



26. mars 2025

## Kriterier for uttak til seniorlandslag 2026

**Obs: For å utarbeide kriterier som er både realistiske og konkurransedyktige internasjonalt, vil vi evaluere resultatene fra den Norges Cup 1. Poengsummer og karakterer fra konkurransen vil bli analysert, og det kan føre til justeringer i poengkravene for kriteriene**

Kriteriene er utarbeidet i et samarbeid mellom landslagssjef Gabriel Negru, komiteleder i TKTM Stian Skjerahaug, landslagsansvarlig i TKTM Flemming Solberg, hovedtrener Hoppensprett Espen Jansen, hovedtrener Oslo turnforening Valentyn Skrypin og hovedtrener Bergen turnforening Harald Wibye. Det er lagt vekt på at kriteriene skal fremme norsk turns interesser, utvikling og prestasjoner på best mulig måte

Seniorlandslaget 2026 består av gymnaster født i 2008 (18 år) og eldre. Alle gymnaster som oppfyller kriteriene for landslaget for 2026, vil bli informert i en egen e-post. For å være en del av landslaget må det signeres en kontrakt mellom klubb, gymnast og NGTF.

### Seniorlandslaget for 2026 vil være basert på følgende konkurranser i 2025:

1. Ifact Norges Cup 1	28.-30.03.2025	Nordstrand TF
2. Unni & Harald	04.-06.04.2025	Oslo TF
3. Ifact Norges Cup 2	26.-27.04. 2025	Sotra
4. NM senior	14.-15.06. 2025	Stavanger
5. Ifact Norges Cup 3	26.-27.09. 2025	Tromsø

### Uttakskriterier

1. Mangekamp poengsummen minimum 73 (- 0,5 for d-verdi  $\geq$  26 poeng ) poeng fra to av de uttakskonkurransene.
2. Individuellapparater, poeng på enkeltapparat fra to av de uttakskonkurransene
  - Frittstående  $\geq$  4,8  $\geq$  13,5
  - Bøylehest  $\geq$  4,5  $\geq$  13,2
  - Ringer  $\geq$  4,5  $\geq$  12,8
  - Hopp  $\geq$  4,4  $\geq$  13,4 (gjennomsnitt for to hopp)
  - Skranke  $\geq$  4,5  $\geq$  13,0
  - Svingstang  $\geq$  4,2  $\geq$  12,8

### Merknad

#### Kriterier for mangekamp

Utøvere som ønsker å kvalifisere seg til seniorlandslaget 2026 i mangekamp må ha oppnådd en poengsum på minst 73 poeng i to av uttakskonkurransene.

Utgangspunktet er en minimumsgrense på 73 poeng for å bli tatt ut på seniorlandslaget.

Imidlertid kan vi vurdere en reduksjon på inntil 0,5 poeng dersom D-verdien er  $\geq$  26 poeng.





## Kriterier for enkeltapparater

Kriteriene for enkeltapparater er basert på internasjonalt nivå og behovet for å være og forbli konkurransedyktig internasjonalt. Utøvere som ønsker å kvalifisere seg som spesialister, må vise i utgangspunkt en D-verdi og en total karakter i sitt enkeltapparat som er høyere enn utøvere som satser på mangekamp. For å kunne kvalifisere seg som spesialist må gymnaster oppnå kravene i minst tre apparater for å få plass på landslaget. Unntaket gjelder for gymnaster på finale- eller medaljenivå i World Cup, som kan kvalifisere seg med kun ett apparat.

For hopp må utøveren vise to ulike hopp, i henhold til CoP 2025-2028, for å bli vurdert som spesialist.

## Skadesituasjon

Dersom du er skadet og ikke kan delta i uttakskonkurransene i løpet av 2025, er det mulig å kvalifisere seg til landslaget for 2026 dersom du oppnår kravene i den **første Ifact- Norges Cup** i 2026. Dette dispensasjon er kun for utøvere som er skadet.

Utøvere som er skadet, må sende legeattest til landslagssjefen.

Med vennlig hilsen  
**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**

Gabriel Negru  
**Landslagssjef turn menn**  
(sign.)