

Invitasjon til cup 4 – med Team Battle på Hamar 16. november 2024

Velkommen til årets siste cup! Vi slår på stortromma og inviterer til både ordinær cup, cupmesterskap og lagkonkurranse.



TIL: Trenerne, dommere, utøvere, foreldre og andre kontakter innen turn kvinner i Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets.

Hamar IL Turn i samarbeid med Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets arrangerer Cup 4 i Ankerskogen Idrettshall lørdag 16. november.

Det vil bli konkurrert i 4 apparater for jenter. Hvis man ikke kan stille i alle apparater, er det lov å delta i enkeltapparater.



STED: Ankerskogen Idrettshall (Ankerskogvegen 9, 2319 Hamar)

TIDSPLAN: Hallen åpner 11.00. Det konkurreres i to puljer. Aspiranter har oppvisning i pulje 1. Rekrutt 11 og 12 år og klasse 1-3 konkurrerer i pulje 2. Endelig tidsplan sendes ut til klubbene etter påmeldingsfrist sammen med startlister.

STARTKONTINGENT:

Aspiranter/oppvisning	kr. 250,-
Rekrutt og klasse 1-3	kr. 380,-

BETALING: Startkontingenten betales samlet per klubb til Hamar IL Turn, konto 1800.07.42895 innen 01.11.24. Merkes med Cup 1 og klubbens navn.

PÅMELDING: Påmelding med navn, fødselsdato og klasse, sendes samlet per klubb innen 01.11.24 på mail til: breddeRUN@hamarirdrettslag.no

KONTAKTINFORMASJON:

Hamar IL Turn: breddeRUN@hamarirdrettslag.no

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets: Innlandetgtk@gymogturn.no

DET VIL BLI KONKURRERT I FØLGENDE KLASSER:

Aspiranter/oppvisning	Barn fra og med det året de fyller 8 år til og med det året de fyller 10 år (født: 2016, 2015 og 2014) er aspiranter. Både aspiranter, og de som er yngre har oppvisning.
Rekrutt	Rekrutt klasse 11 år (født: 2013) Rekrutt klasse 12 år (født: 2012)
Klasseturnere	Klasse 1 13 og 14 år (født: 2011, 2010) Klasse 2 15 og 16 år (født: 2009, 2008) Klasse 3 17 år og eldre (født: 2007 eller tidligere)
Lagkonkurransen Rekrutt	Vi setter sammen tilfeldige lag på 4 utøvere. Vi vil blande rekrutt 11 og rekrutt 12 år, og sette sammen lag på tvers av klubbene. Det vil kåres en lagvinner i rekruttklassen.
Lagkonkurransen Klasseturnere	Vi setter sammen tilfeldige lag på 4 utøvere. Vi vil blande klasse 1, 2 og 3, og sette sammen lag på tvers av klubbene. Det vil kåres en lagvinner i klassen.
Cupmesterskap	Det vil kåres en cupmester (sammenlagt for alle cupene i 2024) i hver klasse (R11, R12, K1, K2 og K3)

OPPVISNING: Barn fra og med det året de fyller 6 til og med det året de fyller 7 kan delta med oppvisning. Det oppfordres til at utøver gjør øvelser fra basisstigen eller turnstigen hvis mulig. Utøver vil stå i startlisten, men får ikke karakter. Utøver vil få premie for innsatsen.

TEAM-BATTLE: Vi deler inn i lag på 4 og 4 utøvere. Det vil kåres en lagvinner i rekrutt-klassen og en blant klasseturnerne. Lagkonkurransen er en ny vri vi vil teste ut, med mål om å skape samhold på tvers av klubbene, god stemning og mestringsglede. Vi kommer til å dele gruppene slik at de som er på lag sammen, er i samme gruppe – og dermed kan heie hverandre frem til seier. Det er derfor avgjørende at klubbene samarbeider og hjelper hverandre i konkurransen – utøverne fra samme klubb vil deles på forskjellige grupper. Konkret reglement for Team-battelen vil deles sammen med program og startlister.





REGLER FOR PREMIERING OG BEDØMMING:

Gjeldene nasjonalt reglement finnes på sidene til forbundet www.gymogturn.no

Bedømming

Aspiranter: Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Aspirantene vil ikke bli rangert, og resultatlister vil ikke bli distribuert.

Rekrutter og klasseturnere: Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt.

Premiering

Aspiranter/oppvisning Lik premie til alle.

Rekrutt 11-12 Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

Klasse 1-3 Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

VIKTIG INFO ANG LØPEFART TIL HOPP; DENNE ER PÅ 21 METER.

Velkommen til oppvisning og konkurranse!

Hilsen alle oss i Hamar IL turn.

