



31. mars 2025

Kriterier for uttak til seniorlandslag 2026

Kriteriene er utarbeidet i et samarbeid mellom landslagssjef Gabriel Negru, komiteleder i TKTM Stian Skjerahaug, landslagsansvarlig i TKTM Flemming Solberg, hovedtrener Hoppensprett Espen Jansen, hovedtrener Oslo turnforening Valentyn Skrypin og hovedtrener Bergen turnforening Harald Wibye. Det er lagt vekt på at kriteriene skal fremme norsk turns interesser, utvikling og prestasjoner på best mulig måte

Seniorlandslaget 2026 består av gymnaster født i 2008 (18 år) og eldre. Alle gymnaster som oppfyller kriteriene for landslaget for 2026, vil bli informert i en egen e-post. For å være en del av landslaget må det signeres en kontrakt mellom klubb, gymnast og NGTF.

Uttak til landslag vil heretter deles inn i to perioder per år, med evaluering og uttak i desember og juni. Dette sikrer en mer dynamisk og rettferdig vurdering av utøverne basert på deres prestasjoner gjennom året.

Seniorlandslaget for 2026 vil være basert på følgende konkurranser i 2025:

1. Ifact Norges Cup 1	28.-30.03.2025	Nordstrand TF
2. Unni & Harald	04.-06.04.2025	Oslo TF
3. Ifact Norges Cup 2	26.-27.04. 2025	Sotra
4. NM senior	14.-15.06. 2025	Stavanger
5. Ifact Norges Cup 3	26.-27.09. 2025	Tromsø

Uttakskriterier

1. Mangekamp poengsummen minimum 73 (- 0,5 for d-verdi \geq 26 poeng) poeng fra to av de uttakskonkurransene.
2. Individuellapparater, poeng på enkeltapparat fra to av de uttakskonkurransene
 - Frittstående \geq 4,8 \geq 13,5
 - Bøylehest \geq 4,5 \geq 13,2
 - Ringer \geq 4,5 \geq 12,8
 - Hopp \geq 4,4 \geq 13,4 (gjennomsnitt for to hopp)
 - Skranke \geq 4,5 \geq 13,0
 - Svingstang \geq 4,2 \geq 12,8

Merknad

Kriterier for mangekamp

Utøvere som ønsker å kvalifisere seg til seniorlandslaget 2026 i mangekamp må ha oppnådd en poengsum på minst 73 poeng i to av uttakskonkurransene.

Utgangspunktet er en minimumsgrense på 73 poeng for å bli tatt ut på seniorlandslaget.

Imidlertid kan vi vurdere en reduksjon på inntil 0,5 poeng dersom D-verdien er \geq 26 poeng.





Kriterier for enkeltapparater

Kriteriene for enkeltapparater er utformet med utgangspunkt i internasjonalt nivå og nødvendigheten av å være og forbli konkurransedyktig internasjonalt. Utøvere som ønsker å kvalifisere seg som spesialister, må ha en D-verdi og en total karakter i sitt enkeltapparat som ligger over nivået til utøvere som satser på mangekamp.

For å kvalifisere seg som spesialist må en gymnast oppnå kravene i minst tre apparater for å få plass på landslaget. Unntak gjelder for gymnaster på medaljenivå i World Cup, som kan kvalifisere seg med kun ett apparat.

Utøvere som ønsker å kvalifisere seg med kun ett apparat, må kontakte landslagssjefen for en evaluering av nivået.

Når det gjelder hopp, må utøveren vise to ulike hopp i henhold til CoP 2025-2028 for å bli vurdert som spesialist. Det er mulig å melde inn to hopp i Ifact Norges Cup, selv om kun ett hopp teller for poeng i konkurransen.

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Gabriel Negru
Landslagssjef turn menn
(sign.)