




## Skjeberg Turnforening inviterer i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund til "VÅRSPRETTE"

### Nasjonal rekruttkonkurranse 2 - 2024 rytmisk gymnastikk

<b>Dato:</b>	6-7.april 2024 (starter 5.april ved mange påmeldte)	
<b>Sted:</b>	Sandbakkenhallen, Sandbakkenfaret 18, 1743 Klavestadhaugen	
<b>Takhøyde:</b>	9 m	
<b>Konkurranseklasser og startkontingen:</b>	<p>Rekrutt internasjonal klasse 12 år, 4-kamp Rekrutt internasjonal klasse 11 år 3-kamp</p> <p>Rekrutt nasjonal klasse 12 år, 3-kamp Rekrutt nasjonal klasse 12 år, 2-kamp Rekrutt nasjonal klasse 11 år, 2-kamp</p> <p>Rekrutt tropp Rekrutt tropp RG for alle Rekrutt duo/trio</p> <p>Link: oversikt over <a href="#">konkurranseklasser 2024</a></p>	<p>600,- 600,-</p> <p>450,- 450,- 450,-</p> <p>1500,- pr. program 150,- pr. gymnast 300,- pr. gymnast</p>
<b>Innbetaling:</b>	<p>Faktura med startavgifter sendes ut fra Skjeberg TF samlet til klubb. Fakturaadresse oppgis i påmeldingsskjemaet.</p> <p>OBS! Alle påmeldinger er bindende. Eventuelle etteranmeldinger vil medføre et gebyr på 300,- per gymnast eller tropp.</p>	
<b>Påmelding:</b>	<p><b>Påmeldingsfrist 16.februar 2024</b> Påmelding sendes samlet fra klubb.</p> <p>Benytt påmeldingsskjema som finnes i <a href="#">arrangementet i kalenderen</a> på nettsiden til NGTF. Gymnaster må ha gyldig konkurranselisens for å kunne meldes på.</p> <p><b>Husk! Samtykkeerklæring i egen fane i påmeldingsskjemaet må også fylles ut!</b></p> <p>Påmelding sendes til <a href="mailto:maritkjo@gmail.com">maritkjo@gmail.com</a></p>	
<b>Overnatting:</b>	<p>Foreslåtte hoteller:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Scandic Sarpsborg:</b> Sandesundsveien 1, Sarpsborg Hotellet ligger i Sarpsborg sentrum, like ved buss-stasjonen.</li></ul>	



	<p>Gang-avstand fra togstasjon. Bruk bookingkode for "Sport priser": D000025235</p> <p>(Rom til dommerne er reservert på Scandic)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Quality Hotel Sarpsborg</b>, Bjørnstadveien 20, 1712 Sarpsborg Hotellet ligger ved E6, like utenfor Sarpsborg sentrum. Buss fra Oslo/flybuss stanser like utenfor hotellet.</li></ul>
<b>Kontaktpersoner:</b>	Marit Kristine Beck-Hansen: <a href="mailto:maritkjo@gmail.com">maritkjo@gmail.com</a> , 995 52 493 Silje Handelsby: <a href="mailto:silje.handelsby@gmail.com">silje.handelsby@gmail.com</a> , 480 92 996
<b>Veibeskrivelse til hallen:</b>	<p>Link: <a href="#">Google map lokasjon</a></p>  <p><u>Buss fra Sarpsborg sentrum:</u> Bussrute 12 går både fra Quality hotell og Sarpsborg torg (rett ved Scandic hotell) til Sandbakken (ca 18 min). Bussrute 131 går fra sentrum til Sandbakken. OBS: Søndag ingen ruter før på ettermiddagen!</p> <p><u>Bil fra Sarpsborg sentrum:</u> følg fylkesvei 118 til Sandbakken. <u>Bil fra E6 i sørgående retning:</u> kjør forbi Sarpsborg og ta av rett etter du har passert Sannesundbroen. Følg deretter Fylkesvei 22 til Hafslund og deretter Fv 118 til Sandbakken.</p> <p>Sving inn til Sandbakken skole ved Kiwi og følg skilting til Sandbakkenhallen. Parkering utenfor hallen og ved Sandbakken skole.</p>
<b>Tidsplan og øvrig info:</b>	Skisse til tidsplan sendes ut senest 1.mars 2024 Endelig informasjon sendes ut senest 22.mars 2024.
<b>Musikk</b>	Musikk skal lastes opp i mapper i mp3 filformat. Musikkansvarlig får tilsendt lenker til musikkmapper når kjøreplanen er klar. Musikkfilene skal merkes slik (ingen andre tegn): Kjørenummer - Navn – Klubb – Redskap
	Back up filer må være tilgjengelige under konkurransen.

## Velkommen til Skjeberg!

