



Til: Hovedtrener i aktuelle klubber

Kopi: Kontaktperson i aktuelle klubber
Teknisk komité turn menn
Lege og fysioterapeut
Avd. leder konkurranse
Konkurranssekonsulent

14. februar 2025

EM, Tyskland, 26.05.-31.05.2025

Leipzig, GER

Kriteriene er utarbeidet i et samarbeid mellom landslagssjef (Gabriel Negru), landslagsansvarlig i TKTM (Flemming Solberg), hovedtrener Hoppensprett (Espen Jansen), hovedtrener Oslo turnforening (Valentyn Skrypin) og hovedtrener Bergen turnforening (Harald Wibye). Det er lagt vekt på at kriteriene skal fremme norsk turns interesser, utvikling og prestasjoner på best mulig måte

Konkurransformat

- Lagkonkurranse: 5/4/3 format i kvalifiseringen (5 utøvere per lag, 4 konkurrerer per apparat, 3 beste resultater teller). Kvalifiseringskonkurransen fungerer også som lagfinale.
- Individuelle gymnaster (utenfor lagkonkurransen): Kan delta i maksimalt 3 apparater, nominert via nominativ registrering.
- Miks-lag finale:
 - Hvert miks-lag består av én mannlig og én kvinnelig gymnast fra hvert nasjonale forbund (NF).
 - Menn konkurrerer i frittstående, skranke og svingstang.
 - Kvinner konkurrerer i hopp, bom og frittstående.
 - Den mannlige og kvinnelige gymnasten med høyest totalscore i de nevnte apparater kvalifiserer til finalen (kvalifiseringen er nominativ).
 - De 16 beste miks-lagene kvalifiserer finalen.
- Mangedekningsfinale: De 24 beste gymnastene etter kvalifiseringen går videre til finalen.
- Apparatfinaler: De 8 beste gymnastene per apparat kvalifiserer, med maks 2 per nasjon.

*Ekstra individuell gymnast:

- Forbund som deltar med et seniorlag kan ta med en 6. gymnast som spesialist på opptil 3 apparater.
- Disse apparatene må oppgis i den nominative registreringen og kan ikke endres senere.

* "MAG Federations who compete with a Senior Team may bring a 6th gymnast to participate as an individual apparatus specialist. This gymnast may compete on a maximum of 3 apparatus. The apparatus on which the 6th gymnast competes must be declared by the Federation in the nominative entry and cannot subsequently be changed." (ART_2023_Cont-Championships_Antalya_directives_update_06.12.2022)





Konkurransedatoer

27.05.25	Kvalifisering for apparatfinaler, miks-lagfinale og til mangekampfinale Kvalifiseringskonkurransene er også lagfinale.
28.05.25	Miks-lagfinale
29.05.05	Mangekampfinale
30.04.25	Apparatfinaler del 1: Frittstående, Bøylehest, Ringer
31.04.25	Apparatfinaler del 2: Hopp, Skranke, Svingstang

Kriterier for uttak til europamesterskap 2025

EM er den viktigste lagkonkurransen i 2025 for turn menn. Lagresultatet har betydning for seeding til fremtidige mesterskap, og er meget viktig for norsk turns fremtid.

Mangekamputøvere er også høyt prioritert grunnet satsing på enkeltutøvere, og satsing mot OL. I tillegg ønsker vi å sende en spesialist i enkeltapparater hvis denne har høy sannsynlighet for å nå en finale. Denne utøveren kan kun konkurrere i maksimalt tre apparater og deltar utenfor lagkonkurransen.

A. Uttakskonkurranser

Uttak til EM vil baseres på resultater fra følgende konkurranser:

1. Ifact Norges cup	29.03.25	Nordstrand
2. Unni & Harald cup	05.04.25	Oslo
3. Ifact Norges cup	26.04.25	Sotra
4. Online	ukene 19, 20	ELEVIEN app

B. Uttakskriterier

1. Lag:

- Det beste laget vil bli prioritert over alle andre kriterier.
- Uttaket prioriterer det beste laget i henhold til formatet 5/4/3.
- Maksimalt tre mangekamputøvere vil bli prioritert på laget.
- Laget velges basert på resultater fra alle 3 uttakskonkurranser

2. Mangekamp:

- Mangekamp krav slutt karakter på 76 poeng.
- Dersom flere utøvere scorer over 76 poeng, vil de tre høyest rangerte bli prioritert, på bakgrunn av alle tre uttakskonkurranser.
- Ved poenglikhet gjelder følgende prioriteringsrekkefølge:
 - a. Beste D-verdi (vanskelighetsgrad)
 - b. Beste E-verdi (utførelse)
- Dersom ingen utøvere scorer over 76 poeng, vil den beste mangekamputøveren fra alle tre konkurransen bli prioritert på laget.

3. Enkeltapparater for lag:

- De beste resultater fra alle tre konkurranser på enkeltapparater, utenfor mangekamputøvere, er prioritert for lag.



4. Enkeltapparater (individuell utøver, maks 3 apparater)

Dersom en utøver konkurrerer i kun ett apparat og har potensial til å kvalifisere seg til finalen, men ikke passer inn i det beste lagformatet, vil følgende kriterier gjelde:

- Den utøveren som oppnår det høyeste enkeltresultatet i et til tre apparater fra de tre uttakskonkurransene, vil bli prioritert som en ekstra individuell deltaker.
- Minimumskrav for D-verdi og sluttkarakter:
 1. Frittstående: Minimum D-verdi 5,5 og sluttkarakter 13.800
 2. Bøyle: Minimum D-verdi 5,5 og sluttkarakter 13.500
 3. Ringer: Minimum D-verdi 5,4 og sluttkarakter 13.500
 4. Hopp: Minimum D-verdi 5,2+4,8 og sluttkarakter 14.300
 5. Skranke: Minimum D-verdi 5,4 og sluttkarakter 13.500
 6. Svingstang: Minimum D-verdi 5,2 og sluttkarakter 13.400

C. Utakk av lag og reservegymnast

Etter uttakskonkurransene vil inntil fem gymnaster bli tatt ut til laget, i tillegg til én individuell gymnast.

En reservegymnast vil bli valgt for å dekke eventuelle behov ved skade eller sykdom før avreise. Reservegymnasten deltar i de siste forberedelsene sammen med laget og må kunne sikre alle seks apparater.

D. Ytterligere informasjoner

Kvalifiseringen til EM er åpen for alle seniorgymnaster.

Seniorgymnaster som ikke er en del av landslaget i 2025 kan også kvalifisere seg, forutsatt at de oppfyller kravene.

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Gabriel Negru
Landslagssjef turn menn
(sign.)