



26. januar 2026

EM i turn menn senior

19.-23.08.2026, Zagreb, CRO

Kriteriene er utarbeidet i et samarbeid mellom landslagssjef (Gabriel Negru), landslagsansvarlig i TKTM (Flemming Solberg), hovedtrener Hoppensprett (Espen Jansen), hovedtrener Oslo turnforening (Valentyn Skrypin) og hovedtrener Bergen turnforening (Harald Wibye). Det er lagt vekt på at kriteriene skal fremme norsk turns interesser, utvikling og prestasjoner på best mulig måte

Konkurransformat

1. Lagkonkurranse: 5/4/3 format i kvalifisering (5 utøvere per lag, 4 konkurrerer per apparat, 3 beste resultater teller). Kvalifiseringskonkurransen fungerer også som **magekampfinale**.
2. Lagfinale: De **8** beste **lagene** etter kvalifisering går videre til finalen.
3. Apparatfinaler: De 8 beste gymnastene per apparat kvalifiserer, med maks 2 per nasjon.

Målet er å kvalifisere lag til VM. Et særforbund (SF) kan gjennom kontinentalmesterskap (EM) kvalifisere lag til VM eller mangekamputøvere (maksimalt to per SF).

Det er ikke mulig å kvalifisere individuelle apparatspesialister fra EM til VM. NGTF sender likevel en ekstra individuell gymnast (nr. 6) til EM i år, forutsatt at utøveren oppnår uttakskriterie nr 4.

Konkurransedatoer

17.08.26	Kvalifisering for lagfinale og enkelt apparater finaleapparatfinaler. Kvalifiseringskonkurransene er også magekampfinale.
19.08.26	Lagfinalen
22.08.26	Apparatfinaler del 1: Frittstående, Bøylehest, Ringer
23.08.26	Apparatfinaler del 2: Hopp, Skranke, Svingstang

Kriterier for uttak til europamesterskap 2026

A. Uttakskonkurranser

Uttak til EM vil baseres på resultater fra følgende konkurranser:

1. Unni & Harald C.1	21.03.26	Oslo TF
2. Ifact Norges cup 1	25.04.26	IL Hødd Turn
3. Ifact Norges cup 2	08.06.26	Ålesund TF
4. NM senior – C.1	20.06.26	Kabelvåg IL



B. Uttakskriterier

1. Lag

- Det beste laget vil bli prioritert over alle andre kriterier. Uttaket prioriterer det beste laget i henhold til formatet 5/4/3.
- Maksimalt tre mangekamputøvere vil bli prioritert på laget.
- Laget velges basert på resultater fra alle uttakskonkurranser (se punkt A.)

2. Mangekamp:

- Mangekamp krav sluttarakter på 76 poeng.
- Dersom flere utøvere oppnår 76,00 poeng eller høyere, prioriteres de tre utøverne som har oppnådd høyest poengsum i én av de fire uttakskonkurransene (punkt A).
- Ved poenglikhet gjelder følgende prioriteringsrekkefølge:
 - a. Beste D-verdi (vanskelighetsgrad)
 - b. Beste E-verdi (utførelse)
- Dersom ingen utøvere scorer over 76 poeng, de to beste mangekamp utøver vil fra alle konkurransen bli prioritert på laget.

3. Enkeltapparater for lag:

- De beste resultatene på enkeltapparater fra alle uttakskonkurranser, eksklusive mangekamputøvere som bidrar til lagets poengsum, prioriteres for laguttak.

4. Enkeltapparater (individuell utøver, maks 3 apparater)

Dersom en utøver konkurrerer i kun ett apparat og har potensial til å kvalifisere seg til finale, men ikke inngår i det beste lagformatet, gjelder følgende kriterier:

- Den utøveren som oppnår høyest enkeltapparatscore i én av de to siste uttakskonkurransene fra punkt A (Norges cup 2 og NM senior), prioriteres som ekstra individuell deltaker.
- Det gjelder minimumskrav til både D-verdi og sluttarakter, der D-verdien inngår med 60 % i vurderingen:

Apparat	Minimum D-verdi	Minimum sluttarakter
Frittstående	5,4	14,000
Bøyle	5,2	14,100
Ringer	5,4	13,900
Hopp	4,8 + 4,8	14,000
Skranke	5,3	13,800
Svingstang	5,2	13,500

- Tabellen angir minimumskrav for å bli vurdert til uttak. Dersom en utøver har oppnådd minimumskravene, er det landslagssjefen som foretar en helhetsvurdering av utøverens reelle mulighet for finaleplass.



Turn menn

C. Uttakk av lag og reservegymnast

Etter uttakskonkurransene vil inntil fem gymnaster bli tatt ut til laget.

En reservegymnast vil bli valgt for å dekke eventuelle behov ved skade eller sykdom før avreise. Reservegymnasten deltar i de siste forberedelsene sammen med laget og må kunne sikre alle seks apparater.

D. Ytterligere informasjoner

Kvalifiseringen til EM er åpen for alle seniorgymnaster.

Seniorgymnaster som ikke er en del av landslaget i 2026 kan også kvalifisere seg, forutsatt at de oppfyller kravene.

E. Merkand

Kvalifisering til EM baseres i utgangspunktet på fastsatte uttakskriterier (punkt B). Disse kriteriene skal sikre åpenhet, forutsigbarhet og rettferdighet i uttaksprosessen.

Samtidig kan det oppstå situasjoner der en utøver, til tross for tilstrekkelig internasjonalt nivå, ikke har mulighet til å delta i én eller flere uttakskonkurranser på grunn av dokumentert skade, sykdom eller andre særskilte forhold utenfor utøverens kontroll.

I slike tilfeller gis landslagssjefen anledning til å gjøre en helhetsvurdering og ta ut utøveren til EM på grunnlag av:

- dokumentert internasjonalt prestasjonsnivå
- tidligere resultater og konkurransehistorikk
- medisinsk vurdering av konkurransedyktighet
- utøverens rolle i lagets samlede konkurransekraft

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Gabriel Negru
Landslagssjef turn menn
(sign.)