



Invitasjon til samarbeidsmøte 2024

Vestland Gymnastikk- og Turnkrets har gleden av å invitere til samarbeidsmøte lørdag 06.april

Tid: Lørdag 6.april kl. 10.00-17.00

Sted: Quality Hotel Edvard Grieg

Velkommen til årets samarbeidsmøte for VGTK i Bergen. I år har vi et innholdsrikt og variert program for styremedlemmer og trenere. Som dere ser i programmet, vil det være en egen del for trenerne etter lunsj. Vi oppfordrer derfor lagene til å ta med trenere.

Program lørdag:

Kl.10.00 - 11.00 Foredrag med Marius Sørлие

Kl.11.00 - 11.15 Kaffepause

Kl.11.15 - 13.00 Gruppearbeid og informasjon fra kretsen

Kl.13.00 - 14.00 lunsj

Kl.14.00 - 15.00 Klubbutvikling v/Kari Amble, Vestland idrettskrets
/ Eget opplegg for trenere i regi av de ulike utvalgene

Kl.15.00 - 16.00 Frivillighet/ v/Kari Amble, Vestland idrettskrets/

Eget opplegg for trenerne fortsetter

Kl.16.00 - 16.10 Kaffepause

Kl.16.10 - 17.00 Informasjon om forbundstinget 2024

Kl.19.00 Middag

LØRDAG

Foredrag ved Marius Sørлие

Marius brenner spesielt for at ungdom skal styre tankene sine inn mot at de er verdifulle mennesker, etter at han selv har slitt med dårlig selvtillit og indre dialog da han var yngre, uansett hva han fikk til. Han klarte ikke å se sin verdi som ungdom, for ingen hadde lært han det. Nå har han kunnskapen og ønsker å vie livet sitt til å lære den bort. Han er også medforfatter av boken "Talentets Indre Kamp" av Anja Hammerseng-Edin.

Klubbutvikling

Klubbutvikling er alle aktivitetene vi gjør for å gjøre idrettslaget vårt bedre. Det kan være alt fra helt enkle justeringer og grep, til større og mer omfattende prosesser. Vi er glade i å tilpasse og ønsker å bidra til at idrettslaget finner den veien som er riktig for seg.



Frivillighet

Setter fokus på foreldrene sin rolle og hvor viktig foreldrene er i en utøver sin karriere. Gjennom et godt samarbeid og god kommunikasjon mellom foreldre, trenere og klubb/skole kan man være med å påvirke barna/utøverne til å utvikle seg best mulig.

Forbundstinget

I år er det forbunds ting. VGTK håper at lagene reiser og benytter seg av stemmeretten sin.

Søndag (valgfritt)

1. Kretsen kan booke møterom til klubb/styre/trenere til møte

Kretsen tilbyr seg å booke møterom til dei som ønsker.

Med vennlig hilsen

VESTLAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Benedicte Næss (s)

Kretsleder

Påmeldingsskjema til samarbeidsmøtet i Bergen

Lørdag 06.april 2024 og søndag 07.april 2024

Hotell pr. natt (inkl. frokost)

Dobbelrom kr. 1390,-

Enkelrom kr. 1190,-

Dagpakke lørdag kr. 790,-

Middag pr. dag kr. 595,- (3 retter)

Lunsj søndag dette ordnes av det enkelte lag

Påmeldingsfrist 07.mars 2024. For å melde seg på trykk på link:

<https://forms.gle/Q28KVTRHjQoPCAuz8>

