



Turn menn

Til: Aktuelle klubber TM

Bergen, 25.02.2024

Invitasjon til Ifact Norges cup nr. 2 turn menn

Bergens Turnforening, i samarbeid med NGTF, inviterer til Ifact Norges cup nr. 2 turn menn

Dato: 31. mai – 2. juni 2024

Sted: Turnhallen, Vilhelm Bjerknes vei 22, 5081 BERGEN

Konkurransesklasser

Det konkurreres i følgende klasser:

Rekrutt 11-12 år

Klasse gutter 13-14 år

Klasse junior 15-16 år

Klasse junior 17 -18 år

Klasse senior 18 år og eldre

Reglement

KLASSE	Reglement obligatoriske øvelser	Reglement selvvalgte øvelser
Rekrutt 11-12 år	LUM 1-6	-
Gutter 13 - 14 år	LUM 1-8	COP jr med nasjonale tilpasninger (grunnelementer)
Junior 15-16 år	LUM 1-8	COP jr med nasjonale tilpasninger (grunnelementer)
Junior 17-18 år	-	COP Jr
Senior	-	COP

For alderstrinnene 13-14 år og 15-16 år kan man delta i bare obligatoriske øvelser, eller bare selvvalgte øvelser, eller begge.



Turn menn

De som er eller fyller 18 år i konkurransesesongen kan velge junior klasse 17-18 år eller senior-klassen, men velger du feks senior kan du ikke gå tilbake til klasse 17-18 år (eller motsatt) resten av sesongen i Norges cup'ene.

Foreløpig tidsplan

Fredag 31. mai

- Åpen trening Kl.16.00-20.00

Lørdag 1. juni fra ca. kl 10:00

- Kl.10.00-12.00 - 11-12 år - LUM 6 apparater
- Kl.13.30-16.30 - 13-14 år - SELVVALGT 6 apparater
- Kl.16.30 - 11-12 år & 13-14 år - Premieutdeling
- Kl.17.00-20.00 - Trening Jr.15-16 år, Jr.17-18 år og Sr

Søndag 2. juni fra ca. kl. 9.30

- Kl.09.30-12.00 - 15-16 år - SELVVALGT 6 apparater
- Kl.13.30-16.00 - 17-18 år og Sr. - SELVVALGT 6 apparater
- Avslutning innen 1630
- Det er ønskelig at senior gymnaster som ved påmeldingstidspunkt allerede vet at de kun skal turne noen apparater oppgir dette og hvilke ved påmelding

Det kan bli endringer i programmet.

Påmelding

Starkontingent er 600,- pr gymnast og 600,- pr lag og dette overføres til 5201.05.16935, merk innbetaling med påmelding Ifact Norgescup nr 2 og Turnforening.

Påmeldingsskjema sendes til tkvamsoe@broadpark.no

Siste påmeldingsfrist er tirsdag 30. april.

NB! dobbel startkontingent ved for sen påmelding (etter 30. april 2024).

Påmelding gjøres i skjema:



Påmeldingsskjema-I
FACT NORGESCUP -I

Husk konkurranselisens!



Turn menn

Premieutdeling

Premiering 1/3 premiering i alle klasser.
Deltaker i lagkonkurransen premieres 1.-3. plass.
Deltakerpremie til alle rekrutter

NB! Det er ikke mulig å melde på uten betalt konkurranse- og trenerlisens!

Måltider

Kvelds i turnhallen

- Kvelds fredag serveres i hallen til kr 130,- pr person og bestilles ved påmelding.

Lunsj i turnhallen.

- Lunsj lørdag og søndag serveres i hallen til kr 130,- per måltid per person og bestilles ved påmelding til klubben.

Hotell

Det er inngått avtale med **SCANDIC KOKSTAD** om overnatting

Følgende avtalepriser er tilgjengelig for overnatting 31. mai – 2. juni 2024:

Enkeltrom inkl. frokostbuffet	1090,- NOK per rom per natt
Dobbelrom inkl. frokostbuffet	1290,- NOK per rom per natt
Trippelrom inkl. frokostbuffet	1470,- NOK per rom per natt
Firmannsrom inkl. frokostbuffet	1680,- NOK per rom per natt

**Bestill senest innen 2/4 -2024 for å være sikret rom og priser.
Etter denne dato vil rom frigis.**

Rommene skal bookes av klubbene selv direkte til hotellet via epost til meeting@scandichotels.com, med koden **BBER310524** før **02.04.2024**, etter 2 april kan ikke en garantere rom til overnevnte priser. her informeres det om antall rom og personer, og betaler direkte til hotellet.

Middag på Hotell.

- Scandic Kokstad tilbyr også felles sportsbuffet på for utøvere, trenere og foreldre fredag og lørdag.
- Meny for helgen er UNGDOMSBUFFET:
- Fredag 31. mai Taco-aften - PRISER OPPTIL 16 ÅR Kr 255, PRISER OVER 16 ÅR kr 310,-
- Lørdag 1. juni Lasagne - PRISER OPPTIL 16 ÅR Kr 255, PRISER OVER 16 ÅR kr 310

Middag på hotellet bestilles direkte fra hotellet



Turn menn

Transport

Bybanen går fra Birkelandsskifte terminal ca. 5 min gange fra hotell og stopper ved Slettebakken senter eller Slettebakken,

Fra flyplassen fredag

Bybanen går fra Bergen lufthavn Fleerland direkte til Slettebakken/Sletten senter

Annet

Spørsmål rettes til Bergens Turnforening, v/Tore Kvamsøe, e-post: tkvamsoe@broadpark.no

Bergens Turnforening ønsker alle velkommen til Bergen