



ønsker velkommen til

Kretsmesterskap 2024

**turn kvinner og menn
med aspirantoppvisning**

**Melbu 05. – 07. april 2024
i Vesterålshallen**



Klasseinndeling:

Rekrutt jenter	11 år
Rekrutt jenter	12 år
Rekrutt gutter	11-12 år
Klasse I gutter/jenter	13-14 år
Klasse II gutter/jenter	15-16 år
Klasse III gutter/jenter	17 år og eldre*
*Turnstige gutter senior	19 år +

Reglement jenter: Nasjonal turnstige
For aspiranter og rekrutter kan Basis-stigen benyttes.

Reglement gutter: LUM-reglement (rekrutt) og nasjonal stige menn.

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne her:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/bestemmelser-om-barneidrett/>

ASPIRANTOPPVISNING 9 – 10 ÅR.

Denne oppvisningen er en mulighet for aspirantene til å få vise frem hva de kan og å gi de en begynnende konkurransefølelse.

Det blir IKKE rangering eller kåring av vinnere.

APPARATFINALE SØNDAG

De seks beste i hvert apparat i klasse I – II – III, fra lørdagens konkurranse går videre til søndagens finale.

Konkurranselisensen

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Reglement for Turn Kvinner finner du [her](#).

Reglement for Turn Menn finner du [her](#).

Overnatting:

Det tilbys overnatting på Melbu skole, som ligger i gangavstand til Vesterålshallen. Dusjing må foregå i Vesterålshallen da vi ikke har tilgang på dusjer på skolen.

Overnatting kan også bookes på Quality Hotel Richard With, Stokmarknes – ca. 15 km fra Melbu. Booking referanse: «sport GO active».

Det er også mulig å booke overnatting på Melbu hotell, gangavstand til Vesterålshallen.



Bespising:

Enkel kveldsmat fredag 18.30 – 21.00, Melbu skole

Frokost på Melbu skole lørdag og søndag 07.30 – 09.00

Lørdag blir det pizzakveld i Vesterålshallen m/åpen turnhall

Det er mulig å forhåndsbestille lunsj med drikke til både lørdag og søndag

Priser:

	Deltakeravgift:	Overnatting med frokost og kveldsmat:	Pizzakveld, lørdag	Lunsj lørdag:	Lunsj søndag:
Deltakere/gymnaster/aspiranter:	700,-	550,-	150,-	75,-	75,-
Trener/reiseledere:		550,-	150,-	75,-	75,-

Påmelding:

Vi gjør oppmerksom på at gymnaster uten lisensnummer ikke har anledning til å melde seg på. Det vil bli foretatt kontroll av innbetalte lisenser i forbindelse med konkurranse. Lag eller gymnaster som ikke har betalt deltakeravgift eller konkurranselisens får ikke stille til start i KM.

Ved for sen påmelding eller betaling må klubben betale kr. 500,- i gebyr pr. gymnast. (Enkle endringer medfører ikke gebyr)

PÅMELDING: vedlagte EXCEL-ark fylles ut og sendes i retur til post@melboturnforening.no.

PÅMELDING- OG BETALINGSFRIST: 15. mars 2024.

Musikk

Sendes samlet fra laget til: post@melboturnforening.no

FRIST FOR INNSENDING AV MUSIKK ER 29.02.2024.

Filtypen mp3 eller mp4, filnavnet skal være merket med gymnastens fulle navn og klasse.

Kontaktinfo:

post@melboturnforening.no

Leder – Mats Celius Oshaug – 48157926

Arrangementskomité

May Bente Oshaug - 99526322

Eline Reinsnes - 47350202