



Invitasjon til 2 seriekonkurranse hos Sandved Turn den 13 og 14 april 2024

Sandved Turn har i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets gleden av å invitere til sesongens 2. seriekonkurranse i Troppsgymnastikk i Sandneshallen.

Dato:

- Lørdag 13.04.24 for Rekrutter 1. og 2. divisjon, og 2. divisjon senior
- Søndag 14.04.24 for juniorer 1. og 2. divisjon, og 1. divisjon senior.

Sted: Vår Energi Arena Sandneshallen, Asheimveien 45, 4318 Sandnes

Tidsplan blir sendt ut på E-post etter påmeldingsfristens utløp den 15.03.24.

Påmeldingsfrist: **fredag 15 mars 2024.**

- Påmeldingen gjøres ved innsending av ferdig utfylt påmeldingsskjema. Det skal være ett skjema pr. klubb. Påmeldingen sendes til sandvedturn@gmail.com

Betalingsfrist: **03.04. 2024**

- Betalingen gjøres til konto nr: 3250 2027017
Merk betalingen med lagets navn + seriekonkurranse tropp
- Deltakeravgift kr. 250 pr. gymnast
- Ved påmelding etter fristen betales det et ekstra gebyr på 50 kr pr. gymnast, dvs. 300 kr pr. gymnast

Vanskeskjema: **onsdag 10.04.24**

- Vanskeskjema lages via tilsendt lenke, som sendes på e-post til alle påmeldte lag.
- Endringer i vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet.

Musikk: **onsdag 10.04.24**

- Lastes opp på egen lenke som sendes ut til alle påmeldte lag. Filtypen er mp3, filnavnet skal være merket med startnummer, troppens navn, gren, aldersklasse, apparat og divisjon.
Eks. 01-NK-JR-Kv-Sandved-frittstående-div1
- Obs. 1 fil pr. kjøring selv om det er samme musikk som brukes



Klasseinndeling:

- Aspiranter 9-10 år: inviteres til å delta, de kjører 2 serier i tumbling og 2 serier i trampett. De trenger ikke å følge reglementet og kan kjøre så mange momenter de vil på tumblingen.
- Rekrutter: Nasjonale klasser og TeamGym, ingen klasseinndeling på kjønn, men inndeling ift. divisjon 1 og 2.
- Junior: Nasjonale klasser og TeamGym, divisjon 1 og divisjon 2.
- Senior: Nasjonale klasser og TeamGym, divisjon 1 og divisjon 2.
- Ved spørsmål om divisjoner, henvises det til appendix 1 på kretsens hjemmeside.

Utstyr:

Trampett:

- Dorado 36 fjærer = gul duk
- Dorado 32 fjærer = hvit duk.

Tumbling: TeamGym fiberbane – eurogym

Frittstående: teppe fra Eurogym

Hoppredskap: pegasus fra Eurogym og kloss.

Garderober:

- Garderober vil være merket og er i hallens kjeller.
- Lagenes leder har ansvar for å påse at disse ser ryddige ut!
- Arrangør har ikke ansvar for verdisaker i garderober.

Mat:

- Det er ikke inkludert mat i påmeldingsavgiften. Vi har kiosk hvor vi selger mat og snacks.

Regelverk:

- For informasjon om lisenser, dispensasjoner og alt som omhandler konkurranser ber vi alle sette seg inn i nyeste versjon av regelverket for troppsgymnastikk.
- Lenke: <https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurranseregner/troppsgymnastikk/regler-og-bestemmelser-troppsgymnastikk/>

Inngangsbillett:

- Kr. 100 – barn under 12 år går gratis.
- Kr 200 pr. familie/husstand



- Kun påmeldte lagledere og trenere slipper inn i hallen uten å betale ordinær inngangsbillett. Publikum henvises til tribunen opp trappene ved inngangen. Hallen er kun for utøvere, trenere, lagledere, dommere og arrangører.
- Det vil bli satt opp en egen tribune for utøvere.

Kontaktperson: Elisabeth Ueland, mail: elisabeth.ueland@lyse.net Tlf: 908 716 76

Velkommen til Sandved Turn i Vår Energi Arena Sandneshallen