



inviterer til

SLEMMESTAD OPEN 2024 VENNSKAPSKONKURRANSE I HOLMEN TURNHALL

Fredag 8. november, lørdag 9. november og søndag 10. november 2024 inviterer vi til «Slemmestad Open Vennskapskonkurranse» i apparatturn for gutter og jenter for utøvere født i 2018 eller tidligere. Det konkurreres i klassene Aspirant 6-10 år, Rekrutt 11-12 år, Stige Jenter, Gutter - Junior Gutter og Paraturn.

Konkurransform: Nasjonal Turnstige kvinner, Basistrinn TK og CoP, LUM-reglement turn menn og guttereglement, Para-reglement

Foreløpig tidsplan:

Fredag 8 nov: Aspirant gutter og jenter, Generell oppvarming kl. 1730-1800, Konkurranse 1800-2030
Lørdag 9 nov: Jenter, Pulje 1 Aspirant(kl.0900-1130), Pulje 2 Rekrutt (1230-1600), Pulje 3 Stige (1700-2030)
Søndag 10 nov: Jenter, Pulje 1 Aspirant (kl. 0900-1130), Gutter, Pulje 2 Rekrutt/Stige (kl. 1300-1630)

OBS! Vi tar forbehold om endrede starttider og puljene avhengig av antall påmeldte.

Påmeldingsfrist: 10.10.2024 på vedlagte skjema til epost: lotte@slemmestadturn.no

Påmeldingen er bindende. Husk gyldig konkurranselisens!
Startkontingent er kr. 400,- pr gymnast, som betales til:

Slemmestad & Omegn Turnforening,
c/o Lotte Carita Berger, Skaulia 11, 3474 ÅROS
Bankkonto: 5082.07.80997 – merk betalingen med «SOT Open – klubb»

Startlister med treningsplan og endelig tidsplan sendes ut etter påmeldingsfristens utløp.

Frittstående musikk lastes opp via denne linken ved påmeldingsfristen:

https://drive.google.com/drive/folders/1cBUiuS0-XlyiXmTv89dMzaGeO6XGWU_U?usp=sharing

Musikkene skal navnes som følger: «Klubb_Fornavn_Etternavn»

Velkommen til vennskapskonkurranse hos Slemmestad & Omegn Turnforening i Holmen Turnhall!

Med vennlig hilsen,
Slemmestad & Omegn Turnforening
v/Lotte Carita Berger
arr. Ansvarlig