



Livslang glede i
gym og turn



VIKEN OG OSLO GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Viken og Oslo Gymnastikk og Turnkrets i samarbeid med Rygge IL, turngruppa Turn, inviterer til KM i gymnastikkhjul 12. oktober 2024

Tid: Lørdag 12. oktober

Sted: Ryggehallen

Det konkurreres i:

- 8-10 år (separat konkurranse, ikke en del av KM)
- KM klasse rekrutter 11-12 år
- KM klasse junior
- KM klasse senior

* KM klubblag konkurranse i junior og senior

Laget består av 3 til 4 personer og 1 person kan stille i 2 disipliner (2 Linje, 1 hopp og 1 spiral)

Finaler junior og senior kjøres ved nok påmeldte og flere over kravet til finale

Trening: Hallen åpner klokken Kl. 09:00. Fri trening frem til klokken kl. 11.30.

Dommermøte: Kl. 10.30

Konkurransesstart: Kl. 12.00

Premieutdeling: Ca. kl. 17.00

Påmeldingen må inneholde:

Navn, adresse, fødselsdato/år, e-postadresse, konkurranseklasse og størrelse på hjul. Oppgi også navn, adresse, telefonnummer og e-postadresse til lagets kontaktperson.

Påmelding sendes:

Hans Are Tørring

Epost: turn@ryggeil.no

Mobil: 936 86 944

Startkontingent: Kr. 400,- pr. gymnast.

Husk kravet om gyldig konkurranselisens

Betaling til Rygge IL's Turngruppe. Bankkonto: **1080.19.09421**

Påmeldings- og betalingsfrist: Innen 21. september 2024

NB! Ved for sen påmelding må det betales dobbel startkontingent.

Med vennlig hilsen
Rygge IL's Turngruppe
Hans Are TørringLeder (sign.)