



Invitasjon Kretskonkurransen Turn Menn

Aspirant, rekrutt, 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år og paraturn

Nordstrand Turnforening i samarbeid med VOGTK ønsker hjertelig velkommen til kretskonkurransen for gutter lørdag 16. November og søndag 17. November i Leirskallen turnhall, Leirskallen 2, 1164 Oslo.

Sted: Nordstrand Turnforening, Leirskallen

Dato: 16. og 17. november 2024

Foreløpig tidsplan:

Program Lørdag:

15.00-: Hallen åpner, oppvarming og konkurranse stige

Program søndag:

09.00-: Hallen åpner, oppvarming og konkurranse for aspirant, rekrutt og paraturn

Tidsplan og nærmere informasjon om konkurransen vil bli sendt ut kort tid etter påmeldingsfristen. Endringer kan forekomme.

Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Påmelding med vedlagte Excel skjema sendes til: turnmenn@vogtk.no

Merk at påmeldingsskjemaet har to faner som skal fylles ut.

På fane 2 i skjemaet ønsker vi at gymnastene settes opp i rekkefølge etter klasser (først rekrutt 11, deretter rekrutt 12, osv). Alle felt må være fylt ut (fullt navn, fødselsdato og klasse).

Påmeldings- og betalingsfrist: 25. oktober 2024

Startkontingent: kr 400,- pr. Gymnast

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Leirskallen turnhall, Leirskallen 2, 1164 Oslo.
Kontonummer: 1600 400 2877, Merk "Klubbnavn KM»

Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. ingen deltakelse.

Alder og klasser

Aspirant	6-10 år (født 2014-2018)
Rekrutt:	11 og 12 år (født 2012-2013)
Stige:	13-14 år (født 2010-2011) 15-16 år (født 2008-2009) og 17-18 år (født 2006-2007)
Paraturn:	Fra 6 år og oppover

Hall/Arena:

Leirskallen turnhall, Leirskallen 2, 1164 Oslo



Konkurranselisensen

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Rekrutter bedømmes etter gjeldende LUM-stige for aspirant og rekrutt. Vi åpner opp for at alle rekrutter kan utføre trinn 1-8 i kretskonkurranser. Vi forventer derfor at folk ikke hopper for fort til neste trinn og utfører trinn de ikke mestrer.

13-14 år, 15-16 år og 17-18 år bedømmes etter gjeldene nasjonalt reglement (selvvalgt).

Aspiranter eller rekrutter som skal utføre Trinn 5B (Yurchenko flikklakk til stående på matte) må melde dette senest en uke før konkurransen til arrangør og TUM.

Reglement for Turn Menn finner du [her](#).

Lag

Lag rekrutt 11-12 år og lag 13-18 år. Alle lag med over 3 utøvere blir automatisk påmeldt lagkonkurranse. Lagkonkurranse blir regnet ut ifra de 3 beste karakterene per apparat, per klubb.

Premieutdeling

Premieutdeling like etter at hver pulje er ferdig. Alle aspiranter får lik premie og de rangeres ikke. I rekrutt og stige blir 1/3-del plassering ropt opp og resten kommer samlet frem for å motta deltakerpremie. Lagpremie deles ut til de tre beste lagene i rekrutt og de tre beste lagene i stige.

Transport

Buss 74 går frem til Leirskallen.

Parkering

All parkering skjer ved Skulleruddumpa utfartsparkering ved E6, Smedveien 7, 1164 Oslo





Informasjon vedr. streaming/bilder og samtykke:

Det er viktig å ha respekt for barn og unges integritet og rett til personvern. Noen kan ha særlige grunner for at de ikke ønsker å bli tatt bilde av. I enkelte tilfeller kan bildedeling få uheldige konsekvenser dersom barnet for eksempel bor på hjemmelig adresse. Det er en god skikk å alltid spørre om lov før bildet tas.

Kontaktperson

Ved spørsmål – ta kontakt med arrangør på e-post: heidi@nordstrandturn.no eller turnmenn@vogtk.no.

Velkommen til kretskonkurranse Turn Menn November 2024!

Med vennlig hilsen
Nordstrand Turnforening



NORDSTRAND
TURNFORENING

i samarbeid med
Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTF) og Teknisk Utvalg Menn (TUM)