



## Kretsmesterskap Turn kvinner og Turn menn 21-22. september 2024



Sotra Sportsklubb Turn og dans i samarbeid med Vestland gymnastikk- og turnkrets har gleden av å invitere til kretsmesterskap i mangekamp lørdag 21 september og kretsmesterskap i enkle apparater søndag 22. september for turn kvinner og turn menn 2024 i Turnhallen på Straume

### Det konkurreres i følgende klasser:

Kvinner rekrutt 11 år

Kvinner rekrutt 12 år

Kvinner klasse 1

Kvinner klasse 2

Kvinner klasse 3

Kvinner junior

Kvinner senior

Special Olympics

Menn rekrutt 11 og 12 år

Menn klasse 13-14 år

Menn klasse 15-16 år

Menn klasse 17-18 år

Menn senior

Special Olympics

### Foreløpig tidsplan lørdag 21. september:

Hall åpner	09.00
Generell oppvarming	09.00-09.30
Apparat oppvarming	09.30-10.55
Innmarsj og Konkurransesstart KM mangekamp	11.00

### Foreløpig tidsplan søndag 22. september:

Hall åpner	09.00
Generell oppvarming	09.00-09.30
Apparat oppvarming	09.30-10.55
Innmarsj og Konkurransesstart	11.00

**Premiering:****Mangekamp.**

Rekrutt 11 og 12 år.	1 - 3 Kretsmedaljer. Alle får deltagerpremie.
KL 1,2,3, junior og senior TK	1 - 3 Kretsmedaljer.
KI 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år, 18+ TM	1 - 3 Kretsmedaljer
Special Olympics	1 – 3 kretsmedaljer

**Enkle apparater.**

Rekrutt 11 og 12 år	1-3 Kretsmedaljer i alle apparater
Rekrutt 11-12 år	1-3 Kretsmedaljer i alle apparater
KI 1,2,3,jr, sen	1-3 Kretsmedaljer i alle apparater.
KI 13-14, 15-16, 17-18,18 +	1-3 Kretsmedaljer i alle apparater

**Startkontingent:**

Kretsmesterskap mangekamp	kr 300,- pr gymnast
Kretsmesterskap enkle apparater	kr 50,- pr gymnast pr. apparat

**Påmeldingsfrist 1. september.**

Sendes klubbvis til [turn@sotrask.no](mailto:turn@sotrask.no)

**Innbetaling til konto 3628.07.16450 « Mrk klubbnavn og prosjekt 5140» innen 01. september 2024**

**VELKOMMEN TIL KRETSMESETERS KAP I MANGEKAMP OG ENKLE APPARATER PÅ SOTRA.**

