



Sola Turn
Åsenvegen 68
4055 Sola
Org.nr. 875939432
Tlf. nr. 468 41 545
e-mail: post@solaturn.no

Dato: 19. januar 2024

VELKOMMEN TIL TURNTREFF 1. - 4. TRINN

Sola Turn har sammen med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets gleden av å ønske dere velkommen til Turntreff for 1. – 4. trinn lørdag 3. februar 2024. Vi gleder oss til å ta imot alle gjestende lag/foreninger. Under vil dere se tidsplan og praktisk informasjon om dagen.

Tidsplan

- 09:30 Hallen åpner
Registrering i Fjogstad-Hus Turnarena
- 10:00 Velkommen og felles oppvarming
- 10:30 Aktivitetene starter
- 11:50 Lunsj gruppe 1 og 2
- 12:40 Lunsj gruppe 3 og 4
- 13:20 Lunsj gruppe 5 og 6
- 15:30 Felles oppvisning av «Lær på stedet»
Premieutdeling
- 16:00 Takk for i dag og vel hjem!

Det vil bli utdelt garderober ved ankomst. Lederne registrer seg og henter nødvendig materiell ved hovedinngang.

Alle møter i treningstøy (inkl. ledere) og er klare til start i basishallen til åpning av turntreffet.

Aktivitetene foregår i Fjogstad-Hus Turnarena og den splitter nye hallen som skal offisielt åpnes dagen etter turntreffet. Deltakerne på turntreffet er derfor så heldige at de får innvie den nye hallen før noen andre og før Sola Turn sine egne gymnaster 😊! Hallene ligger vegg i vegg med hverandre.

Lunsjen serveres i 2. etasje i Fjogstad-Hus Turnarena. På menyen står noe vi stort sett alle liker – pølse i brød. Vi tar hensyn til innmeldte allergier. Husk å ta med egen drikkeflaske.

Det vil være åpen kiosk under arrangementet. Denne vil være åpen hele dagen, og vi har lagt inn ekstra tid rundt lunsjserveringen til en tur i kiosken. Vi tar imot kontanter denne dagen. Det vil også være mulig å betale med «barnevipps».



Vi ber om at ledere som følger er med og aktiviserer gymnastene. Ledere skal også hjelpe til å holde orden i hallen, og se til at alle rydder etter seg. For egen sikkerhet ber vi om at dere alle passer på egne verdisaker i løpet av dagen. Ikke legg verdisaker uten tilsyn!

Under avslutningen kl. 1530 vil det bli en kort oppvisning av Lær på stedet dansen som ble øvd inn i starten på dagen. Foreldre og andre inviteres til å komme og se på! Gratis inngang! Og kiosken er åpen!

Adresse for dagen

Fjogstad-Hus Turnarena
Åsenvegen 68
4055 Sola

Parkering rett utenfor hallene.

Vedlagt ligger program for dagen, oversikt over hvor aktivitetene foregår samt gruppeinndeling. NB! Endringer kan forekomme.

Skulle det være noen spørsmål rundt dagen, er du velkommen til å ta kontakt med oss på mail post@solaturn.no.

Velkommen til Sola Turn og Turntreff 1. – 4. klasse!

Med vennlig hilsen
SOLA TURN

Anita Horpestad Brede

PROGRAM FOR DAGEN

Tidspunkt	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 6
Fra 09:30 - 10:00	Registrering					
10:00 - 10:20	Felles oppvarming/Lær på stedet					
10:30 - 11:00	Trampett	Quiz	Akrobatikk	Stor tramp	Tumbling	RG
11:10 - 11:40	RG	Trampett	Quiz	Akrobatikk	Stor tramp	Tumbling
11:50 - 12:20	Lunsj	Lunsj	Trampett	Quiz	Akrobatikk	Stor tramp
12:30 - 13:00	Tumbling	RG	Lunsj	Lunsj	Quiz	Akrobatikk
13:10 - 13:40	Stor tramp	Tumbling	RG	Trampett	Lunsj	Lunsj
13:50 - 14:20	Akrobatikk	Stor tramp	Tumbling	RG	Trampett	Quiz
14:30 - 15:00	Quiz	Akrobatikk	Stor tramp	Tumbling	RG	Trampett
15:10 - 15:30	ÅPEN HALL!					
15:30 - 16:00	Fremføring av Lær på stedet / Avslutning m/premieutdeling					

AKTIVITETER

Tidspunkt	Hva	Aktivitet	Hvor
09:30-10:00	Registrering		Basishall
10:00-10:20	Felles oppvarming/Lær på stedet		Basishall
10:30-11:00	Aktivitet 1	Trampett	Saltohall
11:10-11:40	Aktivitet 2	Tumbling	Basishall
11:50-12:20	Aktivitet 3	Stor tramp	Basishall
12:40-13:10	Aktivitet 4	RG	Basishall - RG- salen
13:20-13:50	Aktivitet 5	Akrobatikk	Saltohall - Frittstående sal (2.etg.)
14:00-14:30	Aktivitet 6	Quiz/Lek	Saltohall - Motorikksal (2.etg.)
14:40-15:10	Aktivitet 7	Lunsj	Basishall - kaféområdet
15:10-15:30	Aktivitet 8	Åpen hall	Saltohall og Basishall
15:30-16:00	Avslutning/uttøying/premieutdeling		Basishall

GRUPPEINDELING

	Forening	Antall
Gruppe 1	Sandnes Turnforening	27
Gruppe 2	Finnøy Turn	34
Gruppe 3	Ålgård Turn/Sola Turn	24+8
Gruppe 4	Tau Turn	32
Gruppe 5	Sola Turn	30
Gruppe 6	Finnøy/Tau/Sola	10+8+14

NB! Ber om at ledere fra Finnøy og Tau på forhånd har delt sine gymnaster i to grupper