



26.mars 2025

## Kriterier for uttak til juniorlandslag 2026

**Obs: For å utarbeide kriterier som er både realistiske og konkurransedyktige internasjonalt, vil vi evaluere resultatene fra den Norges Cup 1. Poengsummer og karakterer fra konkurransen vil bli analysert, og det kan føre til justeringer i poengkravene for kriteriene**

Kriteriene er utarbeidet i et samarbeid mellom landslagssjef Gabriel Negru, komiteleder i TKTM Stian Skjerahaug, landslagsansvarlig i TKTM Flemming Solberg, hovedtrener Hoppensprett Espen Jansen, hovedtrener Oslo turnforening Valentyn Skrypin og hovedtrener Bergen turnforening Harald Wibye. Det er lagt vekt på at kriteriene skal fremme norsk turns interesser, utvikling og prestasjoner på best mulig måte

Juniorlandslaget 2026 består av gymnaster født mellom 2011 og 2008 (15–18 år). Alle gymnaster som oppfyller kriteriene for landslaget for 2026, vil bli informert i en egen e-post. For å være en del av landslaget må det signeres en kontrakt mellom klubb, gymnast og NGTF.

### Juniorlandslaget for 2026 vil være basert på følgende konkurranser i 2025:

1. Ifact Norges Cup 1	28.-30.03.2025	Nordstrand TF
2. Unni & Harald	04.-06.04.2025	Oslo TF
3. Ifact Norges Cup 2	26.-27.04.2025	Sotra
4. NM senior	14.-15.06.2025	Stavanger
5. Ifact Norges Cup 3	26.-27.09.2025	Tromsø
6. NM junior	25.-26.10.2025	Oktober

### Uttakskriteriene

1. Mangekamp poengsummen minimum 69 ( - 0,5 for  $\geq 21,5$  poeng D-verdi) poeng fra to av de uttakskonkurransene

### Merknad

#### Kriterier for mangekamp

Utøvere som ønsker å kvalifisere seg til juniorlandslaget 2026 i mangekamp må ha oppnådd en poengsum på minst 69 poeng i to av uttakskonkurransene.

Utgangspunktet er en minimumsgrense på 69 poeng for å bli tatt ut på juniorlandslaget. Imidlertid kan vi vurdere en reduksjon på inntil 0,5 poeng dersom D-verdien er  $\geq 21,5$  poeng.





## Kriterier for enkeltapparater

Det er ønsket at våre juniorutøvere satser på mangekamp og spesialiserer seg så sent som mulig. I de fleste internasjonale konkurransene vil juniorutøvere konkurrere i alle apparater.

Dette uttaket er kun basert på selvvalgte konkurranser og på nåværende Code of Points for perioden 2025-2028. Derfor skal gymnaster som ønsker å kvalifisere seg til landslags junior 2026, **ikke benytte grunnelementer i sine øvelser under uttakskonkurransene.** Evalueringen av gymnastene vil følge de internasjonale reglene (CoP).

## Skadesituasjon

Dersom du er skadet og ikke kan delta i uttakskonkurransene i løpet av 2025, er det mulig å kvalifisere seg til landslaget for 2026 dersom du oppnår kravene i den **første Ifact- Norges Cup** i 2026. Dette dispensasjon er kun for utøvere som er skadet.

Utøvere som er skadet, må sende legeattest til landslagssjefen.

Med vennlig hilsen  
**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**

Gabriel Negru  
**Landslagssjef turn menn**  
(sign.)