



26. januar 2026

Kriterier for uttak til juniorlandslag

2026 og 2027

Kriteriene er utarbeidet i et samarbeid mellom landslagssjef Gabriel Negru, komiteleder i TKTM Stian Skjerahaug, landslagsansvarlig i TKTM Flemming Solberg, hovedtrener Hoppensprett Espen Jansen, hovedtrener Oslo turnforening Valentyn Skrypin og hovedtrener Bergen turnforening Harald Wibye. Det er lagt vekt på at kriteriene skal fremme norsk turns interesser, utvikling og prestasjoner på best mulig måte.

Juniorlandslaget 2026 består av gymnaster i alderen **15–18 år** (gjelder utøvere som fyller 15 år i løpet av året). Alle gymnaster som oppfyller uttakskriteriene for landslaget i 2026 vil bli informert via egen e-post.

For å være en del av landslaget må det signeres en landslagskontrakt mellom klubb, utøver og NGTF.

Uttak til landslag vil heretter deles inn i to perioder per år, med evaluering og uttak i juni 2026, desember 2026 og juni 2027 (for juni 2027 gjelder konkurranser som starte fra januar 2027). Dette sikrer en mer dynamisk og rettferdig vurdering av utøverne basert på deres prestasjoner gjennom året.

Juniorlandslaget for 2026 vil være basert på følgende konkurranser i 2026:

1. Unni & Harald C.1	21.03.2026	Oslo TF
2. Ifact Norges cup 1	25.04.2026	IL Hødd Turn
3. Ifact Norges Cup 2	08.06.2026	Ålesund TF
4. NM Senior – C.1	20.06.2026	Kabelvåg IL
5. Ifact Norges Cup 3	10.10.2026	Kristiansand TF
6. NM Junior – C. 1.	31.10.2026	Nordstrand TF

For **2027** vil dette uttaksbrevet bli oppdatert i god tid før konkurransesesongen starter, i tråd med gjeldende terminlister.

Uttakskriteriene

1. Mangekamp poengsummen **minimum 69** (- 0,5 for $\geq 20,5$ poeng D-verdi) poeng fra **to** av de uttakskonkurransene.



Merknad

Kriterier for mangekamp

Utøvere som ønsker å kvalifisere seg til juniorlandslaget 2026 i mangekamp må ha oppnådd en poengsum på minst 69 poeng i to av uttakskonkurransene.

Utgangspunktet er en minimumsgrense på 69 poeng for å bli tatt ut på juniorlandslaget. Imidlertid kan vi vurdere en reduksjon på inntil 0,5 poeng dersom D-verdien er $\geq 20,5$ poeng.

For utøvere som fyller 14 år i 2026 og som ønsker å kvalifisere seg til juniorlandslaget 2027, gjelder en minimumskrav om gjennomføring av obligatoriske øvelser på trinn 8 i alle apparater.

Kriterier for enkeltapparater

Det er ønsket at våre juniorutøvere satser på mangekamp og spesialiserer seg så sent som mulig. I de fleste internasjonale konkurransene vil juniorutøvere konkurrere i alle apparater.

Dette uttaket er kun basert på selvvalgte konkurranser (med unntak av utøvere som fyller 14 år) og på nåværende Code of Points for perioden 2025-2028. Derfor skal gymnaster fra 15 år som ønsker å kvalifisere seg til landslags junior 2026 eller 2027, ikke benytte grunnelementer i sine øvelser under uttakskonkurransene. Evalueringen av gymnastene vil følge de internasjonale reglene (CoP).

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Gabriel Negru
Landslagssjef turn menn
(sign.)