

# ÅPEN TRENINGSSAMLING

Vi ønsker velkommen til treningsamling i  
Rytmask Gymnastikk  
i Askerhallen 8.-9. juni 2024

Samlingen er åpen for alle over 7 år, det legges til rette for nybegynnere og aktive konkurranseseutøvere.

Vi deler i små grupper etter alder og nivå.



RG-basis, Dans, Ballett,  
Kroppsteknikk,  
Redskapsteknikk,  
Tau, Ring, Ball, Køller, Vimpel,  
Akrobatikk, Spenst, Koordinasjon,  
Lek og moro!

Lørdag 8.juni: 10.00 – 19.00  
Søndag 9. juni: 09.00 – 15.00  
Pris: kr. 700.-

Vi benytter Askers RG-trenere, samt  
spesialister i dans, ballett, spenst på  
samlingen!

Påmelding: <https://app.hoopit.io/join/asker-turnforening-835392/open/apen-treningsamling-8-9juni-2024-349997>



**VELKOMMEN TIL ASKER!!**