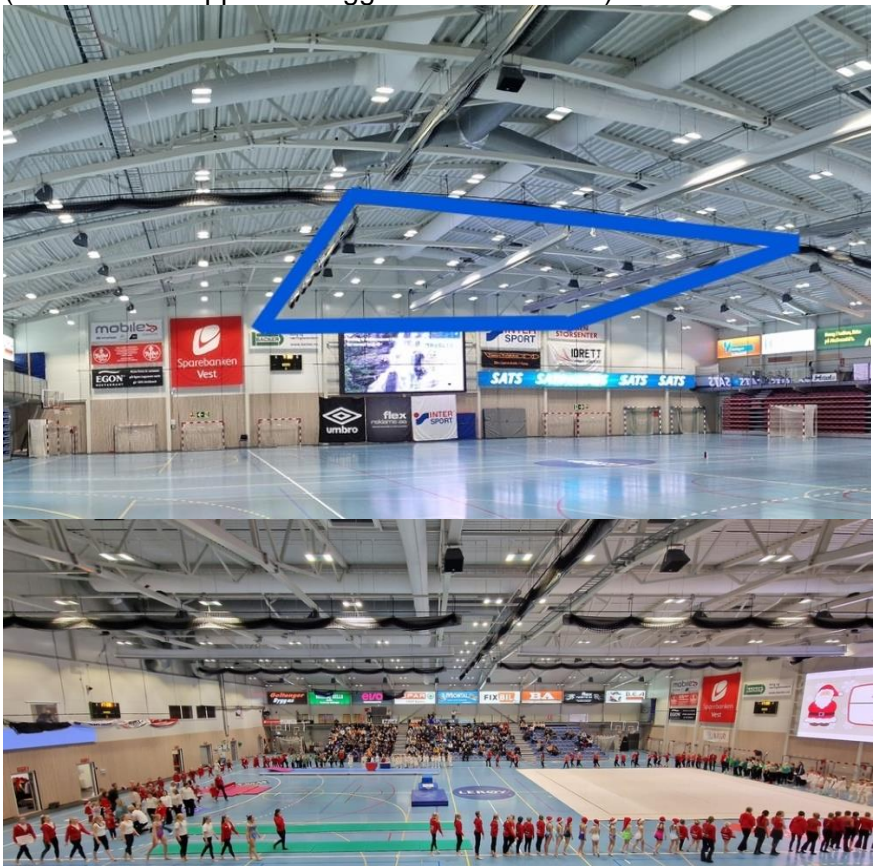


Fana IL inviterer i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund til

Norgesmesterskap i lag, tropp og duo/trio rytmask gymnastikk

Dato:	(12.) 13.-14. april 2024 (kan utvides til å starte fredag ved stor pågang).
Sted:	Fana Arena, Slåtthaugveggen 144, 5222 Nesttun (Konkurranseteppet skal ligge som bildet viser). 
Takhøyde:	9,15 m.
Konkurransesklasser:	<ul style="list-style-type: none"> - Internasjonal klasse tropp senior - Internasjonal klasse duo/trio senior - Internasjonal klasse lag senior/åpen - Internasjonal klasse tropp junior - Internasjonal klasse duo/trio junior - Internasjonal klasse lag junior (14-16år)

	<p>Nytt konsept for lag-NM:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Et lag kan bestå av 3-6 gymnaster. • Hvert lag konkurrerer med 8 programmer (2 ring, 2 ball, 2 køller og 2 vimpel). Samtlige program er tellende i poengsummen. Laget med høyeste poengsum (8 karakterer) vinner lag-NM. • En gymnast på laget kan kjøre maksimalt tre program. En gymnast på laget kan ikke kjøre samme redskap flere ganger. • I lag NM er det to kategorier: Junior (14-15 år) Senior/åpen (må ha minimum én senior). Hver klubb kan delta i en eller begge kategorier. En klubb kan delta med flere lag i samme kategori (de to beste lag fra samme klubb kan telle i resultatlisten). 	
Startkontingent:	Lag individuelt: Duo/Trio: Tropp:	Kr. 300,- per gymnast + Kr. 600,- pr lag Kr. 300,- pr gymnast Kr. 300,- pr gymnast + Kr. 600,- pr program
Innbetaling:	Faktura fra arrangør kommer etter påmelding.	
Påmelding:	<p>Påmeldingsfrist: 1. mars 2024! Påmelding sendes digitalt HER (påmeldingen åpner 23.02!) Ved påmelding etter fristen kreves dobbel startkontingent.</p> <p><i>*Arrangør prøver et nytt system for påmelding via nettsiden deres. De sender ut instruksjoner for gjennomføring av påmelding før påmeldingen åpner. Ta kontakt med teknisk arrangør hvis du trenger veiledning.</i></p>	
Programskjema:	Programskjema for tropp føres ikke i 2024.	
Overnatting:	<p>Konkurranshotell Scandic Kokstad Kokstadflaten 2, 5863, Bergen</p> <p>Dobbelrom 1140,- pr. rom Enkeltrum 1040,- pr. rom</p> <p>Med forbehold om ledig kapasitet, Avtaleprisene er avhengig av tilgjengelighet. Bookingkode/reservasjonsnummer: 97381053 (gyldig t.o.m 22.03.24)</p>	
Bankett:	<p>Banketten avholdes på Scandic Kokstad Pris per person er 375,- Påmeldingsfrist for banketten 21.03.24 på arrangørens nettside HER</p>	
Trening på konkurranse feltet:	Det vil tildeles trening på konkurransefeltet etter gjeldende regler, om nødvendig, vil fredag 12. april benyttes til dette.	



Rytmask gymnastikk

Kontaktpersoner:	Maria Garcia-Trio og Sara Bornati: fana.rg2017@gmail.com
Veibeskrivelse til hallen:	Fra Flesland- Bergen Lufthavn: - Bybanen linje 1 Bergen Sentrum, ca. 17 minutter til Skjoldskiftet stopp. Gå ca. 10 minutter til Fana Arena https://maps.app.goo.gl/k7xu84BVzERTHRdr5 Fra Bergen Sentrum/Busstasjon/Jernbanetorget - Bybanen linje 1 Bergen Lufthavn, ca. 27 minutter til Skjoldskiftet stopp. Gå ca. 10 minutter til Fana Arena https://maps.app.goo.gl/45eqpJFvd7tAbSNw5
Tidsplan og øvrig info:	Skisse til tidsplan sendes ut ca. en uke etter påmeldingsfristen, 10.mars. Endelig informasjon sendes ut senest 31.mars 2024. Det planlegges livesending av seniortropp og senior duo/trio av Amedia. Informasjon kommer. Ved påmelding står hver klubb ansvarlig for å innhente samtykke fra sine utøvere og må informere arrangør dersom utøvere reserverer seg på ett eller flere av punktene.
Musikk:	Musikk skal lastes inn elektronisk i mp3 filformat på arrangørens nettside sammen ved påmelding. Musikkfil skal merkes med følgende: Klasse – Navn – Klubb – Redskap Eks: Jr Int 2-kamp – Kari Nordmann – FANA IL – Ball Frist for opplasting av musikk 1. april 2024* <i>*Ved endringer etter frist, vennligst ta kontakt med arrangøren.</i>

Velkommen til FANA IL!

