



Slemmestad, 19. mars 2024

**Til: Alle TUM-kontakter og dommere i Viken og Oslo**

## INVITASJON TIL KRETSKONKURRANSE I TURN FOR GUTTER

### Aspirant, rekrutt, 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år og paraturn

Slemmestad og Omegn Turnforening i samarbeid med VOGTK har den glede av å invitere til Kretskonkurranse Turn Menn lørdag 11. mai i Holmen turnhall, Vogellund 20, 1394 Nesbru.

Arrangementet kan bli arrangert over 2 dager ved spesielle tilfeller.

#### **Klasser:**

<b>Aspirant</b>	6-10 år (født 2014-2018)
<b>Rekrutt:</b>	11 og 12 år (født 2012-2013)
<b>Stige:</b>	13-14 år (født 2010-2011)
	15-16 år (født 2008-2009 og
	17-18 år (født 2006-2007)
<b>Paraturn:</b>	Fra 6 år og oppover

Rekrutter bedømmes etter gjeldende LUM-stige for aspirant og rekrutt. Vi åpner opp for at alle rekrutter kan utføre trinn 1-8 i kretskonkurranser. Vi forventer derfor at folk ikke hopper for fort til neste trinn og utfører trinn de ikke mestrer.

13-14 år, 15-16 år og 17-18 år bedømmes etter gjeldene nasjonalt reglement (selvvalgt).

**Aspiranter eller rekrutter som skal utføre Trinn 5B (Yurchenko flikflakk til stående på matte) må melde dette senest en uke før konkurransen til arrangør og TUM.**

#### **Lag:**

Lag rekrutt 11-12 år og lag 13-18 år. Alle lag med over 3 utøvere blir automatisk påmeldt lagkonkurranse. Lagkonkurranse blir regnet ut ifra de 3 beste karakterene per apparat, per klubb.

#### **Premieutdeling:**

Premieutdeling like etter at hver pulje er ferdig. Alle aspiranter får lik premie og de rangeres ikke. I rekrutt og stige blir 1/3-del plassering ropt opp og resten kommer samlet frem for å motta deltakerpremie. Lagpremie deles ut til de tre beste lagene i rekrutt og de tre beste lagene i stige.

#### **Påmelding innen 15. april 2024:**

Startkontingent: kr 400,- pr. gymnast

Bindende påmelding sendes samlet fra klubbene til [turnmenn@vogtk.no](mailto:turnmenn@vogtk.no) innen mandag 15.04.2024. Bruk vedlagt skjema ved påmelding.

Merk at påmeldingsskjemaet har to sider som skal fylles ut.

På side 2 i skjemaet ønsker vi at gymnastene settes opp i rekker etter klasser. Alle felt **må** være fylt ut (fullt navn, medlemsnummer, fødselsdato og klasse).



### Betaling:

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Slemmestad og Omegn Turnforening, c/o Lotte Carita Berger, Skaulia 11, 3474 Åros

Kontonummer: 5082 07 80997, Merk "Klubbnavn TM". **Betalingsfrist: 15. april 2024.**

Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. ingen deltakelse.

### Parkering:

Kommer dere med bil så skal parkering skje på den store parkeringsplassen mellom fotballbanene, og ikke foran hallen ved Maxbo. Det finnes også alternativ parkeringsplass ved Nye Vakåsvei 64. Det er en undergang under motorveien for å komme til turnhallen. Ca. 5 minutter å gå.

## Velkommen til kretskonkurransen Turn Menn 2024!

Med vennlig hilsen  
Slemmestad og Omegn Turnforening

i samarbeid med  
Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK)  
Teknisk Utvalg Menn (TUM)



### Kontaktinformasjon:

Slemmestad og Omegn Turnforening: [lotte@slemmestadturn.no](mailto:lotte@slemmestadturn.no)

TUM: [turnmenn@vogtk.no](mailto:turnmenn@vogtk.no)