



NGTF



Velkommen til  
**NNM i apparatturn  
2024**

*Turn kvinner  
Turn menn  
&  
Oppvisning for  
aspiranter*

TROMSØ TURNHALL 8-10 MARS 2024

Det er en stor fornøyelse for Tromsø Turnforening og kunne invitere til NNM i apparatturn, samt aspirantoppvisning, 8-10.mars 2024!

## NNM 2024

NNM er Nord-Norsk Mesterskap i Turn kvinner og Turn menn. Parallelt kjøres det oppvisning for aspirantene.

JENTER/KVINNER	GUTTER/MENN
Aspirant jenter (oppvisning) 9-10 år Rekrutt jenter 11 år Rekrutt jenter 12 år Kvinner klasse I 13-14 år Kvinner klasse II 15-16 år Kvinner klasse III 17 år og eldre	Aspirant gutter (oppvisning) 9-10 år Rekrutt gutter 11-12 år Gutter 13-14 år Junior 15-16 år Junior 17 år og eldre (utvidet)

## KONKURRANSELISENS

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 11 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

## REGLEMENT

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Reglement for Turn Kvinner finner du [her](#).

Reglement for Turn Menn finner du [her](#).

Gutter Aspiranter og rekrutter bruker oppdatert LUM, Kl 1-3 turner kun selvvalgt med nasjonale tilpasninger for kl.1 og 2. kl.3 FIG-jr. Reglement.

### *BARNEIDRETT:*

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

## FORELØPIG TIDSPLAN

	<b>Fredag</b>	<b>Lørdag</b>	<b>Søndag (apparatfinale)</b>
<b>Hallen åpner for trening</b>	kl.18.00	kl.08.00	kl.08.00
<b>Konkurransesstart</b>		kl.10	kl.10
<b>Bankett</b>		kl.18	

Nærmere tidsplan legges ut på <https://www.tromsoturn.no/> når dette er klart.

## OVERNATTING

Vi tilbyr overnatting på Fløyahallen i klasserom/rom, som ligger i gangavstand til Tromsø Turnhall.

Her kan det bli begrenset med antall plasser dersom mange ønsker slik overnatting.

Anbefalt hotell: Thon Hotellene i Tromsø

Bookes via link <https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/tromso/?firma=THC1990>

Det anbefales å booke raskt, da Tromsø er en svært populær turistby i denne perioden av året og hotellene fylles opp raskt.

## BESPISNING

Vi serverer enkel kveldsmat fredag kveld, frokost lørdag og søndag. Det vil være mulig å bestille lunsj til begge dagene.

Det er felles middag og bankett lørdag kveld. Vi spiser pizza i Tromsø turnhall og tar så en tur på Tromsøbadet som er åpent for oss fra kl.18-19:45. Tromsøbadet ligger rett ved siden av turnhallen. Banketten forutsetter nok påmeldte.

## PÅMELDING og BETALING

Påmelding gjøres gjennom vedlagte skjema innen 10.februar 2024.

Samlet faktura sendes til klubb etter påmeldingsfristen.

NB! Det er ikke mulig å melde på uten betalt konkurranse- og trenerlisens! Lisensnummer må legges inn for hver deltaker ved bestilling.

Skjema finner du her: <https://forms.gle/BrL7dvELy3iwjhQf9>

Deltar som	Deltaker-avgift	Lunsj lørdag	Lunsj søndag	Overnatting inkl. bespisning kvelds (fredag), frokost (lørdag og søndag)	Middag/ bankett inkl. drikke lørdag kveld
Individuell gymnast/ Aspiranter	700,-kr/ 500,-kr	75,-kr	75,-kr	550,-kr	350,-kr (inkluderer også inngang på Tromsøbadet)
Leder/ annet		75,-kr	75,-kr	550,-kr	350,-kr (inkluderer også inngang på Tromsøbadet)

## MUSIKK

Sendes på fil (MP3) med «forening og navn på gymnast» innen 10. februar til [musikk.tromsoturn@gmail.com](mailto:musikk.tromsoturn@gmail.com) . Det må sendes en fil pr utøver.

## TRANSPORT

Overnattingen som benyttes, Fløyahallen, ligger ca 5 minutters gange fra Tromsø Turnhall.

Thon Hotell Polar/Tromsø ligger midt i Tromsø sentrum, ca 15 minutter med buss fra Tromsø Lufthavn Langnes. Bussen går direkte til hotellene.

For de som skal direkte til turnhallen går rute 24 mellom Tromsø Lufthavn Langnes og Grønnåsen, deretter er det ca 10 minutters gange til Tromsø Turnhall.

Fra sentrum til Grønnåsen kan du ta rute 20 og 24. Deltagere ordner selv med transport hele helgen. Se rutetabell på <https://fylkestrafikk.no/> eller appen «Troms Billett». Vi anbefaler å laste ned betalingsappen «Troms Billett», da det gir rimeligere bussbilletter for reisende.

## INFORMASJON OM ARRANGEMENT

Vi oppfordrer alle til å følge med på vår hjemmeside <https://www.tromsoturn.no/>  
Nærmere informasjon om arrangementet legges ut fortløpende på denne siden.

## KONTAKTPERSONER

Spørsmål vedr påmelding John W Olsen, [johnw@tromsoturn.no](mailto:johnw@tromsoturn.no), 915 56 411  
Arrangementsansvarlig Ann-Christin Ese, [ann.christin.es@gmail.com](mailto:ann.christin.es@gmail.com), 975 04 678

Ved spørsmål om "sportslige saker":

Sportslig leder, apparatturn menn Børge Johansen, [boergejoh@hotmail.com](mailto:boergejoh@hotmail.com)

Sportslig leder, apparatturn kvinner Brynjar Lien Schulerud, [brynjarbi@gmail.com](mailto:brynjarbi@gmail.com)