



# RETNINGSLINJER NORGES CUP

---

TURN MENN



## Retningslinjer for Ifact Norges Cup Turn menn

Gjeldene fra 01.01.2024, revidert januar 2024

### Arrangører

Det arrangeres 3 Ifact Norges Cup'er (NC) i løpet av året. NC konkurransene lyses ut på lik linje med Norgesmesterskap. Det er ønskelig med en konkurranse i hver landsdel.

Arrangør utarbeider innbydelse, oppvarmingsplan, puljeinndeling og konkurranseplan, som sendes NGTF for godkjenning.

NGTF utpeker en teknisk delegert (TD). Ved eventuelle problemer som måtte oppstå under arrangementet, har disse fullmakt til å ta nødvendige avgjørelser, etter konsultasjon med arrangør.

Arrangør er pliktig til å følge NGTFs sponsorbestemmelser.

### Klasseinndeling

Gutter rekrutt	11-12 år
Gutter klasse	13-14 år
Junior klasse	15-16 år
Junior klasse	17-18 år
Senior klasse	18- > år

### Reglement

Klasse	Reglement obligatoriske øvelser	Reglement selvvalgte øvelser
Rekrutt 11-12 år	LUM 1-6	-
Gutter 13 - 14 år	LUM 1-8	COP jr med nasjonale tilpasninger (grunnelementer)
Junior 15-16 år	LUM 1-8	COP jr med nasjonale tilpasninger (grunnelementer)
Junior 17-18 år	-	COP jr
Senior	-	COP

For alderstrinnene 13-14 år og 15-16 år kan man delta i bare obligatoriske øvelser, eller bare selvvalgte øvelser, eller begge.

De som er eller fyller 18 år i konkurransesesongen kan velge junior klasse 17-18 år eller senior-klassen, men velger du feks senior kan du ikke gå tilbake til klasse 17-18 år (eller motsatt) resten avsesongen i Norges Cup'ene .





## Mangekamp/Apparatdeltagelse/Lag

- For rekrutter er det tre enkeltstående NC'er i mangekamp og lag, disse teller ikke sammenlagt i NC.
- For klasse 13-14 år og klasse junior 15-16 år vil det i den enkelte konkurransen rangeres beste gymnast i mangekamp innenfor LUM og selvvalgt. Dvs 2 rangeringer den samme helgen.
- For aldergruppen 13-16 år vil det være en felles lagkonkurranse i LUM hvor de 3 beste karakterene uansett klasse i hvert apparat teller. Klubbene rangeres. Dette gjelder i NC 1 og 3.
- For klasse junior 17-18 år og senior rangeres beste gymnast i mangekamp.

## Konkurransesavvikling

Konkurransen avvikles i 2 til 4 puljer (avhengig av antall deltagere) over 2 dager. Endelig tidsplan lages i samarbeid med TKTM etterpåmeldingsfristens utløp.

For Ifact Norges cup 1 og 3 vil konkurransegjennomføringen avvikles etter følgende plan:

FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Åpen trening minimum i tidsrommet Kl.16.00-20.00	11-12 år LUM 6 apparater 13-14 år LUM 6 apparater Kl.09.30-11.00	13-14 år SELVVALGT 6 apparater Kl.09.30 -12.00.
		Styrke og bevegighetstest 11-12 år Kl.12.00-1330
	15-16 år LUM 6 apparater Kl.12.00-13.30	15-16 år SELVVALGT 6 apparater Kl.13.30-16.00
	Kl.17-18 år og senior SELVVALGT – 6 apparater Kl.15.00-17.30	AVSLUTNING innen 1630.

For Ifact Norges cup 2 vil konkurransegjennomføringen avvikles etter følgende plan:

FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Åpen trening minimum i tidsrommet Kl.16.00-20.00	11-12 år LUM – 6 apparater Kl.10.00-12.00	15-16 år SELVVALGT 6 apparater Kl.09.30-12.00
	13-14 år SELVVALGT - 6 apparater Kl.13.30-16.30	17-18 år og Sr . SELVVALGT 6 apparater Kl.13.30-16.00
	11-12 år og 13-14 år Premieutdeling Kl.16.30	Avslutning innen 1630
	Trening Jr.15-16 år, Jr.17-18 år og Sr Kl.17.00-20.00	



## Dommere

Normalt er det behov for 12 stk dommere under en NC konkurranse

### Klasse rekrutt

Obligatoriske øvelser: Dommersett med minimum 2 dommere pr sett.

### Klasse 13-14 år og klasse junior 15-16 år

Obligatoriske øvelser: Dommersett med minimum 2 dommere pr sett.

Selvvalgte øvelser: Dommersett med minimum 4 dommere pr sett.

### Klasse junior 17-18 år

Selvvalgte øvelser: Dommersett med minimum 4 dommere pr sett.

### Senior

Selvvalgte øvelser: Dommersett med minimum 4 dommere pr sett.

Dommeroppsett utarbeides av NGTF TKTM.

Arrangør avklarer reisemåte og reisetidspunkter med hver enkelt dommer som er satt opp til å dømme, når innbydelsen til konkurransen går ut. Arrangør bestiller aktuelle reisemåter (fly, tog etc). Arrangør dekker billigste reisemåte. Arrangør ivaretar overnatting for dommere på hotell i dobbeltrom med frokost. Se mer i «dommernes plikter og rettigheter».

Dommer sender reiseregning og honorarskjema for dommerhonorar til arrangør. Arrangør utbetaler dommerhonoraret og får igjen 50% avdommerhonoraret av NGTF mot innsending av en samlet faktura og bilag innen 1 måned etter konkurransen. Fakturaen sendes til [970232796@autoinvoice.no](mailto:970232796@autoinvoice.no) eller til NGTFs konsulent.

## Innmarsj

Ingen felles innmarsj. Puljene marsjerer direkte inn til apparatene de starter i. Eventuell åpning/taler fra arrangør gjøres før innmarsj.

## Sekretariat

NGTF's Resultatsevice system skal benyttes. Kostnad dekkes av NGTF. Resultater er automatisk tilgjengelig på internett.

Arrangør holder strøm og internettforbindelse til alle dommerbord.

Karakterene skal være synlige både for publikum og gymnaster ved hjelp av projektor/stor skjerm. Arrangør holder kostnaden for minimum 1 stk projektor med tilhørende PC. D-verdien og endelig karakter skal vises for publikum.

## Dommerbordet

Det skal settes opp dommerbord for 4 dommere i hvert apparat, i frittstående må det i tillegg settes opp en tidtaker som tar tiden på øvelsen (behov for stoppeklokke og «gong-gong» og 2 linjedommere over 16 år (lapper for linjedommere finnes på nettet).



## Startavgift og påmeldinger

Startavgift individuelt: Maksimalt kr. 600 pr. utøver.

Startavgift lag: Maksimalt kr. 600,- pr. lag.

Det skal ikke betales startavgift for trenere.

Arrangøren har ingen plikt til å returnere startkontingenter eller deltakeravgift dersom utøvere uteblir fra konkurransen. Ett unntak: Ved sykdom/skade. Det krever gyldig dokumentasjon (legeattest).

I invitasjonen må det følge med et påmeldingsskjema.

## Premiering

1/3 premiering i alle klasser for hver konkurranseform.

Startkontingent kr 600.- individuelt, og kr 400.- for lag.

I tillegg skal det være deltagerpremie til alle i rekruttklassen.

Premieutdeling skal gjennomføres umiddelbart etter siste gymnast er ferdig. Premieutdelingen kan gjøres adskilt for hver klasse. Premieringen skal skje i normal rekkefølge med beste plassering først.

Dommerne har selv lagt inn karakterer i systemet, det er dermed ikke behov for en kontroll av karakterene fra dommerne.

## Sosialt arrangement

Det skal være mulighet for kjøp av varm mat til ledere og gymnaster lørdag kveld, samt lunsjlørdag og søndag.

## Retningslinjer for publisering av bilder og film/streaming

Filming og fotografering av barne- og ungdomsidretten har blitt mer og mer vanlig. Det er svært viktig å passe på at dette skjer innenfor rammene av gjeldende lovgivning.

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

[NIFs samtykkeerklæring](#) for publisering av bilder og film skal benyttes.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor hver arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.

Dette bekrefter respektive klubber ved påmelding til arrangør. Det skal være et alternativ å kunne reservere seg til dette i forbindelse med påmelding, og ved slike tilfeller må arrangøren ivareta det.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

Teknisk arrangør er ansvarlig for å avklare hvem som har aktivt samtykket/reservert seg mot å bli fotografert/filmet i forbindelse med påmeldingen.



Turn menn

**TKTM**

Asbjørn Sorteberg (leder

TKTM)

Oslo, 2024



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

