



## Invitasjon treningsamling

Oslo Turnforening ønsker gymnaster og trenere velkommen til treningsamling for turn menn 17.-18.februar.

Samlingen vil være for gymnaster i alderen 7-16 år (aspiranter, rekrutter og stige/junior) i Oslo/Viken.

Dagene vil bestå av forrykende trening i våre tre fantastiske haller med fokus på mestringsfølelse og idrettsglede!

### Sted

Haslehallen, Eikenga 6, 0579 Oslo

### Dato

17.-18. februar

### Tidsplan

Lørdag kl. 09:00-11:30 (første økt)

11:30-12:00 (matpause)

12:00-14:00 (andre økt)

Søndag kl. 09:00-11:30 (første økt)

11:30-12:00 (matpause)

12:00-14:00 (andre økt)

Alle klubber stiller med egen trener (1 trener per 6 utøvere)

Tema: Basis øvelser og nye elementer

### Pris

550 kr

Betaling gjøres ved bankoverføring til kontonr. 7029.05.01227

Betalingsfrist innen utgangen av 15.februar.

### Påmelding

Påmelding sendes til [pia.dangel@osloturn.no](mailto:pia.dangel@osloturn.no) innen 2.februar.

Påmeldingen skal inneholde fullt navn, fødselsdato og klasse på hver gymnast og navn på trener.

Vi ønsker alle gymnaster og trenere i Region Øst velkommen til oss i Haslehallen!

Med vennlig hilsen,  
Turn menn  
Oslo Turnforening