



31.mars 2025

## Kriterier for uttak til juniorlandslag 2026

Kriteriene er utarbeidet i et samarbeid mellom landslagssjef Gabriel Negru, komiteleder i TKTM Stian Skjerahaug, landslagsansvarlig i TKTM Flemming Solberg, hovedtrener Hoppensprett Espen Jansen, hovedtrener Oslo turnforening Valentyn Skrypin og hovedtrener Bergen turnforening Harald Wibye. Det er lagt vekt på at kriteriene skal fremme norsk turns interesser, utvikling og prestasjoner på best mulig måte.

Juniorlandslaget 2026 består av gymnaster født mellom 2011 og 2008 (15–18 år). Alle gymnaster som oppfyller kriteriene for landslaget for 2026, vil bli informert i en egen e-post. For å være en del av landslaget må det signeres en kontrakt mellom klubb, gymnast og NGTF.

Uttak til landslag vil heretter deles inn i to perioder per år, med evaluering og uttak i desember (2025) og juni (2026). Dette sikrer en mer dynamisk og rettferdig vurdering av utøverne basert på deres prestasjoner gjennom året.

### Juniorlandslaget for 2026 vil være basert på følgende konkurranser i 2025:

1. Ifact Norges Cup 1	28.-30.03.2025	Nordstrand TF
2. Unni & Harald	04.-06.04.2025	Oslo TF
3. Ifact Norges Cup 2	26.-27.04.2025	Sotra
4. NM senior	14.-15.06.2025	Stavanger
5. Ifact Norges Cup 3	26.-27.09.2025	Tromsø
6. NM junior	25.-26.10.2025	Oktober

### Uttakskriteriene

1. Mangekamp poengsummen minimum 69 ( - 0,5 for  $\geq 20,5$  poeng D-verdi) poeng fra to av de uttakskonkurransene

### Merknad

#### Kriterier for mangekamp

Utøvere som ønsker å kvalifisere seg til juniorlandslaget 2026 i mangekamp må ha oppnådd en poengsum på minst 69 poeng i to av uttakskonkurransene.

Utgangspunktet er en minimumsgrense på 69 poeng for å bli tatt ut på juniorlandslaget. Imidlertid kan vi vurdere en reduksjon på inntil 0,5 poeng dersom D-verdien er  $\geq 20,5$  poeng.





Turn menn

## Kriterier for enkeltapparater

Det er ønsket at våre juniorutøvere satser på mangekamp og spesialiserer seg så sent som mulig. I de fleste internasjonale konkurransene vil juniorutøvere konkurrere i alle apparater.

Dette uttaket er kun basert på selvvalgte konkurranser og på nåværende Code of Points for perioden 2025-2028. Derfor skal gymnaster som ønsker å kvalifisere seg til landslags junior 2026, **ikke benytte grunnelementer i sine øvelser under uttakskonkurransene.** Evalueringen av gymnastene vil følge de internasjonale reglene (CoP).

Med vennlig hilsen  
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Gabriel Negru  
Landslagssjef turn menn  
(sign.)



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

