



Nasjonal turnstige – spørsmål og svar, februar 2024.

Generelt	Gymnasten har store øredobber/øreringer. Hva gjør jeg som dommer?	Først sier du i fra til gymnast og spør om hun kan ta av seg øredobbene. Trekket tas fra det apparatet der dommerne først så det.
Generelt	Gymnasten har hvit bandasje eller tape og ikke hudfarget <i>(Bruk en hudfarget støttebandasje/sokk rundt hvit tape, ev. en avklippet strømpe)</i>	Først sier du i fra til gymnast/trener og gjør oppmerksom på at bandasje skal være hudfarget. Hvis gymnast velger å turne med hvit bandasje, så trekker dommeren nøytralt trekk fra apparatet der det først ble gitt beskjed.
Generelt	Gymnasten søker aktivt informasjon fra trener, og trener snakker til gymnast. Hva blir trekket?	0,5 poeng ref. Code of points.
Generelt	Husk bonus for landing når gymnasten står, dvs. "planter" i avhopp. Gis ikke ved ekstra skritt, stort eller lite hopp eller fall.	0,2 poeng legges til D-karakter
Skranke	Trinn 2 og 4. Er det trekk for grader i vippen før firfot og før avhopp dersom det ikke står spesifisert?	Nei, det er ikke trekk for grader men for eventuelle stilfeil
Skranke	Trinn 4 – Hva trekker vi dersom gymnasten gjør såle avhopp uten å dreie 180 grader?	0,5 poeng i trekk fra D-karakteren + eventuelle E-trekk for utførelse. Såle anses som forsøk på avhopp, ref. definisjon avhopp i Code of Points.
Skranke	Om man kjører trinn 6 med to kjemper – kan gymnasten kjøre trinn 7? I trinn 7 kan gymnasten selv velge andre elementer. Trinn 6 er obligatorisk.	Ja I trinn 7 kan også kjempeomsving gjøres to ganger (B+B)
Skranke	Trinn 4. Hva er forskjell på undersving og såle?	I såle har gymnasten beina på holmen.
Bom	Gymnasten gjør "dobbel sats" på brettet før opphopp gjennomhukning til sitt. Hva blir trekket?	I turnstigen trekkes ikke for ekstra sats på brettet før gjennomhukning i opphopp. Dommer sier fra til trener etterpå at gymnast må øve på opphopp uten "dobbel sats"
Bom	Trinn 4 – avhopp salto. K salto være fra stående eller fra tilløp?	Det er valgfritt om salto er fra stående eller tilløp. Sats skal være på begge bein
Bom	Hva anses som et forsøk på håndstående? Hvordan bedømmes en håndstående som ikke er i håndstående etter kravene?	Så lenge vi ser at det er forsøk trekkes liten, middels eller stor feil (0,1 – 0,3 – 0,5). Maks 0,8
Bom	Trinn 4: Hva med opphopp som ikke står i code of points og som er lettere enn A?	0,1 i trekk, følger internasjonalt reglement
Bom	Opphopp trinn 2 Gymnasten løfter armen – hva trekker dommeren?	0,3. Middels stor feil
Bom	Trinn 3 - gjennomhukning. Gymnasten løfter en arm og beina går på utsiden av armen.	Dømmes som middels stor feil 0,3 poeng
Bom	Sidebevegelse og bølgebevegelse underkjennes (gjort forsøk)	D-dommer trekker fra D-karakter. E-dommer dømmer utførelse
Bom	Strekkhopp underkjennes. (gjort forsøk)	D-dommer trekker fra D-karakter E-dommer dømmer utførelse
Bom og frittstående	Hva er kravet for å få godkjent en kroppsølge?	D-dommer må se at det er gjort forsøk på en ølge. E-dommer trekker for liten-middels eller stor feil