



NGTF

Agder
Gymnastikk- og Turnkrets

Livslang glede i
gym og turn



Flekkefjord Turnforening



Flekkefjord Turnforening har den glede av å invitere gymnaster til Agders første Ungdomssamling 20.-21. april. Samlingen er et allsidig arrangement med flere aktiviteter. I vår nye arena åpner det seg nye muligheter som blant annet squash og padel m.m. som man kan bruke i løpet av helgen.

Gymnaster som kan delta er 8.kl og opp til 18år.
Samlingen er også tellende for stevnemedaljer om klubben er med på ordningen.

Samlingen blir lagt opp som workshops med rullering på lørdag og søndag.
Stevnet blir avsluttet med en fellesoppvisning åpen for publikum.

Hovedsponsor



Sponsor





NGTF

Agder
Gymnastikk- og Turnkrets

Livslang glede i
gym og turn



Flekkefjord Turnforening

1 trener pr. 10. gymnast, trenere som ønsker å hjelpe til vil bli belønnet. Andre voksne etter behov. Pris pr. gymnast er kr.750,-. Frist for påmelding 7. april 2024. Vennligst gi beskjed om det er noen trenere som ønsker å hjelpe til. Påmelding sendes til pamelding@flekkefjord-turnforening.no. Deltaker avgiften kommer på faktura i etterkant av påmeldingsfrist.

Program lørdag

09:00 Stevnekontoret åpner

11:00-11:30 Velkomst og oppvarming

11:30-12:30 Første økt

11:30-11:45 Pause

11:45-12:45 Andre økt

12:45-13:00 Pause

13:00-14:00 Tredje økt

14:00-14:45 Lunsj

14:45-15:45 Fjerde økt

15:45-16:00 Pause

16:00-17:00 Femte økt

17:00-17:15 Pause

17:15-18:15 Sjette økt

19:00-20:30 Middag

20:00-22:00 Underholdning/sosialt

Lørdag 12:00-18:00 kan man booke time på squash (20min økter) og padel tennis (35min økter) på stevnekontoret. Først til mølla gjelder.

Program søndag

08:00-10:00 Frokost

08:30-09:30 Go'morgen trening i turnhallen (sirkeltrening)

09:00 Stevnekontor åpner

10:00-11:00 Syvende økt

11:00-11:15 Pause

11:15-12:15 Åttende økt

12:15-13:00 Trening til fellesoppvisning

13:00-15:00 Flytte ut fra rommene

13:00-15:00 Lunsj

15:00-16:00 Fellesoppvisning

16:00 Game Over 😊

Hovedsponsor



Sponsor



2