



Invitasjon KM Turn Kvinner og Turn Menn

Hammer Turn i samarbeid med VOGTK ønsker hjertelig velkommen til årets kretsmesterskap for jenter og gutter - rekrutt, stige og paraturn.

Sted: Hammer Turn, Kjennhallen

Dato: 21. og 22. september 2024

Uttak til Norgesfinalen:

KM vil også være uttakskonkurranse for VOGTK's Kretslag til Norgesfinalen for Turn Kvinner og Turn Menn, som blir arrangert hos Holmen TT den 23.-24. november.

Informasjon fra Arrangør:

Program Fredag:

Program Lørdag:

09.00: Hallen åpner

10.00-11.00: Oppvarming

11.05: Innmarsj alle deltakere, med offisiell åpning av KM

13.00-14.00: Oppvarming konkurransegymnaster

Program søndag:

08.00: Hallen åpner

08.30-09.30: Oppvarming konkurransegymnaster

Detaljert tidsskjema blir sendt etter påmeldingsfrist.

Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Påmelding med vedlagte Excel skjema sendes til: turnkvinner@vogtk.no og turnmenn@vogtk.no med kopi til administrasjon@hammerturn.no

Merk at påmeldingsskjemaet har to faner som skal fylles ut.

På fane 2 i skjemaet ønsker vi at gymnastene settes opp i rekkefølge etter klasser (først rekrutt 11, deretter rekrutt 12, osv). Alle felt må være fylt ut (fullt navn, fødselsdato og klasse).

Påmeldings- og betalingsfrist: 6. september 2024

Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. ingen deltakelse.

Startkontingent: Kr 400,- pr. deltaker.

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Hammer Turn Kontonummer: 1628.05.05467 ,Merk "Klubbnavn KM»



Alders/klasseinndeling

Turn Kvinner:

Rekrutt:	11 år (født 2013) 12 år (født 2012)
Stige:	klasse I, 13-14 år (født 2011-2010) klasse II, 15-16 år (født 2009-2008) klasse III, 17 år og eldre (født 2007 eller tidligere)

Paraturn

Turn Menn:

Rekrutt:	11 og 12 år (født 2012 og 2013)
Stige:	Gutter 13-14 år junior 15-16 år junior 17-18 år
Paraturn	11 år og oppover

Hall/Arena:

Kjennhallen, Mailandveien 22 (ved Mailand videregående skole)

Foreløpig tidsplan:

Tidsplan og nærmere informasjon om konkurransen vil bli sendt ut kort tid etter påmeldingsfristen.

Konkurranselisensen

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Reglement for Turn Kvinner finner du [her](#).

Reglement for Turn Menn finner du [her](#).

Musikk

De klubber med utøvere som har musikk til frittstående må laste opp dette i mp3-format innen 12. september 2024 [her](#).

Filnavnet skal være merket med klubb_fornavn_etternavn.

Informasjon vedr. streaming/bilder og samtykke:

Det er viktig å ha respekt for barn og unges integritet og rett til personvern. Noen kan ha særlige grunner for at de ikke ønsker å bli tatt bilde av. I enkelte tilfeller kan bildedeling få uheldige konsekvenser dersom barnet for eksempel bor på hemmelig adresse. Det er en god skikk å alltid spørre om lov før bildet tas.

Kontaktperson

Ved spørsmål – ta kontakt med arrangør på e-post: administrasjon@hammerturn.no eller på tlf 48179806



Vennlig hilsen
Hammer Turn



i samarbeid med
Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK) og Teknisk Utvalg Kvinner (TUK) og Teknisk
utvalg Menn