

# Velkommen til Saltokonkurranse

Nøtterøy Turn,  
Labakken Idrettshall

4.Mai 2024



**S-osial**  
**A-llsidig**  
**L-ek**  
**T-urn**  
**O-ppvisning**

Nøtterøy Turn, inviterer alle klubber i Vestfold & Telemark gymnastikk og Turnkrets til Salto-Konkurranse.

Dette er en oppvisningskonkurranse for **alle** barn i alderen 6-10 år

**SALTO** er for alle som syntes turn er gøy!

**NB!** Man må ikke gjøre Salto!

Vi håper mange nye klubber ønsker å være med!

Tidligere har vi hatt over 200 deltagere i konkurransen 🌟

**Deltagere f. 2014 og senere blir ikke rangert/plassert, men får en tilbakemelding av dommer i alle apparater! Derfor kaller vi dette oppvisningskonkurranse.**

**Påmelding og konkurranse i følgende klasser:**

**Jenter og Gutter: F. 2016-2018, 6-8år**

**Jenter og Gutter: F. 2014-2015, 9-10år**

**ParaTurn, Jenter og Gutter: F. 2014-2018, 6-10år.**

**\*Nb: Utøvere som er født tidligere enn 2014, kan delta i oppvisningskonkurransen. Gymnast vil da kun få tilbakemelding fra dommer- ingen poengsum eller plassering.**

**Konkurransen følger Saltoreglement og øvelser utarbeidet av NGTF. Mer info finner du på gymogturn.no. Alle klubber kan tilpasse øvelser etter behov. Turnere i denne alderen får en hyggelig tilbakemelding fra dommer- og blir ikke bedømt ut ifra vanskelighetsgrad/nivå!**

**<https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/>**

**[NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/)**

**[Em\\_7aL3rmHZDmNLTdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/Em_7aL3rmHZDmNLTdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)**

**Startkontingent kr 250 pr gymnast + lag,  
faktura sendes til klubb etter påmelding.**

**Premie/Pokal til alle deltagere og stor lagpokal til alle klubber!**

## Foreløpig tidsplan: (Kan komme endring etter påmelding!)

### 6-8år, Pulje 1

- 9.05-9.20: Generell oppvarming
- 9.20-10.40: Styrt oppvarming i apparatene
- 10.45: Innmarsj, alle deltagere pulje 1
- 10.50: Konkurransesstart
- Ca 11.50: Premieutdeling

### 9-10år, Pulje 2

- 12.00-12.15: Generell oppvarming
- 12.15-13.15: Styrt oppvarming i apparatene
- 13.25: Innmarsj, alle deltagere pulje 2
- 13.30: Konkurransesstart
- Ca 14.30 Premieutdeling

Bindene påmelding til [sportsligleder@notteroyturn.no](mailto:sportsligleder@notteroyturn.no)

- innen 21.april

Spørsmål sendes til:

[sportsligleder@notteroyturn.no](mailto:sportsligleder@notteroyturn.no)

Evt tlf: 93228249

Med sportslig hilsen,  
Nøtterøy Turn

