



# INVITASJON TIL CUP 1

## 18.februar 2024

### Ankerskogen Idrettshall



#### TIL:

Trenere, dommere, utøvere, foreldre og andre kontakter innen turn kvinner i Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets.

Hamar IL Turn i samarbeid med Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets arrangerer Cup 1 i Ankerskogen Idrettshall søndag 18.februar. I aspirantkonkurransen kan utøvere under 8 år delta med oppvisning.

Det vil bli konkurrert i 4 apparater for jenter. Hvis man ikke kan stille i alle apparater, er det lov å delta i enkeltapparater.

**STED:** Ankerskogen Idrettshall

**ADRESSE:** Ankerskogvegen 9, 2317 Hamar

#### TIDSPLAN:

Hallen åpner 09.30. Det konkurreres i to puljer. Aspiranter jenter konkurrerer i pulje 1. Rekrutt 11 og 12 år jenter og klasse 1-3 jenter konkurrerer i pulje 2. Endelig tidsplan sendes ut til klubbene etter påmeldingsfrist sammen med startlister.

#### STARTKONTINGENT:

Aspiranter/ oppvisning                      kr. 250,-

Rekrutt og klasse 1-3                         kr. 350,-

**BETALING:** Startkontingenten betales samlet per klubb til Hamar IL Turn, konto 1800.07.42895 innen 05.02.24. Merkes med Cup 1 og klubbens navn.

**PÅMELDING:** Påmelding med navn, fødselsdato og klasse, sendes samlet per klubb innen 05.02.24 på mail til: [bredde](mailto:bredde<trun@hamaridrettslag.no)

#### KONTAKTINFORMASJON:

Hamar IL Turn: [bredde](mailto:bredde<trun@hamaridrettslag.no)

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets: [Innlandetgtk@gymogturn.no](mailto:Innlandetgtk@gymogturn.no)



## DET VIL BLI KONKURRERT I FØLGENDE KLASSER:

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Aspiranter/oppvisning | Barn fra og med det året de fyller 8 år til og med det året de fyller 10 år (født: 2016, 2015 og 2014) er aspiranter, de som er yngre har oppvisning. |
| Rekrutt               | Rekrutt klasse 11 år (født:2013)<br>Rekrutt klasse 12 år (født: 2012)   |
| Klasseturnere         | Klasse 1 13 og 14 år (født:2011, 2010)<br>Klasse 2 15 og 16 år (født: 2009, 2008)<br>Klasse 3 17 år og eldre (født: 2007 eller tidligere)             |

## OPPVISNING

Barn fra og med det året de fyller 6 til og med det året de fyller 7 kan delta med oppvisning. Det oppfordres til at utøver gjør øvelser fra basisstigen eller turnstigen hvis mulig. Utøver vil stå i startlisten, men får ikke karakter. Utøver vil få premie for innsatsen.

## REGLER FOR PREMIERING OG BEDØMMING:

Gjeldene nasjonalt reglement finnes på sidene til forbundet [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

### Bedømming

|             |   |
|-------------|---|
| Aspiranter: | Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Aspirantene vil ikke bli rangert, og resultatlister vil ikke bli distribuert. |
| Rekrutter:  | Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt.           |
| Klasse 1-3: | Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt.           |

### Premiering

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Aspiranter/oppvisning | Lik premie til alle.                                      |
| Rekrutt 11-12         | Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge. |
| Klasse 1-3            | Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge. |

**VIKTIG INFO ANG LØPEFART TIL HOPP; DENNE ER PÅ 21 METER.**

Velkommen til konkurranse!

Hilsen alle oss i Hamar IL turn.