



9th GOLDEN AGE GYM FESTIVAL 2024
Burgas, Bulgaria
22nd-27th September 2024



Oppvisningsgymnastikk

GOLDEN AGE FESTIVAL 2024

Burgas, Bulgaria 22.-27. september

Golden Age Gym Festival (GAGF) arrangeres på høsten hvert 2. år i regi av European Gymnastics for utøvere fra og med 50 års alder. Festivalen består av oppvisninger, workshops, forum, kulturelle aktiviteter, åpnings -og avslutningsseremoni og galla i løpet av en uke.

Ankomstdag: Lørdag 21. september 2024

Avreisedag: Lørdag 28. september 2024

Program

Lørdag 21. september	Søndag 22. september	Mandag 23. september	Tirsdag 24. september	Onsdag 25. september	Torsdag 26. september	Fredag 27. september	Lørdag 28. september
		Møte LOC og delegasjonsledere	Møte LOC og delegasjonsledere	Møte LOC og delegasjonsledere	Møte LOC og delegasjonsledere	Møte LOC og delegasjonsledere	Avreise for delegasjonene
Ankomst		By-orientering					
			Workshops	Workshops	Workshops	Workshops	
Møte og omvisning av området med delegasjonsledere	Møte med gruppe- og delegasjonsledere		Workshops	Workshops	Workshops	Workshops	
			Kunstklasse	Kunstklasse	Kunstklasse	Kunstklasse	
	Parade og åpningsseremoni			Lærings-forum for alle deltakere		Mottakelse for delegasjonsledere	
		By-oppvisninger	By-oppvisninger	By-oppvisninger	By-oppvisninger	Galla/ Avslutningsseremoni	
		Sosiale aktiviteter	Sosiale aktiviteter		Sosiale aktiviteter		

Oppvisninger

Festivalen er åpen for tropper som har et minsteantall på 6 utøvere. Programmet bør ikke være over 5 minutter, absolutt maksimum er 6 minutter inkludert inn- og utmarsj. Alle tropper må være klare 15 minutter før oppvisningen. Hver tropp vil ha 2 oppvisninger i løpet av uka.

Oppvisningene skal foregå på tre arenaer i Sea Garden:

- 2 arenaer er **20m x 25m**
- 1 arena er **14m x 14m**

Les mer info om arenaer på Bulletin!



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Workshops

Det skal være to ulike typer workshops:

Closed workshops

Påmelding kreves ved «Definitive Registration».

Hver tropp kan velge 4 *closed workshops*.

LOC vil garantere minst 2 av dem.

Open workshops

Påmelding ikke nødvendig.

Hver deltaker kan være med på 2 *open workshops*.

Man kan selv velge tidspunkt og dag som passer best.

Innkvartering

Det tilbys hoteller med kategori A, B, C og VIP/A+. Det anbefales at alle deltakerne fra en tropp velger samme hotell. Priser er for 8 dager (7 netter), fra 21. til 28. oktober. Ønsker du/dere å komme tidligere til Burgas eller bli lengre, må man ordne overnatting selv.

	Priser per person, per 7-netters pakke
Hotellkategori C	
Enkeltrom m/ frokost	€550
Dobbeltrom m/ frokost	€350
Trippelrom m/ frokost	€300
Hotellkategori B	
Enkeltrom m/ frokost	€700
Dobbeltrom m/ frokost	€400
Trippelrom med frokost/leilighet for 3 pers m/ frokost	€350
Leilighet for 4 personer m/ frokost	€300
Hotellkategori A	
Enkeltrom m/ frokost	€900
Dobbeltrom m/ frokost	€550
Hotellkategori VIP/A+	
Enkeltrom m/ frokost	€1100
Dobbeltrom m/ frokost	€700
Enkelt deluxe-rom m/ frokost	€1250
Dobbelt deluxe-rom m/ frokost	€800
Tilleggsbetaling for rom med havutsikt	€30

Priser for måltider

Prisene gjelder lunsj og middag på hotellet, drikke er ikke inkludert.

	Priser per person, per måltid
Hotellkategori C	€20
Hotellkategori B	€25
Hotellkategori A	€35
Hotellkategori VIP/A+	€35



9th GOLDEN AGE GYM FESTIVAL 2024
Burgas, Bulgaria
22nd-27th September 2024



Oppvisningsgymnastikk

Akkreditering-/deltakerkort

Akkrediteringskortet for GAGF 2024 er obligatorisk for å delta på alle arrangementer under festivalen.

Pris:

€ 150 per person, hvis innkvartering bestilles med arrangør.

€ 225 per person, hvis innkvartering bestilles selv.

Kortet inkluderer:

- Tilgang til det offisielle programmet for GAGF
- Workshops
- Byoppvisninger
- Åpningsseremoni og galla-/avslutningsseremoni
- Tilgang til kunstklasser (krever separat registrering og avgift)
- Sosiale aktiviteter
- Lokal transport – for alle deltakere som er innkvartert via LOC
- Gratis adgang til noen av museene i Burgas – ytterligere informasjon vil bli gitt av LOC

Sightseeing, etc.

Det tilbys mange turer. Mer info finner du i [Bulletin no. 1](#).

Reise

Alle tropper organiserer sin reise selv.

Transport fra arrangør kan kun bestilles hvis lagene bestiller hotell via arrangør. Ankomstdato er da lørdag 21. september og avreisedato lørdag 28. september. Hvis laget bestiller overnatting selv, må transport ordnes selv. Laget må også ordne transport selv om man kommer før 21. september eller blir der etter 28. september.

Burgas internasjonale lufthavn (BOJ) ligger på den sørlige Svartehavskysten, kun 10 km fra sentrum av Burgas. Transport fra/til flyplassen blir tilbudt fra arrangør for €10 per person (tur/retur). €15 om du ønsker å reise med bil/liten minibuss. Denne typen overføring bør forespørres på forhånd innen tidspunktet for «Definitive Registration».

Det er også mulig å reise til **Varna internasjonale lufthavn (VAR)**, som er 150 km fra sentrum av Burgas. Transport fra/til flyplass blir tilbudt fra arrangør for €35 per person (tur/retur), eller €45 med bil/liten minibuss. Bør også forespørres før «Definitive Registration».

Defileringsantrekk

Norge skal en NOR-t-skjorte og rød jakke med NGTF logo på. Samtidig ønsker vi at alle har NGTF sekk. T-skjorte vil være mulig å bestille gjennom eget bestillingskjema som leveres før 1. februar. De som ikke har en jakke eller sekk fra før, kan ta direkte kontakt med oss.

Pris på t-skjorte NOK 250,-

Ved defilering skal alle supplere antrekket med svarte benklær (tights, bukser og/eller shorts).



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



9th GOLDEN AGE GYM FESTIVAL 2024
Burgas, Bulgaria
22nd-27th September 2024



Oppvisningsgymnastikk

Kontaktperson for spørsmål

Minna Børstad kan nås via e-post: minna.borstad@gymogturn.no
All informasjon om GAGF 2024 finnes i NGTFs [terminliste](#).

KALENDER OG FRISTER

15. november 2023

Frist for interessepåmelding.

1. februar 2024

Preliminær påmelding.

Registrering av antall deltakere, antall tropper, kontaktperson for troppene, samt interesse ved å booke hotell via arrangør og hotellkategori.

Depositum på €20 per person. Ved avmelding blir dette ikke betalt tilbake.

NGTFs avgift på NOK 300,- per person. Ved avmelding blir dette ikke betalt tilbake.

Bestilling av t-skjorter til defilering. Ved avmelding kan ikke t-skjorter tilbakebetales.

15. april 2024

Påmelding av hver enkelt deltaker med navn.

Registrering av workshops, byoppvisninger og forum.

Registrering av innkvartering, transport og måltider.

Innbetaling av 100% av deltakeravgift, overnatting, transport og måltider etter at fristen har gått ut.

1. juni 2024

Før denne datoen refunderes 50% av betalt deltakerkort, innkvartering, transport og måltider ved avmelding.

2. juni 2024

Ingenting refunderes ved avmelding.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund