



## VESTLANDSMESTERSKAP 2024

### Turn Kvinner og Menn

16. og 17. november 2024

Sandnes Turnforening i samarbeid med Vestland og Rogaland turnkrets har gleden av å ønske velkommen til Vestlandsmesterskap for Turn kvinner og menn 16. og 17. november i Vår Energi Arena Sola, Åsnutvn 44b, 4055 Sola.

Konkurransen er delt i 2 puljer hver dag, både av hensyn til gymnaster og dommere. Det vil bli felles innmarsj lørdag før pulje 1 og felles premieutdeling søndag etter pulje 2.



ROGALAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

#### Klasser

- Jenter rekrutt 11 år
- Jenter rekrutt 12 år
- Gutter Rekrutt 11 og 12 år
- Jenter klasse 1, 2 og 3
- Gutter 13 -14 år
- FIG junior kvinner
- Gutter junior 15-16 år
- Gutter junior 17-18 år
- FIG senior kvinner
- Senior 18 år og eldre menn
- Para/Special Olympics alle klasser

I tillegg arrangerer vi **Aspirantkonkurransen** for gutter og jenter 9-10 år. Aspirantene rangeres ikke, men blir synset fra gjeldende jente- og guttestige.

Det blir **Lagkonkurransen** for jenter og gutter. De 3 beste teller i hvert apparat, minimum 3 gymnaster pr. lag, det er ikke et maks antall.

- Lagkonkurransen rekrutter klasse 11 og 12 år
- Lagkonkurransen klasser gutter/jenter

## **Foreløpig tidsplan:**

### **Lørdag 16 november:**

Hallen åpner kl.09.:00  
Hyggekveld kl. 19:00

### **Søndag 17 november:**

Hallen åpner kl. 09:00  
Premieutdeling ca kl.16:00

**NB! Konkurransplan med puljeinndeling kommer etter påmelding når vi vet mer om antall utøvere.**

### **Bedømming:**

Gutter:

Konkurransen bedømmes etter gjeldende nasjonalt reglement for rekrutt.  
Gutter 13-14 år og junior 15-16 år kjører COP jr med nasjonale tilpasninger (grunnelementer). Junior 17-18 år kjører COP jr. Senior kjører COP

Jenter:

Jenter rekrutt, klasse I,II,III bedømmes ihht Nasjonal turn-stige.

### **Bedømming Aspiranter:**

Aspirantene får ikke karakterer eller blir rangert, de får en positiv tilbakemelding fra dommerne

Alle utøvere i rekrutt og aspirant får deltakerpremie.

I lagkonkurransen premieres de tre beste lagene.

### **Påmelding:**

Startkontingent      kr 300.- pr gymnast  
                                    Kr 300,- pr gymnast Aspiranter  
                                    kr 300.- pr lag  
                                    kr 100,- pr dag  
  
kr 360,- bankett Quality Airport Hotel Stavanger.  
Foresatte kan også melde seg på her om ønskelig.

**Påmeldingsfrist: 16.oktober 2024**

**Påmelding sendes til: [apparat-konkurranse@sandnesturn.no](mailto:apparat-konkurranse@sandnesturn.no)**

Ved for sen påmelding beregnes dobbel startavgift.  
Eget skjema vedlagt.

**Frittstående musikk sendes til: [musikk@sandnesturn.no](mailto:musikk@sandnesturn.no)**

**Innbetaling betales klubbvis til konto **3260 07 01745** merkes «klubbnavn og prosjekt  
Turn VM” innen 16. oktober 2024**

**Overnatting:**

**Quality Airport Hotel Stavanger**

Rom kan bestilles på mail til [g.stavanger@strawberry.no](mailto:g.stavanger@strawberry.no) med kode BK-01243 eller direkte på link  
<https://app.mews.com/distributor/2bd7e0cb-eb1b-4561-8305-b08500b9bee7?mewsAvailabilityBlockId=e34f6234-3182-498a-9f21-b1d400cec299&mewsStart=2024-11-15&mewsEnd=2024-11-17>

**Rompriser**

Enkeltrom: 940,- pris/rom/natt  
Tomannsrom: 1140,- pris/rom/natt  
Firemannsrom: 1740,- pris/rom/natt  
Bestillingsfrist til denne prisen: 16.10.2024

Velkommen til Vestlandsmesterskapet og Aspirantkonkurranse

Med vennlig hilsen  
Sandnes Turnforening



Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets

