



Turn menn

Til: Hovedtrener i aktuelle klubber

Kopi: Kontaktperson i aktuelle klubber  
Teknisk komité turn menn  
Lege og fysioterapeut  
Avd.leder konkurranse  
Konkurranssekonsulent

14. februar 2025

## Nordisk Mesterskap junior, Danmark, 06.06.- 08.06.2025

*Aalborg (ankomst: 05.06.2025, avreise: 08.06.2025)*

Kriteriene er utarbeidet i et samarbeid mellom landslagssjef (Gabriel Negru), landslagsansvarlig i TKTM (Flemming Solberg), hovedtrener Hoppensprett (Espen Jansen), hovedtrener Oslo turnforening (Valentyn Skrypin) og hovedtrener Bergen turnforening (Harald Wibye). Det er lagt vekt på at kriteriene skal fremme norsk turns interesser, utvikling og prestasjoner på best mulig måte

### Alder på deltakerne:

I henhold til alderskravene må gymnaster som ønsker å delta i Nordisk mesterskap for junior være mellom 15 (født i 2010) og 18 år (født i 2007).

### Konkurransformat:

- **Lag:** Lagkonkurransen har formatet 5/5/3, hvor fem gymnaster er på laget, fem konkurrerer på alle 6 apparater, og de tre beste karakterene teller for lagresultatet.
- **Mangekamp:** Lagkonkurransen er samtidig også mangekampfinale.
- **Apparatfinaler:** De beste 6 utøverne fra hvert apparat fra kvalifiseringskonkurranse kvalifiserer seg til apparatfinalene.

### Konkurransedatoer:

7. juni – Lagkonkurranse og mangekamp  
8. juni – Apparatfinaler



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



📍 Sognsveien 73, 0840 Oslo  
✉ gymogturn@gymogturn.no  
☎ Org.nr.: 9702322796

🌐 www.gymogturn.no  
📱 @norgesgymnastikkogturnforbund  
📷 @gymogturn

## Kriterier for uttak til nordisk mesterskap junior 2025

Nordisk mesterskap for juniorer i 2025 er en viktig del av forberedelsene til EYOF i juli for juniorene født i 2008/2009, men også for utvikling av de beste juniorgymnastene generelt.

### A. Uttakskonkurranser:

Uttak til Nordisk vil baseres på resultater fra følgende konkurranser:

1. Ifact Norges cup	28.-30.03.2025	Nordstrand
2. Unni & Harald	04.-06.04.2025	i Oslo
3. Ifact Norges Cup	25.-27.04.2025	i Sotra

### B. Uttakskriterier

#### Lag:

- Uttaket prioriterer det beste laget i henhold til formatet 5/5/3. Laget velges basert på resultater fra alle tre uttakskonkurranser

#### Mangekamp:

- De fem beste gymnastene i mangekamp fra alle tre uttakskonkurransene. Mangekampresultatet representerer juniorenes generelle utvikling. Derfor nomineres de fem beste mangekamputøverne for best mulig lagresultat.
- Ved poenglikhet mellom gymnaster, gjelder følgende prioriteringsrekkefølge:
  - Beste D-verdi (vanskelighetsgrad)
  - Beste E-verdi (utførelse)

### C. Krav i forbindelser med øvelser komposisjon

Under Nordisk mesterskap konkurrerer gymnastene etter de internasjonale reglene for turn (CoP 2025-2028). Derfor skal gymnaster som ønsker å kvalifisere seg til Nordisk junior, **ikke benytte grunnelementer i sine øvelser under uttakskonkurransene**. Evalueringen av gymnastene vil følge de internasjonale reglene (CoP).

Klubber bes om å registrere sine utøvere som ønsker å kvalifisere seg til Nordisk ved å sende en e-post til landslagssjef Gabriel Negru, med utøverens navn og klubb. Fristen for registrering er **27. mars**, som markerer starten på konkurransesesongen og uttakskonkurransene.

Med vennlig hilsen  
**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**

Gabriel Negru  
**Landslagssjef turn menn**  
(sign.)

