



GRUNNLAGET  
LEGGES I GYM  
OG TURN

## Kolbotn IL - Rytmisk Gymnastikk inviterer til

### KM i Rytmisk Gymnastikk for rekrutter & Kretskonkurransen for minirekrutt

<b>Dato:</b>	<b>27.-28.april 2024</b>
<b>Sted:</b>	<b>Sofiemyrhallen</b> , Holbergs vei 39, 1412 Kolbotn
<b>Takhøyde:</b>	Ca. 7 meter
<b>Klasser og startkontigenter Minirekrutt (Separat konkurranse)</b>	Minirekrutt klasse 1 Kr. 250,- pr. gymnast Minirekrutt klasse 2 Kr. 250,- pr. gymnast Minirekrutt Tropp Lokal Kr. 250,- pr. gymnast Minirekrutt Tropp Regional Kr. 250,- pr. gymnast
<b>Konkurransesklasser og startkontigenter KM Rekrutt</b>	Rekrutt Nasjonal 11 år, 2-kamp Kr. 450,- pr. gymnast Rekrutt Nasjonal 12 år, 2-kamp Kr. 450,- pr. gymnast Rekrutt Nasjonal 12 år, 3-kamp Kr. 450,- pr. gymnast Rekrutt Internasjonal 11 år, 3-kamp Kr. 450,- pr. gymnast Rekrutt Internasjonal 12 år, 4-kamp. Kr. 550,- pr. gymnast  Rekrutt Duo/Trio Kr. 300,- pr. gymnast Rekrutt Tropp Kr. 1.500,- pr. tropp Rekrutt Tropp RG for Alle Kr. 250,- pr. gymnast
<b>Påmeldingsfrist:</b>	<b>7.april 2024</b>
<b>Innbetaling:</b>	Faktura med startavgifter sendes til påmeldte klubber i etterkant av konkurransen.
<b>Kontaktperson:</b>	Arrangementsansvarlig: <a href="mailto:rg@kolbotnil.no">rg@kolbotnil.no</a> og Hanna Nemchenko, <a href="mailto:hannushka@gmail.com">hannushka@gmail.com</a> , 99150074
<b>Veibeskrivelse til hallen:</b>	Link til hallen: <a href="https://maps.app.goo.gl/ZdWAqQtHVghuJKMg9">https://maps.app.goo.gl/ZdWAqQtHVghuJKMg9</a>  Kollektivtransport Buss 81 og 83 til Fløysbonn evt. tog til Kolbotn stasjon og buss til Fløysbonn. Gangvei fra bussholdeplass til hallen, ca. 7 min å gå.  <b>Begrenset parkering ved hallen, alternativ parkering ved Roald Amundsen videregående skole. Ca 5 min å gå.</b>





GRUNNLAGET  
LEGGES I GYM  
OG TURN

<b>Tidsplan og øvrig info:</b>	Tidsplan, startliste og kjøreplan sendes ut ca. 2 uker før konkurransen.
<b>Musikk:</b>	Musikk lastes opp ved påmelding. Siste frist for opplasting 19.4
<b>Øvrig informasjon:</b>	<p>*Alle påmeldinger er bindende. Evt. etterpåmeldinger vil medføre et gebyr på kr. 300,- pr. gymnast/tropp.</p> <p>*Kretskonkurransen minirekrutt kjøres som egen konkurranse, med egen premieutdeling.</p>
<b>Instruks for påmelding</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Gå til: <a href="https://gm-events.com/event/B423C85FC/">https://gm-events.com/event/B423C85FC/</a></li><li>2. Trykk på nedtrykks pil Guest (oppe høyre hjørne) – Registration form (Registerings skjema)</li><li>3. Fyll inn skjema med ditt navn, nasjon (nedtrykk til NORWAY), klubb navn, permission (nedtrykk til COACH), ditt e-post adresse og lag passord.</li><li>4. Klikk Register. Du får en godkjennelse.</li><li>5. Gå tilbake til Guest – nedtrykks pil til logg in og logge inn med e-post adresse og passord du laget</li><li>6. Klikk på Kolbotn kretskonkurransen</li><li>7. Klikk på Registration – 2. linje Registration type:<ul style="list-style-type: none"><li>• Competitor for gymnast</li><li>• Coach for trener</li><li>• Judge for dommer</li></ul></li><li>8. Nedtrykk Category = velg hvilken klasse du skal registrere gymnast i (gjelder ikke trener eller dommer)</li><li>9. Fyll inn ETTERNAVN, Navn, Fødselsdato</li><li>10. Klikk Add/Replace music (blå musikk symbol). Legg inn musikk fil til gymnasten. Obligatorisk musikk må også legges inn. Alle gymnaster må være tilknyttet en musikk fil (MP3).</li><li>11. Klikk Save eller Save and add registration hvis du har flere i samme klasse.</li></ol> <p><b>VÆR NØYE MED REGISTRERINGEN, SLIK VI UNNGÅR FEIL I VÅRE KJØRELISTER!</b></p>

**Velkommen til Kolbotn RG!**

