



Invitasjon Kretsmesterskap i Tropp og Gymnastikkhjul på Hamar 2024

Sted: Presterudhallen K.O. Bjerklisveg 9 2316, Hamar

Dato: 2.-3. november

Hamar IL Turn inviterer klubbene i Innlandet Gymnastikk- og turnkrets til kretsmesterskap i troppsgymnastikk Nasjonale klasser, og gymnastikkhjul Nasjonale klasser.

I tropp vil konkurreres i følgende apparater; trampett, tumbling og frittstående.

Utstyr/apparater på arrangementet

Dorado-trampetter (32 og 36 fjærer)

Rødt frittstående gulv 14x16 meter

Hopperedskap: Pegasus (tarpan)

Tumblingbane med tilløpsklosser

Gymnastikkhjul i alle størrelser, kasse og tjukkas.

Tid	Lørdag	Søndag
08.30 – 09.00	Generell oppvarming i C salen	Generell oppvarming i C salen
09.00 – 11.00	Oppvarming i apparatene	Oppvarming i apparatene
10.30	Dommer og lagledermøte tropp	Dommer og lagledermøte gymhjul
	Innmarsj	
11.15 – 16.00	Konkurransen tropp: all frittstående, junior og senior trampett, rekrutt tumbling	Konkurransen: rekrutt trampett, junior og senior tumbling. Og gymhjul
16.30	Premieutdeling	Premieutdeling

Startkontingent

- Deltakeravgift per utøver (rekrutt, junior og senior) 300 kr
- Startkontingent per tropp per apparat på 420 kr (kun for rekrutt, junior og senior)
- Overnatting lørdag-søndag (inkludert middag lørdag, deltakelse på sosial aktivitet lørdag og frokost søndag) 350 kr



- Deltakelse på sosial aktivitet og middag lørdag ettermiddag/kveld 200 kr (pizza- og vennekveld)
- Overnatting fredag-lørdag (inkluderer kun overnatting) 150,-

Det vil bli konkurrert i følgende klasser

Rekrutt 11-13 (kun mix)

Junior 13-17 (kvinner, menn og mix)

Senior 16 + (kvinner, menn og mix)

Påmelding

Samlet påmelding for klubben (utfylt påmeldingsskjema) sendes til breddeurn@hamaridrettslag.no innen 1. oktober. Musikk og vanskeskjema sendes inn innen 25.10.2024.

Hold deg oppdatert på arrangementet

Vi vil dele info på hjemmesiden vår: <https://www.hamaridrettslag.no/about-6-10>

Premiering og bedømming

Alle deltakere vil få deltakerpremie.

Pallplassene vil premieres.

Konkurranselisensen

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Kontaktpersoner

Hamar IL Turn: Hedvig Selnes - breddeurn@hamaridrettslag.no

Troppsgymnastiklutvalget: Josefine Andreassen – josefine.andreassen@hotmail.no

Gymnastikkhjul: Silje Bjørgeengen - silje_b91@hotmail.com