



NGTF

**Vestfold og Telemark
Gymnastikk- og Turnkrets**

VTGTK inviterer til Kretsamling for Junior og Senior

Hvor: Stavernshallen, Kakenveien 2, 3290 Stavern

Dato: 20-21. April

Klokkeslett: 11:00-18:00 lørdag og 09:00-16:00 søndag

Kostnad:

- 450kr uten overnatting
- 650kr med overnatting
- 200kr for trener/ledsager

Antall plasser: 60stk (så det er førstemann til mølla!) **PÅMELDINGSFRIST 24.MARS**

Arrangør: VTGTK

Kontaktperson:

- Jesper Røed. Leder troppsutvalg VTGTK
- Mail: jesper.turn@gmail.com

VTGTK inviterer til troppsturnsamling for Juniorene og seniorenene i vår krets! Samlingen er for de som driver med troppsturn og er 13+ år. Denne treningsamlingen er også med overnatting for de som ønsker det. Det vil bli mye trening og muligheter for å bli kjent på tvers av klubbene 😊

Påmeldingsprisen dekker leie av hall, trenere, lunsj lørdag og søndag, samt frukt til pausene. For de som skal ha overnatting får man middag (pizza) på lørdag kveld og frokost søndag.

For de som skal overnatte trenger vi at klubbene har med en trener eller en reiseleder som kan være der under samlingen og gjennom kvelden. Det trengs 1 trener/reiseleder per 10 utøver fra samme klubb. Reiseleder må være over 18 år, Senior utøver kan være reiseleder på kvelden om den utøveren er 18+.

Påmeldingsskjema kommer som ett vedlegg sammen med invitasjonen på NGTF sin hjemmeside. Påmeldingsskjemaet sendes til jesper.turn@gmail.com. Husk å skrive ned allergier og telefonnummer på utøvere.

Der det står Tumbling Forover/Bakover, Trappett og Pega skriver dere hva utøveren kan/trener på slik at vi kan legge opp treningen og gruppene slik at de får trene på riktig nivå. Vi ønsker å blande klubber slik at man blir kjent på tvers av klubber, men vi tar selvsagt hensyn til at man ønsker å trene sammen med lagkameratene sine også. Små klubber vil i utgangspunktet ikke bli splittet.