnere med utviklingshemming.

Kursets mål:

Kurset skal gi deltakeren grunnleggende kunnskap om ulike funksjonsnedsettelse og ufarliggjøre rollen som trener for mennesker med ulike funksjonsnedsettelse. Kurset skal bevisstgjøre hvordan man planlegger, gjennomfører og evaluerer enkle aktivitetsøker. Kurset skal gi kunnskap om hvordan man tilrettelegger for selvstendighet og progresjon hos paraturnere, samtidig gi en innføring i regler og programmer i Special Olympics for utøvere med utviklingshemming.

Innholdsbeskrivelse:

Del 1 – Paraturn generelt:

- Grunnleggende kunnskaper om funksjonsnedsettelse; syns-, hørsels-, bevegelses- og utviklingshemmede
- Organisering og metoder for trening med parautøvere
- Motorikk
- Aktiviteter i sal med demonstrasjoner av treningsmetodikk og øvelser

Del 2 – mer om Special Olympics, turn for utviklingshemmede:

(kan også være aktuelt for andre funksjonsnedsettelse)

- Kunnskap om reglement for Special Olympics turn kvinner/menn og rytmisk gymnastikk.
NB! Merk av på interesseskjema hvilken gren du helst ønsker informasjon om!
- Kunnskap om SO-programmer på ulike nivåer for turn kvinner/menn og rytmisk gymnastikk



Paraturn

- Sted:** [Fredrikstad Turnhall](#)
- Dato:** Søndag 27. oktober
- Klokkeslett:** 10:00 – 16:00
- Pris:** kr. 1000 for deltakere som er medlem av en klubb under NGTF.
kr. 1300 for deltakere som ikke er medlem av en klubb under NGTF.
- Påmelding:** Påmelding skjer via minidrett.no
- Praktisk informasjon:** Ta med matpakke og innesko.

Søk på kursnavn «Paraturnkurs, gymnastikk og turn» eller kurs-ID 12356656. Påmelding er bindende. Kun legeerklæring er gyldig ved refusjon av deltakeravgift.

Har du spørsmål? Ta kontakt via e-post: nicolai.jacobsen@gymogturn.no.

Eksamen/godkjenning

Det er ingen teoretisk eller praktisk eksamen. For å få godkjent kurset må man være aktiv på alle delene. Kurslærer foretar en vurdering og godkjenning av hver enkelt deltaker.

