



Oslo, 19. sept 2024

**Til: Alle TUK-kontakter i Viken og Oslo**

## INVITASJON TIL KRETSKONKURRANSE I TURN FOR JENTER

**Klasser: Rekrutt 11-12 år, Klasse I, II, III og Paraturn**

Høybråten og Stovner IL - Turn i samarbeid med VOGTK har den glede av å invitere til årets siste kretskonkurranse for jenter – Turn kvinner – lørdag 16 og søndag 17 november i Idrettens Hus Nordbyen.

**Tid: 16 og 17 november 2024****Sted: Idrettens Hus Nordbyen, Haavard Martinsensvei 30, 0978 Oslo****Klasser:****Rekrutt:** 11 og 12 år (født 2012-2013)**Stige:** Klasse I, 13-14 år (født 2011-2010)

klasse II, 15-16 år (født 2009-2008)

klasse III, 17 år og eldre (født 2007 eller tidligere)

**Paraturn:** fra 11 år og oppover

Alle bedømmes etter gjeldene Nasjonal Turnstige, Basistrinn TK og Para-reglement

Startkontingent: Kr 400,- pr. deltaker.

**Påmeldingsfrist: 18. oktober 2024**

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: HSIL Turngruppe, Høybråten og Stovner Idrettslag, Kontonummer:

7089.20.02396, Merk "Turn Klubbnavn". **Betalingsfrist: 18. oktober 2024***Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. Ingen deltakelse.***Påmelding med vedlagte Excel skjema sendes til: [turnkvinner@vogtk.no](mailto:turnkvinner@vogtk.no)**Med kopi til: [turn.hsil@hsil.no](mailto:turn.hsil@hsil.no)

Merk at påmeldingsskjemaet har to sider som skal fylles ut.

På side 2 i skjemaet ønsker vi at gymnastene settes opp i rekker etter klasser; først rekrutt 11, deretter rekrutt 12, osv. Alle felt **må** være fylt ut (fullt navn, fødselsdato, klasse).**Foreløpig gjennomføringsplan(kan bli endret):**

Lørdag: Klasse I-III og Paraturn 13 år og eldre

Søndag: Rekrutt og Paraturn 11-12 år

Tidsplan og nærmere informasjon om konkurransen vil bli sendt ut etter påmeldingsfristen.

**Musikk:** Sendes til[https://drive.google.com/drive/folders/1JT\\_mgF4Ob0ySqN\\_RKgLqGoRFkRXwwxd8?usp=share\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1JT_mgF4Ob0ySqN_RKgLqGoRFkRXwwxd8?usp=share_link)merk med *klubb, klasse og gymnastens navn* (Eks. Oslo turn, rekrutt 11 år, Kari Normann) **Innsendelsesfrist: 5. november 2024.**



**Parkering:** Fra parkeringen går på fortauet langs hallen tilbake for hovedinngangen

Ved spørsmål – ta kontakt med arrangør HSIL ved Bente Stensrud på e-post: [turn.hsil@hsil.no](mailto:turn.hsil@hsil.no) eller på tlf. 47955675

Vennlig hilsen  
**HSIL Turn**



i samarbeid med  
**Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK) og Teknisk Utvalg Kvinner (TUK)**