



MØRE OG ROMSDAL GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

LAGSMØTE 13.02.2024



NGTF

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Agenda

- Velkommen
- Spørreundersøkelse
- Tilskuddsordning
- Info ang Hødd som arrangør senior NM TM/TK
- Krets utvalg
- Spond gruppe trenere
- Info fra arrangør Barnekretsturnstevnet
- Pop up kurs
- Klubber forteller om sin hverdag. Ørsta, Elnesvågen og Straumsnes
- Ærestegn og kretsens fortjenestemedalje
- Media

HUSK Å SKRIV I CHATTEN HVILKEN KLUBB DU REPRESENTERER

Svar på spørreundersøkelse

- Svar fra 5 klubber
- Kick off – 4 – 4,3 og 4,7 av 5 stjerner
- Ønskede tema: beholde og inspirere ungdom bredde, hva skjer i kretsen, utvikling av klubb, inspirere hverandre, basishall, treningstips, "referat" med bilder etter arrangementer i krets
- Trenerutvikler – ønskelig med flere
- Utvalg, mangler bredde
- Strategi – NGTF sin strategiske plan legger grunnlaget
- Ønsker: pop up kurs

Tilskuddsordninger

[Mer informasjon om tilskuddsordningene finner du her](#)

Kriterier:

- Betalt kretskontingent
- Representert på siste kretsting
- Deltatt på lagsmøte
- Søkt innen fristen med tilhørende dokumentasjon

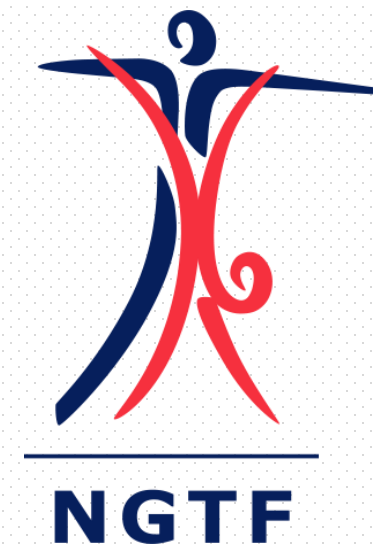
Løpende tilskuddsordninger:

Send faktura eller mail til kretsen når gjennomført:-)

- Kursvert
- Lag med prøvegymnaster
- Utdanning trenerutviklere
- Utdanning dommere

Senior NM

- IL Hødd Turn
- 6. - 8. september – Ulsteinvik
- Lokalklubbar
- Overnattingspakke



Utvalg

- Kretsutvalg TK og TM
 - Hareid
 - Hødd
 - Molde
 - Kristiansund
 - Ørsta
 - Ålesund
- Aktivitet i kretsen
 - Samlinger
 - Kretskonkurransar
- Tekniske spørsmål
 - Kontaktinfo - gymogturn

Spond-gruppe trenere



- Fellesforum
- Spørsmål, tips og triks, råd, erfaringar og samarbeid
- Spond
 - På tvers av greiner med undergrupper
 - Ein for kvar
- Link/ kode
- Tankar?

Informasjon fra arrangør av BKTS



Pop up kurs

- Lavterskeltilbud
- Trengs ingen forkunnskaper
- Ikke kompetansegivende
- Kan tilpasses
- Tips til
 - Oppsett av treninger for ulike aldersgrupper
 - Sikring av enkle øvelser
 - Deløvelser og venteøvelser



Klubber forteller

- Ørsta IL
- Elnesvågen
- Straumsnes

Ærestegn, kretsens fortjenestemedalje og media

- Viktig å hedre de som over tid har gjort en solid innsats i lag og krets:-)
- [Her finner du retningslinjer for kretsens fortjenestemedalje](#)

Tusen takk for oppmøte

- Meld deg på nyhetsbrev for å motta informasjon
[Nyhetsbrev — Norges Gymnastikk og Turnforbund \(gymogturn.no\)](https://www.gymogturn.no/nyhetsbrev)
- Kontaktinformasjon til kretsen
[Om kretsen - Møre og Romsdal — Norges Gymnastikk og Turnforbund \(gymogturn.no\)](https://www.gymogturn.no/kretsen)
- Registrere arrangement i terminlisten
[Registrere arrangement — Norges Gymnastikk og Turnforbund \(gymogturn.no\)](https://www.gymogturn.no/registrere)