

**Straen Gymnastikk og Turnforening inviterer  
i samarbeid med  
Norges Gymnastikk- og Turnforbund  
til**

**Norgesmesterskap  
rytmisk gymnastikk**

<b>Dato:</b>	10.-12. mai 2024	
<b>Sted:</b>	Stavanger Forum Expo, Ishockeyveien 11, 4021 Stavanger	
<b>Takhøyde:</b>	11 meter	
<b>Konkurransesklasser:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Internasjonal klasse 4-kamp senior</li><li>- Internasjonal klasse 4-kamp junior</li></ul> <p>For bestemmelser om NM, se eget dokument på nettsiden gymogturn.no, under reglement og bestemmelser.</p>	
<b>Startkontingent:</b>	Ind. int. klasse mangekamp: Ind. int. klasse enkeltredskap (1-3):	Kr. 600,- Kr. 300,-
<b>Innbetaling:</b>	Klubb etterfaktureres ihht mottatte påmeldingslister	
<b>Påmelding:</b>	Påmeldingsfrist: <b>29. mars 2024</b> Påmelding sendes samlet fra klubb til <a href="mailto:konkurranser@straengtfn.no">konkurranser@straengtfn.no</a> Benytt påmeldingsskjema som finnes i arrangementet i kalenderen på gymogturn nettsiden.	
<b>Overnatting:</b>	Anbefaler Hotel Clarion Energy ( <a href="#">Clarion Energy</a> ) (5 minutt gåavstand fra hall), hvor vi har fått rabatterte priser. Adresse: Ishockeyveien 2, 4041 Stavanger. Enkeltrom: 990,- Dobbelrom: 1140,- Trippelrom: 1290,-  Link til hotellbooking med ovennevnte priser: <a href="#">booking Clarion Hotel Energy</a>  Øvrige hotell i nærheten: <a href="https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/stavanger/stavanger-forum-hotel/">https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/stavanger/stavanger-forum-hotel/</a>	
<b>Bankett:</b>	Bankett avholdes lørdag 11. mai på Hotell Clarion Energy. Kuvertpis kr 350,- (buffet) Påmelding via påmeldingsskjema.	

<b>Kontaktperson:</b>	Astrid Norheim, e-post: <a href="mailto:konkurranser@straengtf.no">konkurranser@straengtf.no</a> , tlf: 91635815
<b>Veibeskrivelse til hallen:</b>	Hallen ligger her: <a href="#">Forum Expo</a> . Gåavstand fra hotell, og ca 20 minutter med buss fra Sola flyplass. 10 minutter fra sentrum med bil. Det er gode parkeringsmuligheter for bil i nærheten av hall (parkeringsanlegg).
<b>Tidsplan og øvrig info:</b>	<p>Skisse til tidsplan sendes ut en uke etter påmeldingsfristen, 5. april. Endelig informasjon sendes ut senest 2 uker før konkurransen, 26. april.</p> <p>Klubb er ansvarlig for innhenting av samtykke til bilder/film fra egne gymnaster i henhold til arrangørveiledningen. Bekreftelse gjøres i påmeldingsskjema.</p> <p>Det planlegges for at senior NM skal streames. Mer informasjon kommer.</p>
<b>Musikk</b>	<p>Musikk skal sendes inn elektronisk i mp3 filformat. Musikkfiler merkes med følgende: Kjørenummer – Klasse - Navn – Klubb – Redskap. Se punkt 1.7 i arrangørveiledningen for mer informasjon om hvordan klasser skal markeres.</p> <p>En link til opplasting vil bli delt med musikkansvarlig fra hver klubb. Musikk lastes opp innen 26. april</p>

**Velkommen til Straen GTF!**