



Turn menn

26. januar 2026

Nordisk Mesterskap junior

22-26.07.2026, Mariehamn, FIN

(ankomst: 22.07.2026, avreise: 26.07.2026)

Kriteriene er utarbeidet i et samarbeid mellom landslagssjef (Gabriel Negru), landslagsansvarlig i TKTM (Flemming Solberg), hovedtrener Hoppensprett (Espen Jansen), hovedtrener Oslo TF (Valentyn Skrypin) og hovedtrener Bergen TF (Harald Wibye). Det er lagt vekt på at kriteriene skal fremme norsk turns interesser, utvikling og prestasjoner på best mulig måte

Alder på deltakerne:

I henhold til alderskravene må gymnaster som ønsker å delta i Nordisk mesterskap for junior være mellom 15 (født i 2011) og 18 år (født i 2008).

Konkurransformat:

- **Lag:** Lagkonkurransen har formatet 5/5/3, hvor fem gymnaster er på laget, fem konkurrerer på alle 6 apparater, og de tre beste karakterene teller for lagresultatet.
- **Mangekamp:** Lagkonkurransen er samtidig også mangekampfinale.
- **Apparatfinaler:** De beste 6 utøverne fra hvert apparat fra kvalifiseringskonkurranse kvalifiserer seg til apparatfinalene.

Konkurransedatoer:

23. juli – Lagkonkurranse og mangekamp

25. juli – Apparatfinaler



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



📍 Sognsveien 73, 0840 Oslo
✉ gymogturn@gymogturn.no
☎ Org.nr.: 9702322796

🌐 www.gymogturn.no
📘 @norgesgymnastikkogturnforbund
📷 @gymogturn

Kriterier for uttak til nordisk mesterskap junior 2026

Nordisk mesterskap for juniorer i 2026 er en viktig del av forberedelsene til EM i august for juniorene, men også for utvikling av de beste juniorgymnastene generelt.

A. Uttakskonkurranser:

Uttak til Nordisk vil baseres på resultater fra følgende konkurranser:

1. Unni & Harald C.1	21.03.26	Oslo TF
2. Ifact Norges cup 1	25.04.26	IL Hødd Turn
3. Ifact Norges cup 2	08.06.26	Ålesund TF
4. NM senior – C.1	20.06.26	Kabelvåg IL

B. Uttakskriterier

Lag:

- Uttaket prioritere det beste laget i henhold til formatet 5/5/3. Laget velges basert på resultater fra alle uttakskonkurranser

Mangekamp:

- De fem beste gymnastene i mangekamp fra alle uttakskonkurransene. Mangekampresultatet representerer juniorenes generelle utvikling. Derfor nomineres de fem beste mangekamputøverne for best mulig lagresultat.
- Ved poenglikhet mellom gymnaster, gjelder følgende prioriteringsrekkefølge:
 - a. Beste D-verdi (vanskelighetsgrad)
 - b. Beste E-verdi (utførelse)

C. Krav i forbindelser med øvelser komposisjon

Under Nordisk mesterskap konkurrerer gymnastene etter de internasjonale reglene for turn (CoP 2025-2028). Derfor skal gymnaster som ønsker å kvalifisere seg til Nordisk junior, **ikke benytte grunnelementer i sine øvelser under uttakskonkurransene.** Evalueringen av gymnastene vil følge de internasjonale reglene (CoP).

Gymnaster som fyller 18 år i løpet av året, og ønsker å kvalifisere seg til internasjonale juniormesterskap eller juniorkonkurranser, må delta i uttakskonkurranser i den aldersklassen som gjelder for junior. Etter internasjonalt mesterskapene kan gymnaster velge å gå opp til seniorklassen, men dette valget er endelig – det vil ikke være mulig å gå tilbake til junior etter å ha konkurrert som senior.

Klubber bes om å registrere sine utøvere som ønsker å kvalifisere seg til Nordisk ved å sende en e-post til landslagssjef Gabriel Negru, med utøverens navn og klubb. Fristen for registrering er 20. mars, som markerer starten på konkurransesongen og uttakskonkurransene.

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Gabriel Negru
Landslagssjef turn menn
(sign.)



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

