



## Toppidrettsmidler Rytmisk Gymnastikk

(Revidert Tone G.Hansen 21.02.24)

Søknad skal komme fra klubb

● Søknad skal inneholde:

- Navn på gymnast
- Gjennomføringsperiode
- Budsjett

● Gymnaster på landslaget og utviklingsgrupper vil prioriteres.

● Vi vil prioritere støtte til utenlandske konkurranser av høyt nivå slik at gymnastene har mulighet til å opparbeide seg internasjonal erfaring.

● Reiseutgifter og andre ekstraordinære utgifter som vil tilfalle gymnasten(e) som følge av å bedrive RG på et internasjonalt nivå prioriteres (for eksempel fysioterapeut, mentaltrener, koreograf og ernæringsfysiolog.

● Midlene utbetales til klubben.

**NB!** I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes

VGTK, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.



## Seniormidler Rytmisk Gymnastikk

Søknad skal komme fra klubb.

● Søknad skal inneholde:

- Navn på gymnast
- Gjennomføringsperiode

● Søknad kan kun skje for gymnaster f.o.m. det året en fyller 16 år.

● Tiltak som kan være med på å øke seniornivået og/eller antall

konkurrerende seniorer i kretsen vil bli sett på som positive.

● Trivsels- og motivasjonsfremmende tiltak prioriteres.

● Tiltak som fører eller vil føre til lavere utgifter for gymnaster vil bli prioritert.

● Utgifter i forbindelse med landslagsdeltagelse støttes ikke.

● Midlene kan ikke utbetales kontant til enkeltpersoner, men utbetales til

respektiv klubb.

**NB!** I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes

VGTK, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.

**Søknadsfrist for både toppidrett og seniormidler: 15.05.24**

Søknader sendes til Benedicte Krohn Næss (Kretsstyreleder VGTF) [hgk.leder@gmail.com](mailto:hgk.leder@gmail.com) og Tone Gurine Larsen (RGU): [tonegurine@gmail.com](mailto:tonegurine@gmail.com)

