



**Invitasjon**  
**Sørlandsmesterskap i enkelte apparater**  
**og aspirantkonkurransen**  
**Turn kvinner og Turn menn**  
**søndag 5. mai 2024**  
**i Kristiansand**

Kristiansands Turnforening ønsker velkommen til Sørlandsmesterskapet i enkeltapparater for rekrutt og eldre og aspirantkonkurransen 7-10 år for turn kvinner og turn menn.

Etter gjeldende retningslinjer inviteres til følgende klasser:

**Turn Kvinner**

Aspiranter	7-10 år Basis stige eller nasjonal stige
Rekrutt 11 år	Basis stige eller nasjonal stige
Rekrutt 12 år	Basis stige eller nasjonal stige
Klasse I 13-14 år	Basis stige eller nasjonal stige
Klasse II 15-16 år	Basis stige eller nasjonal stige
Klasse III 17 år +	Basis stige eller nasjonal stige

**Turn Menn**

Aspirant 7-10 år	LUM reglement
Rekrutt 11-12 år	LUM reglement
Klasse 13-14 år	LUM reglement
Junior 15-18 år	FIG reglement

**Premiering**

Det er ingen rangering i aspirantklassene, og alle får lik premie. For rekrutter og eldre er det 1/3 premiering, og deltakerpremier til resten.

**Påmelding**

Hver klubb sender samlet påmelding til [post@ktfturn.no](mailto:post@ktfturn.no) innen 19. april 2024.

**Startkontingent**

300,- per gymnast. Summen overføres samlet fra hver klubb til kontonummer 3060 07 60005 innen 19. april. Merk innbetalingen med "SM turn - klubbens navn".

**Musikk** Musikk sendes til [arrangement@ktfturn.no](mailto:arrangement@ktfturn.no) i god tid før konkurransen merket med foreningens navn og navn på gymnast.

### **Foreløpig tidsplan**

(endelig tidsskjema kommer når alle påmeldingene er mottatt)

Kl. 09.00 Hallen åpner / fri oppvarming for aspirantene og alle guttene

Kl. 09.30 Dommermøte

Kl. 10.15 Oppstilling til defilering

Aspirantkonkurranse og konkurranse for turn menn

Ca kl. 12.00 Premieutdeling

Kl. 12.15 Generell oppvarming rekrutt og klasse I, II og III jenter

Kl. 12.40 Oppvarming i apparatene

Kl. 14.00 Oppstilling til defilering

Konkurranse

Ca kl. 17.00 Premieutdeling

Det vil bli kiosksalg i hallen hele dagen.

Inngang til turnhallen via nødutgangen i RS-hallen.

Vel møtt!

Med vennlig hilsen  
Kristiansands Turnforening