



Oslo, 13. januar 2024

Justering av Ifact Norges Cup med virkning i sesongen 2024.

TKTM har vedtatt å gjøre mindre justeringer av konkurransesystemet i Ifact Norges Cup med virkning fra og med sesongen 2024.

Det innføres lagkonkurranse i NC 1 og 3. Dette er en lagkonkurranse hvor klassene 13-14 år og 15-16 år konkurrerer i en felles lagkonkurranse. Konkurransen er i LUM. De 3 beste karakterene i hvert apparat teller i konkurransen, og det er ingen begrensning på antallet deltakere på laget. Hver klubb stiller på ett lag. Premiering gis til de 3 beste lagene, og premieringen gis til laget i fellesskap. Dette gjøres for å beholde flere gymnaster innen sporten vår, samt for å øke status og interesse for LUM.

Vi har gjort endringer på D-score for LUM 7 og LUM 8. Se endringer i tabell.

Øvelse	Dagens D-score	Ny D-score
LUM 7	5,5 poeng	5,0 poeng
LUM 8	7,0 poeng	6,0 poeng

Vi har også gjort endringer i gjennomføringsplanene. Vår prioritet har vært å fjerne fredag som konkurransedag, samt å prioritere samt å prioritere at flest mulig får kjøre 6-kamp på en dag. Det har også vært en motivasjon å redusere lengden på lørdagen som i enkelte norgescuper har vart til klokka 2100.

Vi vil til slutt forsøke å innføre en styrke- og bevegelighetstest for 11-12 åringene. Dette vil være i regi av landslagssjefen og det vil gjennomføres den dagen 11-12 åringene ikke har konkurranse.

Endringer som er gjort er i tråd med tilbakemeldinger vi har fått på evalueringene som ble sendt ut i 2023.

Retningslinjene for Norgescupen er oppdatert på NGTF sine nettsider.

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Teknisk komité turn menn

Asbjørn Sorteberg
Leder
(sign.)