



Paraturn

## Velkommen til ParaGym Challenge i Lørenskog!

Norges Gymnastikk- og Turnforbund, i samarbeid med Lørenskog Gymnastikklag, inviterer deg til en spektakulær Paraturnfest – ParaGym Challenge 2024.

Arrangementet er åpent for alle barn, ungdom og voksne fra 11 år og oppover, enten du allerede er aktiv innenfor paraturn eller bare nysgjerrig på å prøve.

Man kan enten vise en oppvisning (individuelt eller sammen med en gruppe) eller konkurrere i Turn og RG. Skal du konkurrere må du fylle 11 år i løpet av 2024.

**Vi ønsker at så mange som mulig skal delta!**

**Dato:** 2. – 3. november 2024

**Sted:** [Kjennhallen, Mailandveien 24, 1470 Lørenskog](#)

### Foreløpig program:

#### Lørdag:

- Kl. 11:00 Oppmøte
- Kl. 11:30 Innmarsj
- Kl. 12:00 Konkurransesstart
- Kl. 13:30 Premieutdeling (pokaler til alle)
- Kl. 19:00 Bankett

*Konkurransen arrangeres samme dag som internasjonal parakonkurranse som vil skape mye engasjement og idretts glede i hallen!*

#### Foreløpig program for internasjonale konkurransen (lørdag):

- Kl. 09:00 Konkurransen
- Kl. 11:00 Lunsj og pause
- Kl. 14:00 Konkurransen
- Kl. 17:00 Premieutdeling
- Kl. 19:00 Bankett

#### Søndag:

Sosiale aktiviteter (mer info om innholdet kommer)

### Priser:

- Kr 200 for medlemmer i en turnklubb tilsluttet NGTF.
- Kr 350 for personer utenfor NGTF.
- Kr 300 for bankett.

**Gratis inngang for publikum!**  
**Sosiale aktiviteter er også gratis.**



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Paraturn

## Overnatting (må ordnes selv):

Anbefalt hotell: Thon Hotel Snø.

<https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/lorenskog/thon-hotel-sno/>

Benytt følgende rabattkode: TH87811

## Påmelding og betaling:

Vedlagt påmeldingsskjema sendes inn på e-post til [kontor@lorenskoggyim.no](mailto:kontor@lorenskoggyim.no).

Påmelding- og betalingsfrist er satt til **1. oktober 2024**.

Klubbene/organisasjonene betaler samlet til konto nr. 1628 30 0374, merkes med *klubb* og «*ParaGym Challenge 2024*».

NB! Konkurranselisens **SKAL** være betalt før påmeldingen.

## Transport:

10 minutter med buss fra hotell til Kjenn-hallen.

De som har lang reise med fly, kan søke NGTF om støtte til deler av reisekostnadene. Søknad sendes innen 11. november 2024 til: [nicolai.jacobsen@gymogturn.no](mailto:nicolai.jacobsen@gymogturn.no)

Gled deg til en helg full av aktiviteter, fokus på mestring og glede!

Har du spørsmål?

Ta kontakt med: May Gunn Madsen på e-post: [maygunn@lorenskoggyim.no](mailto:maygunn@lorenskoggyim.no) eller på tlf. 468 95 985

**NGTF og Lørenskog Gymnastikklag ønsker alle velkommen!**



Norges Gymnastikk- og Turnforbund